

讀經：帖撒羅尼迦前書5章1-18節

5:1弟兄們！論到時候日期，不用寫信給你們；

5:2因為你們自己明明曉得，主的日子來到，好像夜間的賊一樣。

5:3人正說平安穩妥的時候，災禍忽然臨到他們，如同產難臨到懷胎的婦人一樣；他們絕不能逃脫。

5:4弟兄們！你們卻不在黑暗裡，叫那日子臨到你們像賊一樣。

5:5你們都是光明之子，都是白晝之子。我們不是屬黑夜的，也不是屬幽暗的；

5:6所以我們不要睡覺，像別人一樣，總要做醒謹守。

5:7因為睡了的人是在夜間睡；醉了的人是在夜間醉。

5:8但我們既然屬乎白晝，就應當謹守，把信和愛當作護心鏡遮胸；把得救的盼望當作頭盔戴上。

5:9因為神不是預定我們受刑，乃是預定我們藉著我們主耶穌基督得救；

5:10他替我們死，叫我們無論醒著睡著，都與他同活。

5:11所以你們該彼此勸慰，互相建立，正如你們素常所行的。

5:12弟兄們！我們勸你們敬重那在你們中間勞苦的人，就是在主裡面治理你們，勸戒你們的；

5:13又因他們所作的工，用愛心格外尊重他們；你們也要彼此和睦。

5:14我們又勸弟兄們！要警戒不守規矩的人；勉勵灰心的人；扶助軟弱的人；也要向眾人忍耐。

5:15你們要謹慎，無論是誰都不可以惡報惡；或是彼此相待，或是待眾人，常要追求良善。

5:16要常常喜樂；

5:17不住的禱告；

5:18凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

金句：帖撒羅尼迦前書5章16-18節

要常常喜樂；不住的禱告；凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

今天我們思想《凡事謝恩》這個題目。

在詩篇裡有一篇讓人很得安息的詩，就是詩篇92篇，1-3節詩人說，

「稱謝耶和華，歌頌至高者的名，用十絃的樂器和瑟，用琴彈幽雅的聲音；早晨傳揚你的慈愛，每夜傳揚你的信實，這本為美事。」



詩人用感恩開始一天的生活，早晨醒來的時候，他就記得神的慈愛。在一天結束的時候，他就記念神的信實，為這一天領受的祝福讚美神，感謝祂。

我們也當如此，在一天開始的時候，就為著神把我們帶進這新的一天向神感恩。

神有兩個居所：一個是天上；一個是在感恩的人的心裡。神是聖潔的，祂以祂百姓的讚美作為居所，住在屬祂的人的感恩的心中。

神要我們活出的生活，「特色」就是與祂一連串完美的關係。人失落的安息是在基督裡得回的。當人盡上他的本份，他的心是多麼喜樂。

你是否用正確的心境過每一天，從早到晚？讓每一天早晨醒來的時候，就記得神的慈愛。一天結束時，又因為神的信實廣大而感謝神！

親愛的朋友，神每天給了你八萬六千四百秒的時間當作禮物。你可曾用過其中的一秒鐘，對神說過「謝謝」？

在神眼中，「以感謝為祭」獻給神是無比寶貴的。哪怕最窮的人，也能獻上感恩的祭，而且當他這麼做時，他不會變得更貧窮，反而會變得更加富有。

「凡事謝恩」是神在基督耶穌裡向我們所定的旨意。

因為神本為善，所行的也善。「凡事謝恩」就是宣告我們的信心。這四個字宣告我們對神所做的事有信心，神知道祂在做什麼。

得勝不在於我們「為神做了什麼」，而在於神親手所做的。

「喜樂」和「恩典」都來自同一個希臘字，都和「感恩」有關。

「喜樂」始於「感恩之心」。主耶穌在叫拉撒路從死裡復活以前，就先向神獻上感謝。約翰福音11章41節記載，當人把擋在拉撒路墳墓洞口前的石頭挪開後，「耶穌舉目望天，說：父啊！我感謝你，因為你已經聽我。」

