

### 讀經：詩篇 95 篇

- 95:1 來阿，我們要向耶和華歌唱，向拯救我們的磐石歡呼。  
95:2 我們要來感謝他，用詩歌向他歡呼。  
95:3 因耶和華為大神，為大王，超乎萬神之上。  
95:4 地的深處在他手中，山的高峰也屬他。  
95:5 海洋屬他，是他造的；旱地也是他手造成的。  
95:6 來阿，我們要屈身敬拜，在造我們的耶和華面前跪下。  
95:7 因為他是我們的神，我們是他草場的羊，是他手下的民。惟願你們今天聽他的話。  
95:8 你們不可硬著心，像當日在米利巴，就是在曠野的瑪撒。  
95:9 那時，你們的祖宗試我探我，並且觀看我的作為。  
95:10 四十年之久，我厭煩那世代。說：這是心裡迷糊的百姓，竟不曉得我的作為！  
95:11 所以我在怒中起誓說：他們斷不可進入我的安息！

### 金句：詩篇 95 篇 1-2 節

來阿，我們要向耶和華歌唱，向拯救我們的磐石歡呼。我們要來感謝他，用詩歌向他歡呼。

今天我們思想《感謝、讚美與敬拜》這個題目。

對主的尊崇和敬愛達到最高峰，對至高的神「毫無保留的降服」叫「敬拜」。「敬拜」不是辦一些特別的聚會，弄得沸沸揚揚的。而是被造的人和天使對神屬性與工作的認同，所發的最深之感情表達。我們用虔誠敬畏的心活在祂面前。

「認識神」是「敬拜」的基礎。若是我們不認識神，就不會尊崇祂，也不會敬愛祂，更不會把單單屬於祂的榮耀與尊貴歸給祂。

「敬拜」不是一段時間的事情，而是在神面前持續的態度，是一生的事。用敬拜的心領受神的話語，讀經、奉獻、禱告、讚美。「讚美」是把神的名所當得的榮耀歸給祂，把祂的榮耀述說出來，或傳講，或見證、或歌頌，是蒙恩的人對神熱情的回應。

詩篇 51 篇 15 節，大衛說：「主啊，求你使我嘴唇張開，我的口便傳揚讚美你的話。」而「感謝」是對神一切恩惠所表達出來的言語。

詩篇 146 篇開始，就是一系列的「哈利路亞詩篇」。

「哈利路亞」是希伯來文，「哈利」是「讚美」的意思，「路」是「你們」。「亞」是耶和華神。「哈利路亞」是一個宣告：「你們要讚美耶和華！」在這最後的五篇詩篇裡，詩篇 146-150 篇，每一句詩詞都是對神的讚美和表達因神而來的喜樂。詩人呼籲自己的靈魂要讚美耶和華，也呼籲其他的人也當讚美祂。

神配得我們讚美。我們讚美祂是因祂的「所是」以及祂的「屬性」，如慈愛、全知、全能、偉大、良善、憐憫、信實、聖潔以及祂的永恆不變。我們感謝祂為我們所做的一切，對我們的賜福。

詩篇 103 篇結束時，大衛說，「你們一切被他造的，在所治理的各處，都要稱頌耶和華！我的心哪，你要稱頌耶和華！」我們讚美神，首先是因為神本身，其次是為著祂賜給我們的各樣福氣。我還活著的時候，就當讚美神。當我不存在這世界上，在永恆中，我還要讚美神。在生命的延續中，在自我的進步中，在永恆的存在中，對創造我們的神，我們就是不停的認識，不住的讚美。用「讚美」回應神持久的美善。

人是為了「認識神」而被造的，活著的主要目的就是榮耀神，永遠以祂為樂。

神喜悅我們稱謝祂，求告祂的名，在萬人中傳揚祂的作為，並以祂的聖名誇耀。因為是祂創造天、地、海和其中的萬物；祂守誠實，直到永遠。

一個基督徒只要能說話，就永遠不會停止讚美神，和宣揚祂的真理。不要誤以為「敬拜讚美」只有一種形式，非那樣不叫讚美。讚美可以很熱鬧，但也可以很安靜。神看重的是一顆真誠愛祂的心。你真心信靠神，就是對神的讚美。你肯安安靜靜的信任祂，就是到達神心中最甜美的音樂。

神的眷顧從大自然到個人。詩篇 147 篇 8 節，詩人說，「祂用雲遮天，為地降雨，使草生長在山上。」

所羅門說，「雲若滿了雨，就必傾倒在地上。」神沒有在天空安設水管，那「天上的水」怎麼輸送呢？是用雲彩。

約伯記 37 章 12-13 節提到，「這雲是藉他的指引游行旋轉，得以在全地面上行他一切所吩咐的，或為責罰，或為潤地，或為施行慈愛。」

大小活物都仰望神按時給牠食物。神問約伯，「你能為牠們抓取食物，使牠們飽足嗎？」

神不但賜食物給啼叫的小烏鴉，祂還派烏鴉叼餅和肉給基立溪旁先知以利亞吃，供應他的需要。

詩篇 147 篇 10 節，詩人說，「祂不喜悅馬的力大，不喜愛人的腿快。」神不要我們倚靠軍事力量，而要我們倚靠祂。若是我們把終極的指望放在人身上，當我們如此信賴人時，等同於剝奪了神的榮耀，因為我們給了必死的世人唯祂獨有的信心。

