

讀經：約翰壹書4章11-19節

4:11親愛的弟兄阿！神既是這樣愛我們，我們也當彼此相愛。

4:12從來沒有人見過神；我們若彼此相愛，神就住在我們裡面，愛他的心在我們裡面得以完全了；

4:13神將他的靈賜給我們，從此就知道我們是住在他裡面，他也住在我們裡面。

4:14父差子作世人的救主，這是我們所看見且作見證的。

4:15凡認耶穌為神兒子的，神就住在他裡面，他也住在神裡面。

4:16神愛我們的心，我們也知道也信。神就是愛；住在愛裡面的，就是住在神裡面，神也住在他裡面。

4:17這樣，愛在我們裡面得以完全，我們就可以在審判的日子，坦然無懼；因為他如何，我們在這世上也如何。

4:18愛裡沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去；因為懼怕裡含著刑罰；懼怕的人在愛裡未得完全。

4:19我們愛，因為神先愛我們。

金句：約翰壹書4章16節

神愛我們的心，我們也知道也信。

神就是愛；住在愛裡面的，就是住在神裡面，神也住在他裡面。

今天我們思想《真正的愛》這個題目。

箴言10章12節，所羅門說，「恨能挑啟爭端；愛能遮掩一切過錯。」

正如一朵花需要的是陽光和甘露，人的心靈深處所需要的是愛和鼓勵，而不是責難，或者懷疑。

保羅說，「凡事包容；凡事相信；凡事盼望；凡事忍耐。愛是永不止息。」

愛是「凡事相信」，就是對他人的行動和所做的事儘可能作出最善意的解釋。而不是懷疑他人的動機和存心。對人不是疑心重重，惡意論斷，而是信任對方，凡事往好的方面去想，使對方感到被尊重。

愛是「永不放棄希望」，愛是「無條件的接納別人的無心之過」。



想到神在我們失敗時對我們的百般忍耐，就能激勵我們對他人多一些包容，多一點盼望，多一些忍耐。

美國著名的教育家和演說家卡內基，小時候是一個非常調皮的男孩。

他九歲時，父親把繼母娶進門。

他父親向新婚妻子介紹卡內基時，說：「希望你注意這個本地最壞的男生，他實在讓我頭痛，我拿他已經沒辦法了，你要小心，說不定明天早上他會拿石頭砸你，或者做出什麼壞事！」

當時卡內基和他爸爸還是住在鄉下的窮苦人家，而繼母則來自富有的家庭。

卡內基心想，繼母一定瞧不起他。出乎卡內基預料之外的是，繼母臉上帶著笑容，走到他面前，托著他的頭，很認真的看著他。接著告訴丈夫：「你錯了，他不是最壞的男孩，而是最聰明，最有創造力的男孩，他只是還沒找到發洩熱忱的地方。」

繼母的一番話說得讓卡內基聽在耳中，整個心頓時振奮上來，心裡非常激動。他心想，「我可不能讓繼母失望啊！」

就因為這一句話，建立了卡內基和繼母之間深厚的感情；

也因為這一句話，燃起了他向上的動力。

卡內基十四歲的時候，他的繼母給他買了一台二手打字機，並且對他說，「我相信你會成為一名非常好的作家。」

卡內基接受了繼母的禮物和期望，並開始向當地的一家報紙投稿。繼母對他的肯定，讓卡內基日後成為傑出的演說家，激勵千千萬萬的人，幫助他們找回自己，走上成功之路。

一位心理學家指出，「人在成長的過程中，對童年很多帶來歡樂的美好事物會印象深刻。成年之後，工作、生活的壓力，對現狀的不滿的情緒，日漸將這種美好的感覺驅散。」他說，「懷舊不僅是想念過去的事，更是在找尋曾經有過的那種美好感覺。」

而「愛」是在一個人成長過程中，心靈可能留下的最美好的感覺。

保羅說，「你們要追求愛。」又說，「命令的總歸就是愛」。主要我們彼此相愛。主所給的愛的命令是沒有選擇餘地，也沒有討論空間的，因為祂已經先愛了我們，並且為我們捨命，我們從此就知道何為愛；也曉得該為弟兄捨命。

我們的愛常常是根據一個人的條件，看這個人可不可愛。



但神的愛卻是無條件的，不是我們做了什麼，所以祂愛我們。

羅馬書5章6節，保羅說，「**因我們還軟弱的時候，基督就按所定的日期為罪人死。**」

一個軟弱的人是很不可愛的，很多人用「人在江湖身不由己」這句話來為自己所做不應該做的行為開脫。我們說，「我雖然不好，別人也沒有好到哪裡去。比上不足，我比下有餘。」當一個學生考試作弊被抓到的時候，他不是認錯，他說，「別人也有作弊啊，他也有，他也有……。」你看，人很軟弱，行善無力，拒惡無能。保羅說，「我們是已經賣給罪了」，但是神愛我們這些軟弱、不可愛的人。