詩篇92篇5節，詩人說，「耶和華阿，你的工作何其大！你的心思極其深！」我們在神手的工作中找到了喜樂。

讓我們「心裡快樂」的不是環境，而是以「永遠的愛」來愛我的神。



詩篇4篇7節，大衛說，「你使我心裡快樂，勝過那豐收五穀新酒的人。」人生有許多艱難和挑戰，但主已經應許，申命記33章25節，「你的日子如何，你的力量也必如何。」

神的作為何等偉大。神的設計和謀劃，奇妙又深奧，所展現的是神豐富的智慧和知識。

詩篇139篇17節，大衛說，「神阿，你的意念向我何等寶貴！其數何等眾多！」

「感恩」就是信賴神，從神權能的手裡接受一切臨到我們的事情，並在每一件事上找到它對我們的益處。

「感恩的心境」很重要，有了感恩的心境，「感謝的話」必隨之而來。當我們開口讚美神的時候，心裡的陰霾就隨之一掃而空。地上的讚美，是天上讚美的預演，地上的喜樂，是天上喜樂的預嘗。

希伯來書13章15節，作者說，「我們應當靠著耶穌，常常以頌讚為祭，獻給神，這就是那承認主名之人嘴唇的果子。」

詩篇107篇，詩人甚至四次提到，

「但願人因耶和華的慈愛和祂向人所行的奇事，都稱讚祂。」

面向太陽，所有的陰影就都會落在我們的背後。

人生有許多挑戰，當我們謙卑倚靠神，仰望祂的時候，我們的心就喜樂了。

蘇格蘭一位很有名的牧師，叫作亞歷山大·懷特，在他在世的日子曾享有盛名，受人崇敬達半世紀之久。他在聖喬治教會牧會五十年，他的講道常常吸引人大排長龍，主日一早教堂的門還沒開，外面就擠滿了人，甚至寧願站著淋雨。

在一個主日早晨，天色昏暗，空氣濕冷，又有暴風。一位教會的執事小聲跟牧師說：「碰上這種日子，我敢說牧師一定想不出有什麼值得感恩的事，外面的天氣真是糟透了！」沒想到亞歷山大·懷特在禮拜開始時，禱告就說：「主啊，我們感謝你，因為天氣不是每天都這麼糟。」感恩的話就說出來了。

不論是好、壞任何環境，我們都感謝神，不是為了問題而感恩，而是因為在這些問題中，神也與我們同在，以及我們為著神能「用這些問題來成就美事」，我們有這樣的盼望而感謝。



神並沒有應許壞事不會臨到我們，但祂應許會成為「我們的避難所」，祂要成為「我們的力量」。神也沒有應許我們不會陷入悲痛的情況，但祂應許會和我們一起走過。

我們不應只盼望神為我們行奇事，而要感恩，因為祂已經行了大事，我們已經得救了。

平凡日子中的感恩很重要。神顧念我們這微不足道的人，關心我們的日常瑣事，照顧我們無微不至。

神按著祂至高的主權，大可不創造我們；或者，祂也可以在創造我們之後立刻滅絕我們，「窯匠難道對泥土沒有權柄嗎？」

但神卻樂意將一切好處與我們分享。基督徒的生活重心不是別的，就是感恩，主的恩典樣樣都要數。不管日子如何，只要靠著神的恩典，專注於神所賜的一切。

沒有感恩的信心，就缺乏力量和毅力。

耶穌用祂的榜樣和誡命教導我們要感恩，經常熱切地向神獻上感謝，就連吃喝，日用的飲食都要獻上感恩。「謝飯」是我們對倚賴神的承認。我們生活、動作、存留都在於祂。

我們一切所有的都是出於至高者，萬有都是本於祂，倚靠祂，歸於祂。祂配得我們感謝。

因為基督是一切的主，我們就不僅僅只是「船到橋頭自然直」，順其自然，不只是「隨遇而安」，而是積極的以信靠、順服、感恩、讚美來回應所遭遇的困難，服在祂大能的手下，安息在祂裡面。

信心不是相信神會做你想要做的事，而是相信神會做祂認為應該做的事。神的旨意並不那麼複雜。對我們而言，最重要的就是仰望主，讓祂的性情每時每刻在我們心思意念中。

當我們服事受到挫折，甚至受到委屈，在受羞辱的時候，能向神感恩是信心的表現。因為曉得各樣美善的恩賜，和各樣全備的賞賜，都是從上頭來的；從眾光之父那裡降下來的；在祂並沒有改變，也沒有轉動的影兒。

神關了這扇門，一定會另外開一扇窗。英國基督徒文學家魯益師說，

「在一切境遇中，我們都應當感恩。如果那是美好的境遇，就因著當中的美好而感謝。如果那是不好的境遇，就因著當中所激發出的耐心、謙遜，以及輕看世界，盼望永恆國度的心志，來獻上感恩的心。」