以斯拉曾經為了證明神的偉大全能，一如他向亞達薛西王見證的，決定不要倚靠人血肉的膀臂，而是求神使他們得著平坦的道路。他感到神是這樣崇高偉大，若是求亞達薛西王撥步兵馬兵幫助他們抵擋路上的仇敵，好讓他們平安抵達耶路撒冷，是讓神不得榮耀的事，很沒有見證，因為好像神沒有能力保護他們似的。因此，他對王說，「我們神施恩的手必幫助一切尋求他的。」

他與他一同上耶路撒冷的百姓在亞哈瓦河邊，同心禁食禱告，得到神的答應後，就展開一段「不要求軍隊沿途保護，而是以神的能力和榮耀」為保證，長達一千四百五十公里，要花四個月的時間，才能到達耶路撒冷的漫長旅程。

在沒有軍兵的護送下，他們要負責照顧好運往聖殿的寶物。他們知道所信的是誰，深信神能保全所交付他們的，直到那日。

信實的神果然保守他們平平安安地抵達耶路撒冷。以斯拉記 8 章 31 節記載，「正月十二日，我們從亞哈瓦河邊起行，要往耶路撒冷去。我們神的手保佑我們，救我們脫離仇敵和路上埋伏之人的手。」

這趟「信心之旅」，叫神大得榮耀。詩篇 124 篇 8 節，詩人說，「我們得幫助，是在乎倚靠造天地之耶和華的名。」

詩篇 121 篇，詩人說，「我要向山舉目，我的幫助從何而來？我的幫助從造天地的耶和華而來。他必不叫你的腳搖動，保護你的必不打盹。保護以色列的，也不打盹，也不睡覺。保護你的是耶和華，耶和華在你右邊蔭庇你。白日太陽必不傷你，夜間月亮必不害你。耶和華要保護你，免受一切的災害，他要保護你的性命。你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。」這篇「上行之詩」很符合當時的情境。

回顧神信實的眷顧這段歷史，使聖徒「上行」的路程越走越有力。

屬神的子民和一般「不以神為倚靠」的人大不相同。他們因為信神，不但能鎮定的面對從環境來的威脅，不因為風暴而哀怨，反而有信心敢於迎向更大的風暴，讓自己園中的香氣發出來。因為他們不低估自己的潛能，和神在他生命中恩典的可能。

神本是「大而可畏的神」，祂所喜悅的竟然是「敬畏祂和盼望祂慈愛的人。」他們用「對神的信任」尊榮了神。

何等希奇，神竟然把我們放在心上，我們竟然能使祂歡喜。西番雅書 3 章 17 節，經文說，「耶和華你的神是施行拯救、大有能力的主。他在你中間必因你歡欣喜樂，默然愛你，且因你喜樂而歡呼。」

詩篇 147 篇 12-14 節，詩人說，「耶路撒冷阿，你要頌讚耶和華；錫安哪，你要讚美你的神。因為他堅固了你的門門，賜福給你中間的兒女。他使你境內平安，用上好的麥子使你滿足。」

當耶路撒冷城牆的防禦工事完成後，堅固的城牆和城門使城裡的百姓不再像過去「遭大難，受凌辱。」這一切都是神信實的作為使然。撒迦利亞書 2 章 5 節，「耶和華說：我要作耶路撒冷四圍的火城，並要作其中的榮耀。」

想像曾經被戰爭蹂躪、摧毀的田地，現在已經開始有收穫了。這都是因為遵守神的聖約所帶來的福氣。神賜福給他們，打糧食打到摘葡萄的時候；摘葡萄摘到撒種的時候；人人吃得飽足，在他們地上安然居住。

詩篇 147 篇 16-18 節，詩人說，「他降雪如羊毛，撒霜如爐灰。他擲下冰雹如碎渣；他發出寒冷，誰能當得起呢？他一出令，這些就都消化；他使風颳起，水便流動。」

神能把寒冬召來，也能讓冬天迅速過去。神藉著「任憑百姓被擄到巴比倫的苦難」教導他們，如今「冬天已到盡頭」，眼下是「春暖花開」。

經歷了這一切事情之後，他們終於知道，惟有耶和華是神，除祂以外，再無神。詩篇 147 篇 19-20 節，詩人最後說，「他將他的道指示雅各，將他的律例典章指示以色列。別國他都沒有這樣待過；至於他的典章，他們向來沒有知道。你們要讚美耶和華！」