羅馬書5章8節，保羅又說，「**惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死。**」

一個犯罪的人，因為自己所行的是惡，不愛光，倒愛黑暗，他的心裡與神為敵的。

但羅馬書5章10節，保羅接著又說，

「**因為我們作仇敵的時候，且藉著神兒子的死，得與神和好。**」

你看，就在我們還軟弱、不可愛的時候，還作罪人，心裡與神為敵的時候，基督就為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。

雖然我們那麼不可愛，祂還是愛我們，甘願為我們這些絕望無助的人死。耶穌基督在十字架上說的第一句話，就是「父啊，赦免他們，因為他們所做的他們不曉得。」

感謝神，祂這樣愛我們。

路加福音15章7節，耶穌說，「**我告訴你們，一個罪人悔改，在天上也要這樣為他歡喜，較比為九十九個不用悔改的義人，歡喜更大。**」

馬太福音18章10節，耶穌又說，

「**你們要小心，不可輕看這小子裡的一個；我告訴你們，他們的使者在天上常見我天父的面。**」
一個卑微的小子，神也顧念，就是討飯的拉撒路，神照樣派天使看顧他。

馬太福音18章6節，耶穌又說，「**凡使這信我的一個小子跌倒的，倒不如把大磨石拴在這人的頸項上，沉在深海裡。**」

弟兄姐妹，要作恩典流通的管子，不要「發怨言」，「起爭論」，在口舌上犯罪，絆倒人。

情緒會感染情緒，基督徒所說出「小信」的話，
會影響他人陷入情緒憂鬱、低潮或者焦躁，對神心起懷疑。



不要絆倒人，而要彼此建立。要謹言慎行，不可使神兒女當中的一個跌倒。

主的兄弟雅各說，

「若有人自以為虔誠，卻不勒住他的舌頭，反欺哄自己的心，這人的虔誠是虛的。」

不要專看事情「不好」的一面，而要信賴神的美善，看見事情「可能」的一面。對人生抱持正面看法的人，比愛看黑暗面的人，能完成更多的事。

神愛我們，要透過我們把祂的愛分享給更多的人。我們越認識祂，越甘心把生命主權交給祂，越讓祂參與，就越能流露祂的愛。

有一篇《靈命日糧》的短文，作者提到，有一次他造訪一位基督徒家庭，看見牆上一塊板子上寫著這些字句：「你愛耶穌的程度，和你最不愛的那個人是相等的。」

作者說，「這句話的涵義使我感到侷促不安。」因為他在約翰壹書4章20節也讀到類似的話：
「不愛他所看見的弟兄，就不能愛沒有看見的神。」

他說，「如果我愛耶穌和被批評的人一樣的話，我實在談不上有多愛耶穌。因我似乎無法按著我該愛的程度去愛耶穌和他人，這使我感到痛苦和沮喪。」

他學到認識愛的關鍵，並非建立在他對神的愛上面，而是神對他的愛上面。約翰說，「神既是這樣愛我們，我們也當彼此相愛。」

作者說，「如今，當我無法愛人時，我尋求神的饒恕。我求祂幫助我，去向人表達那種祂向我顯明的愛。」

是的，我們既然蒙了神的恩典，就要脫離世上從情慾來的敗壞，

照著主所喜悅的，體貼主的心意，流露祂的生命性情。

我們可以有更多的禱告，求神幫助我們，能夠向人表達祂向我們顯明的愛。

在耶穌的時代，律法師是解釋律法的權威，他們問耶穌，「誰是我的鄰舍？」要顯明自己有理。

耶穌回答：“有一個人從耶路撒冷下耶利哥去，落在強盜手中，他們剝去他的衣裳，把他打個半死，就丟下他走了。偶然有一個祭司，從這條路下來，看見他，就從那邊過去了。

又有一個利未人，來到這地方，看見他，也照樣從那邊過去了。惟有一個撒瑪利亞人，行路來到那裡；看見他就動了慈心，上前用油和酒倒在他的傷處，包裹好了，扶他騎上自己的牲口，帶到店裡去照應他。第二天拿出二錢銀子來，交給店主說：“你且照應他；此外所費用的，我回來必還你。”



