

曠野嗎哪-2024年4月24日

心裡所充滿的

讀經：馬太福音 12 章 33-37 節；15 章 7-11 節

12:33 你們或以為樹好，果子也好；樹壞，果子也壞；因為看果子就可以知道樹。

12:34 毒蛇的種類！你們既是惡人，怎能說出好話來呢？因為心裡所充滿的，口裡就說出來。

12:35 善人從他心裡所存的善就發出善來；惡人從他心裡所存的惡就發出惡來。

12:36 我又告訴你們，凡人所說的閒話，當審判的日子，必要句句供出來；

12:37 因為要憑你的話，定你為義；也要憑你的話，定你有罪。

15:7 假冒為善的人哪！以賽亞指著你們說的預言是不錯的。他說：

15:8 這百姓用嘴唇尊敬我，心卻遠離我；

15:9 他們將人的吩咐當作道理教導人，所以拜我也是枉然。

15:10 耶穌就叫了眾人來，對他們說：你們要聽，也要明白。

15:11 入口的不能污穢人，出口的乃能污穢人。

金句：詩篇 19 篇 14 節

耶和華我的磐石，我的救贖主啊，願我口中的言語，心裡的意念，在你面前蒙悅納。

今天我們思想《心裡所充滿的》這個題目。

人的心好像一口井，要保持井水的清潔。

耶穌說：「心裡所充滿的，口裡就說出來。」又說，入口的不能污穢人，出口的乃能污穢人。人的惡行還沒做出來，惡言還沒說出口以前，已經在神眼中被看為惡了。「言為心聲」，思想是行為的靈魂。

你嘴裡說出來的話，取決於你內心想的事。你的嘴把你心裡的光景顯明出來了。你心裡想著這件事，口裡遲早會說兩句。

惡人，怎能說出好話來呢？善人從他心裡所存的善，就發出善來；惡人從他心裡所存的惡，就發出惡來。污穢的言語，諷刺挖苦的話，正是迎合他心裡的惡念。

當你閉口不言的時候，別人不知道你是怎樣的人，但一旦你開口說話，別人就聽出來了。同理，你從別人口中所說的話，也能瞭解他的心。他口中所出的，可以證明他心中所存的。

倪柝聲說，「你的心如果不對付，你的口永遠對付不好。」他說，「千萬不要說，我這個人是“有口無心”。從主耶穌所說的話看來，沒這件事。」有「口」就有這「心」。是因為你的「心」先是這樣想，所以「口」才會這樣說。

縱然有些話可能是「脫口而出」，但你內心如果完全沒有這些想法和意念，即使「脫口而出」，也不會說出這樣的話來。你的「話」好像溫度計，反映出你內心所想的。

約瑟的心敬畏神，受波提乏妻子引誘時，他才會斷然說，「我怎能做這大惡，得罪神呢？」他不是把「肉體的情慾」擺在神前面。他心裡想的是神，而不是讓自己快樂。

「享受你的慾望」會令你高興，但「放棄你的意志」才是神所喜悅的。一個人說話「口無遮攔」，因為他只是為了取悅自己的靈魂。但體貼肉體的就是死，體貼聖靈的，才是生命平安。

箴言 6 章 16-19 節，所羅門提到，「耶和華所恨惡的有六樣，連祂心所憎惡的共有七樣。就是高傲的眼，撒謊的舌，流無辜人血的手，圖謀惡計的心，飛跑行惡的腳，吐謊言的假見證，並弟兄中布散分爭的人。」

人心怎樣思量，他的為人就是這樣。人想的是什麼，就成為什麼樣的人。他的思想反映出他是誰。

你心裡所重視的，好像土地、種子和肥料，久而久之就生出外面的態度和行動來。所以要反省你所想的「內容」，以及你「為什麼會這麼想」？留意你在「想什麼」以及你是「怎麼想」的？有沒有信、望、愛在其中？

