**第19講：第四誡“當守安息日”（出20:8-11）**

第四誡──當守安息日

1. 命令的語氣：  
“當紀念”在希伯來文中是非常強烈的句式，比命令語句還要強烈，是絕對性的。

2. 聖經所指的安息日就是現在的禮拜六。

3. 安息日的意義：  
3.1. 安息日可以讓我們稍微體會將來耶穌再來的時候那種安息。  
3.2. 安息日的社會意義：  
對於當時做奴隸，從來沒有休息過的以色列人來說，安息日是很大的喜悅。  
“安息日”希伯來文的意思就是“停止，休息”。

4. 為什麼現在的基督徒不再守安息日了？  
4.1. 猶太人和基督徒的分歧。  
4.2. 基督徒的聚會就從週六改成了周日，在  
家裡聚會。（徒20:7）

5. 聚會從週六改為周日，有一種神學意義的轉換。  
舊約的安息日預表耶穌的復活，主日就取代了猶太人的安息日。（路6:5，24:21；太11:28-30；來4:4、9）。

6. 在安息日要做什麼？  
6.1. 無論何工都不可做（出20:10）。  
6.2. 耶穌打破了在安息日什麼都不能做的轄制和重擔。  
6.3. 我們儘量守安息日，享受神的同在。

7. 安息日的提醒：  
7.1. 安息日提醒我們的時間管理。  
7.2. 提醒我們讓自己停下來，謙卑來到神的面前。  
7.3. 神看重人超過工作。