那些愛耶穌最多的人，就是那些感到領受恩典最多的人。

你是否相信萬事都互相效力，叫愛神的人得益處？又是否一心一意地要把被高舉的基督所配得的榮耀歸給祂？你裡面是否有閉塞的火？這火驅使你要繼續不斷擴張神的國度。你對於「主治萬方」抱著濃烈的期盼。

聖靈感動大衛讚美神，說，「因你的慈愛比生命更好，我的嘴唇要頌讚你。」

今天信主的人要在福音之下生發而且表明感恩的心。鍾馬田牧師說，「愉快、喜樂、平安，這些都是救恩所帶來的果效；痛苦和煩惱的解除，也都是因著救恩來的副產品。」

甜美的安息是伴隨著救恩來的。「感恩」就是在最高的恩典中，彰顯出屬靈的、高貴的「心態」。為一切我們的所有和所是，向神獻上理所當然的敬拜。保羅說，「我今日成了何等人，是蒙神的恩才成的。」

希伯來書12章28節，作者（可能是保羅）說，「我們既得了不能震動的國，就當感恩，照神所喜悅的，用虔誠敬畏的心事奉神。」

歌羅西書4章2節，保羅又說，「你們要恆切禱告，在此做醒感恩。」就是在禱告中要做醒感恩，感謝神的恩慈和眷顧。

我們周遭還沒有信主的人，他們的情緒受生活環境影響很大。但身為基督徒，我們的方式是不一樣的，因為我們有神，而祂有說不盡的恩賜！

當我們「心被恩感」，開口讚美神，歌頌神的時候，我們心裡的陰霾就隨之一掃而空。

信心使我們拋開令人恐懼的懸念，跟著主一起在水面上走。在烈火的窯中，見證祂的同在。

請我們一起禱告：

「主啊，世事雖然無常，但你卻永不改變。我們所處的環境是多變的，有時享平安，有時遇風浪。有時從卑微升高，有時從富足降卑，但你的愛總不離開我們。你可以叫最麻煩的事情，變成我們最好的機會。你知道怎樣是最美好的。求主給我們一顆堅心倚靠你的心，幫助我們在極不如意的環境中，能夠化感受為感恩，看見烏雲之上你的寶座，讓我們開口讚美你，把榮耀歸給你，教導我們凡事謝恩。禱告祈求奉耶穌基督的聖名。阿們。」



## 《《主治萬方》生命聖詩

日月所照萬國萬方，耶穌必為統治君王；東西南北海洋及岸，主國普及永久無疆。各處各方萬族萬民，共享主愛歌頌不停，嬰孩也來同聲讚美，及早頌揚救主聖名。在主治下多蒙福樂，罪人跳出捆綁束縛，倦者能享永恆安息，豐盈富足賜與貧者。受造群生皆當奮興，特向君王尊崇致敬，天使不停歌頌歡欣，地上萬民同應阿們。

## 《獻上感恩》

獻上感恩的心，歸給至聖全能神，因祂賜下獨生子，主耶穌基督。(x2)  
如今，軟弱者已得剛強，貧窮者已成富足，都因為主已成就了大事，(x2)  
感恩！感恩！感恩！

## 《靈修短文》

很多人都非常情緒化，就像坐上雲霄飛車，上下起伏於「希望」和「期待」之間。當我們在順境時，就感覺自己站在世界之頂，但遇到不如意之時，又有求死的念頭！有些人的情緒變化比較平淡，但有時他們會錯過經歷真正的喜樂。不管我們的個性或情緒如何變化，神對我們的旨意，就是要我們將心思意念的焦點完全放在祂身上，如此我們對祂的喜樂、禱告和感謝就能一以貫之。要經歷真正的喜樂，需要避免讓情緒掌管我們的生活，但另一些人則是需要加一點火花在他們的生活中，在他們的情緒裡。

我們周遭之人的情緒受生活環境的影響很大。但身為基督徒，我們的方式是不一樣的。神的恩典、憐恤、慈愛和力量徹底掌管我們的心思意念，環境無法左右我們。即便生活有時完全不公，我們仍定睛仰望神的恩慈和饒恕，便能得到真正的滿足。與其把精神集中在問題上，且設法靠自己解決問題，不如轉向神，把一切憂慮都卸給祂。我們也要記得為別人禱告，因為他們也需要神的幫助。

不論是好或壞的環境，我們都感謝神，不是為了問題而感謝，而是因為在這些問題中神也與我們同在，以及為神能「用這些問題來成就美事」，我們有這樣的盼望感謝神。神的旨意並不那麼複雜。對我們而言，最重要的就是仰望主，讓祂的性情，每時每刻充滿在我們的心思意念中。

(摘自《智慧人生365》)