你遇到困難有沒有思想神的良善和偉大？有沒有思想神會賜下智慧？會照祂所應許的幫助你？你有沒有帶著興奮的心情渴望經歷神呢？還是只顧憂慮，只想要逃避？

弟兄姐妹，你是為了認識神而被造的，一切都是恩典。你的思想應當沉浸在對神的感恩和愛慕上。不要讓邪惡的意念進到你心裡。你說，「可是我無法控制我的思想。」

馬丁路德曾說：「我無法禁止一隻鳥從我頭上飛過，但我可以決定不讓牠在我頭頂上築巢搭窩！」

你是屬神的人，要誠實面對那些內心「不願脫離」的犯罪傾向。要分辨自己，保守自己向著神的「純潔動機」，以及「無可挑剔的正直」。要思想「從前你是暗昧的，但如今在主裡面是光明的，行事為人就當像光明的子女；光明所結的果子，就是一切良善、公義、誠實；總要察驗何為主所喜悅的事。」你活著不是為自己，乃是為主而活。

心靈的潔淨比什麼都要緊。就如水庫如果受到污染，下游的水都是髒的。一旦你的心被世界擄走，你整個人，包括你的感情、你的慾望、你的動機和追求都會跟著投降。

貪愛世界，腐化的心會把你拉到死地，但智慧卻會保守你的心免受腐化。好好照料你的心，小心進到你裡面的一切。省察你心裡渴望的什麼，分辨你心裡所愛慕的。

要小心守護你的心，超過守護一切，因為生命的泉源由此而出。荊棘裡是摘不到葡萄的，蒺藜裡也生不出無花果。

你對人心存偏見，恨一個人，心裡懷著惡念，遲早會從你說的話裡反映出來。你已經信了主，你所說的和所信的，要能反映神對你生命的心意和方向。無論心裡所充滿的，或者口裡所說出來的，都必須與神的屬性和目的連結。

「天國的言語」是純潔、仁慈、無可挑剔的言語，是用上頭來的智慧說的。「智慧」就是「從神的觀點看事情」。有基督的心意，就有屬神的智慧。

要明白掌握「基督的心意」，就要常常讀祂的話。保羅說，「當用各樣的智慧，把基督的道理，豐豐富富的存在心裡。」

要擁有一顆清潔的心，就要留意聖言，珍藏聖言，尊重聖言，存著受教的心傳講聖言。神的話不離我們的口。

當你把主的話「藏在心裡」，你行走，它必引導你；你躺臥，它必保守你；你睡醒，它必與你談論。

耶穌說，「常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子。」

當你學習以神的方式思想時，你的生命會產生決定性的轉變，你對現實的看法會有所改變。你能做的，和你該做的，會因為認識神，明白祂的心意，而有了較之以往完全不同的認知。

而成聖的主要功夫，在於「改變自己的思想方式」，因為你的行動是由你的思想作主導。成聖的過程大部分就在養成正確的「習慣」。當你的思想方式，與神的心意能保持理性的一致，你就不會遮掩自己的罪過，而是會承認離棄錯誤。

神要將祂愛子的榮美歸於我們身上，祂已經預先定下我們效法祂兒子的模樣。聖靈在我們心中動工的最終目的，就是使我們越來越有基督的樣式。

神要使世人和天使看見祂的恩典在我們生命中如何改變我們，我們又是如何分享祂自己的生命性情。我們成了一臺戲，給世人和天使觀看。

佳美的言行，永遠源自良善的心田。心靈美好，自然舌頭就不出惡言，嘴唇也不說詭詐的話。

說和善的話並不費力，卻能夠成就美事。

有一部福音電影叫《寫給上帝的一封信》。主角是一位罹患癌症的八歲病童泰勒。泰勒因為罹患癌症，必須接受化療，所以頭髮和眉毛都掉光了，怪異的樣子難免受到同學嘲笑，他自己也很受傷。

有一次，他問他好朋友的爺爺，為什麼他會生這樣的病？為什麼同學要笑他？老爺爺很有智慧的對他說，「同學們笑你，是因為他們嫉妒你，因為你是上帝選中要當勇士的人，上帝要你面對一些不平凡的事。」

老爺爺的一番話，聽在八歲的泰勒耳中，立刻使他振奮起來，不再因為病痛而憂鬱。

正是「口善應對，自覺喜樂；話合其時，何等美好。」

「智慧人的舌頭是醫人的良藥。」「溫良的舌，是生命樹。」能醫治這個受傷的世界。

弟兄姐妹，要謹慎自己的生活方式，不要像愚昧人，當像智慧人，因為我們是神特意展示在世人面前的作品。要讓世人看見神在我們生命中的改變，祂如何施行祂的救恩。不要漫不經心的過基督徒的生活，而要全心全意，全力以赴，把自己當作活祭獻給主。