為何要讚美神？因為神揀選以色列作聖約的子民，使他們與其他的國民不同，叫他們不列在萬民中。

主的一個門徒，猶大（不是加略人猶大）曾經問耶穌：「主阿！為什麼要向我們顯現，不向世人顯現呢？」

作為被揀選的族類，作為有君尊的祭司，作為聖潔的國度，屬神的子民，將來我們見主面的時候，我們要問主，「主啊，你為何揀選我？為何這樣厚愛我？我感到這本是不配得的，是父神因為愛我們，按著自己意旨所喜悅的，預定我們藉著耶穌基督得兒子的名分。我們要因為這榮耀的恩典讚美祂！並為著祂照自己所預定的美意，叫我們知道祂旨意的奧秘，感謝祂，各人屈身向祂敬拜。」

請我們一起禱告：

「主啊，你曾經詫異，你醫好十個長大痲瘋的人，除了一個外族人歸榮耀與神，其他的再沒有回來。你說，“潔淨了的不是十個人嗎？那九個在哪裡呢？”你的心感到詫異，你看重我們“有沒有歸榮耀與神”。主啊，凡你所當得的，我們就應歸給你。赦免我們經常忘記數算你的恩典，我們容易把眼光放在自己的痛苦和失望上，而沒有思想你的名，你的屬性，你的法則，你所啟示的真理和信實的作為。我們忽略感謝，因為我們太專注在自己身上，所做一切事的動機都是為自己，而不是因為愛你，要討你的喜悅。求主教導我們在禱告中，先向你述說我們有多麼愛你，感謝你為我們所做的一切，你對我們就是這樣好。願一切尋求你的，因你高興歡喜；願那些喜愛你救恩的，常說，當尊耶和華為大！願你藉著今天的信息彰顯你自己，使我們口唱心和的讚美你。加深我們心中對你的信賴，叫我們在百般試煉中，都能以為大喜樂。在無可指望的時候，思想你的信實和美善，充滿活潑的盼望，將榮耀歸給你。禱告祈求奉耶穌基督的聖名。阿們。」

### 《神，我讚美你》生命詩歌

1. 神，我讚美你，差遣你的愛子，釘死，復活，又升天，作我大祭司。
2. 神，我讚美你，賜下亮光之靈，啟示我的救贖主，開明我眼睛。
3. 榮耀和讚美，歸給慈愛父神；藉你愛子的救贖，得蒙你救恩。
4. 讚美再讚美，感激你的大愛，心被你愛再焚燒，向你獻敬拜。

副歌：

阿利路亞，榮耀歸你；阿利路亞，阿們！  
阿利路亞，榮耀歸你，感謝你大恩。

### 《主啊我讚美你》

主啊 我讚美你 因為你揀選了我 在這茫茫的人海中 是你把我找尋  
主啊 我讚美你 因為你愛了我  
你的愛充滿了整個宇宙 充滿了整個山河  
你的愛曾拯救了多少人 你的愛曾激勵我們去生活  
誰不向你屈身下拜 誰不向你高唱讚歌

我們偉大的神啊 我們偉大的上帝  
是你把我們從塵土中高舉 把我們從塵土中高舉  
說不盡你的慈愛 唱不盡你的公義  
在這廣闊的大地上 誰不感謝讚美你

## 《靈修短文》

許多人以為「感謝主」就是「讚美主」。我們經常匆匆地把一堆感謝的事項跟主說完，然後就立即道出我們的所求，認為自己已經花了時間把榮耀歸給神了。但是「感謝」和「讚美」其實有清晰的分別。

根據韋氏大字典的定義，「感謝」的意思是「意識到已經受益」；而「讚美」的定義則為「頌讚，尤其是出於對方的完美。」最主要的分別是：當我們感謝時，我們的焦點在於神為我們所做的；在讚美時，焦點單單在祂身上。

聖經列出了神無數的屬性，這些都是我們可以頌讚祂的。例如：聖經說祂是聖潔的；是公平、完全、公義的；祂滿有憐憫；最有能力、無法測度，以及最有權柄。

因此，我們在每次禱告時，記得在開始的時候花點時間告訴我們的主：因為祂是萬王之王、萬主之主，我們是何等地愛祂。

當我在感謝時，我的心思在某個程度上還環繞在自己身上。但是在讚美時，我的靈上升至忘我的崇拜，只看見神，讚美神的莊嚴和能力，以及祂的恩典和救贖。

至於什麼是「敬拜」？陶恕牧師這樣形容，他說，「敬拜是用你的心去感受、並用某種適當的方法，在最古老的奧秘面前表達出忘我的敬畏、驚嘆和仰慕，以及無邊的愛，一種謙卑又愉悅的感覺。那古老的奧秘就是我們所稱的“我們在天上的父”。」

在新約聖經中最常用到表示敬拜的字，希臘文的意思，比較傾向於對神的一種親密的景仰，以敬畏和崇拜的心在祂面前安靜肅立。

敬拜的美在於它並不受人的感覺限制。你願意在公眾面前舉起雙手，或者私底下在家裡俯伏敬拜都好，最重要的是你的敬拜必須是個人的、無我的、親密的，以及由心裡發出的。

敬拜永遠不能是一種表演，一定得流露你自己的心意。

（摘自《逆轉人生》）