有的牧師從「三種人生觀」來解釋這段經文。哪三種人生觀呢？第一種，強盜的人生觀——「你的就是我的。」

如果一個如果只懂得剝奪他人，佔有他人所擁有的，滿足自我，他跟強盜沒兩樣。

第二種是祭司、利未人的人生觀——「你的是你的，我的是我的。咱們毫不相干。」你的事情，與我無關，我就冷漠應對。你在這邊出事情，我從那頭繞過去。

第三種是好撒瑪利亞人的人生觀——「你的是你的，我的也是你的。」我很願意把我所有的與你分享。

神渴望看見祂的愛源源不絕的從我們身上湧流出來，像祂給世人的愛那樣。神把憐憫的心放在我們裡面，我們卻塞住它，我們就是把神的恩典給攔住了。

德蕾莎修女曾說，「愛的反面不是恨，而是冷漠。」當主已經給了我們恩賜，又給了我們機會，祂特意安排一些人出現在我們眼前，要試驗我們愛祂的心，我們不可推辭，不可耽延，而要照所蒙的恩，照著當下神給的感動，與人分享神給我們的祝福。這是神愛我，賜福給我的目的。

天主教神父盧雲，在他所寫的書裡他提到：「當我看著自己蒼老的雙手時，我知道，神給我這雙手就是要我幫助那些受苦的人，向他們伸出溫暖的手，為需要的人提供可靠的肩膀，並將從神那裡而來的祝福帶給他們。」

弟兄姐妹，讓我們盡心、盡性、盡力地愛神，同時盡力地明白神對我們的愛，數算祂給我們的一切恩惠，甘心樂意付出自己。不再硬著心，對神說，「我不知道，我豈是看守我兄弟的嗎？」而是作樂意付出自己，款待他人的「好撒瑪利亞人」。

請我們一起禱告：

「主啊，你說，我們的心若向飢餓的人發憐憫，使困苦的人得滿足，我們的光就必在黑暗中發現；我們的幽暗必變如正午。你也必時常引導我們，在乾旱之地使我們心滿意足，骨頭強壯。你應許我們必像澆灌的園子，又像水流不絕的泉源。你要我們有了機會，就當向眾人行善；向信徒一家的人更當這樣。是的，凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神。我們若愛你，就必然渴望更深地認識你，更加像你。你如何，我們在這世上也如何。求主賜給我敏銳的心，察覺自己的缺失，對人的沒有愛心。更多留意到他人的需要，主動憐恤他們的困難。幫助我們靠你行善，以你為樂。求主照你的應許，將各樣的恩惠，多多加給我們，並在一切善行和善言上，堅固我們，使我們能見證榮耀你。

禱告祈求奉耶穌基督的聖名。阿們。」



《聖靈之歌》

噢！讓主用祂無限的愛，圍繞在你我身旁，使我們枯乾的心靈得滿足。
噢！讓主鴿子般的聖靈，降臨在你我身上，使我們一生得到引領扶持。
噢！讓我們心中的喜樂，化為一首讚美詩，齊聲頌讚主的聖名到永遠。
噢！讓我們心中的憂慮，完全交託主手裡，使我們的一生與耶穌同行。
副歌：耶穌，噢耶穌，充滿我的心。耶穌，噢耶穌，充滿我的心。

《活出愛》

有一份愛從天而來比山高比海深測不透摸不著卻看得見
因為有你因為有我甘心給用心愛把心中這一份愛活出來
耶穌的愛激勵我敞開我的生命讓自己成為別人祝福
耶穌的愛點燃我心中熊熊愛火我們一起向世界活出愛

《靈修短文》

人類的語言當中關於「愛」的字實在太少了。因此我們只用相同的一個字來形容對孩子、配偶、足球、寵物、冰淇淋、披薩、音樂、假期，甚至對我們主的感受！我愛。

這裡我們所提到的愛，是指神對你的愛，以及你對神，和對神兒女的愛。

首先，神愛我們並不是因為我們有用於祂。難道有什麼是全能的主無法成就，需要靠凡人的力量才能做得更好的嗎？的確，神揀選我們為祂所用，但神愛我們並非因為我們服事祂；相反地，神愛眾人，是因為賦予我們價值，在神的心裡，我們是祂最珍愛的寶貝。

約翰說，「愛神的，也當愛弟兄。」我們若愛我們的弟兄姊妹，這就是屬神兒女的明證。假使我們拒絕與人建立良好的關係，或總是容易與他人不愉快、生氣、計較，就表示我們與神的關係也逐漸出現了裂痕。要記得：神是愛，而祂希望透過你，讓更多的人得到這份愛。

（摘自《每日發現神》）