主要我們跟祂保持親密的關係，時常被祂的話提醒。你心裡愛主，就會讀祂要你讀的，想祂要你想的。當你意識到：凡主吩咐我該想的而卻不去想，該行的而卻不去行，該信的而不去信，就是犯罪，你就會約束自己的心。

愛自己的人，就體貼私慾。雖有知識卻只是增加自我，使自己狂妄自大。智慧卻使我們認識神、認識自己，因而謙卑仰望從神來的幫助。

愚妄人犯罪，以為戲耍，毫不在意。因為與神所賜的生命隔絕了，都因自己無知，心裡剛硬。約翰說，「行善的屬乎神；行惡的未曾見過神。」

葛培理牧師說，「倘若神毀滅從前的世界是因為當時的人終日所思想的盡都是惡。那豈不是有理由相信今日一切猖獗的罪惡、縱慾和放蕩，也一樣使神的心憂傷，一如當日嗎？」

耶穌看從心裡發出來的，惡念、凶殺、姦淫、苟合、偷盜、妄證和謗讟，都是污穢人的。

耶利米書 4 章 14 節，神說，「耶路撒冷啊，你當洗去心中的惡，使你可以得救。惡念存在你心裡要到幾時呢？」

主是我們的磐石和救贖主。當我們心裡的意念，在祂面前蒙悅納，我們口中的言語，就會是建立、造就人的好話。

腓立比書 4 章 8 節，保羅在「未盡的話」裡提醒我們，聖徒該思念什麼。就是真實的、可敬的（也就是莊重的）、公義的、清潔的（就是純潔的）、可愛的、有美名的（可頌揚的），無論是什麼美德，什麼可稱讚的。這些事都要在心裡思量。」在地上，平安自然會歸與神所喜悅的人。

請我們一起禱告：

「主啊，父定意要你成為我們的智慧、公義、聖潔、救贖，你是我們的生命，教導我們“想什麼”以及“怎麼想”，使我們一天一天更像你。主啊，我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。賜我們誠實的心，和行神的旨意勇氣，引導我們走在你所喜悅的義路上。幫助我們心靈的這口井，充滿了信心、盼望和愛。願你作我們的活水，藉著我們源源不絕的湧流出你自己的美善。願榮耀歸給你！禱告祈求奉耶穌基督的聖名。阿們。」

《主若是》美樂頌專輯

1. 主若是玫瑰一朵，我就是綠葉一片 主與我心心相印，緊緊的以愛結連
任憑是狂風暴雨，同甘苦朝夕相見 主若是玫瑰一朵，我就是綠葉一片
2. 主若是詩詞一首，我就是愛的音樂 跳躍著高聲歡唱，像一隻晨鳥清歌
主與我此唱彼和，心靈間默契配合 主若是一首詩詞，我就是愛的音樂

《主，我願單屬你》我心旋律

我的主 我心愛你 我的主 我渴慕你
願你愛來吸引我 使我心單單愛你
哦耶穌我需要你 煉淨我 完全屬你
願你愛來摸著我 使我心全然屬你

《靈修短文》

在耶穌的時代，人們對食物的講究遠超過今天的節食研討會！對於哪些食物可以吃，哪些物不能吃，他們有一套嚴謹的規則。除了這個規則，還有規則中的規則。他們相信，人吃進去的食物可以使他們蒙福，也可以毀滅他們。但耶穌顛覆了他們的想。祂告訴他們，從嘴裡吃進去的東西不比從嘴裡吐出來的東西更重要。我們說的話會洩露我們心中的想法，話語帶有權柄，這權柄可以造就人，也可以毀滅人，可以醫治人也能傷害人。

大多數人認為我們和別人的溝通非常少，即便我們與最愛的人都溝通得不夠多。我們養成了一種習慣，就是和同一個人，用同樣的方式講同樣的事情。這種習慣似乎用得很好，但真正應該這樣做嗎？我們對彼此說的話應該更正面積極。醫治的話語如：「我愛你」、「我以你為榮」、「你做這件事做得很好」等等。關鍵的話語是說到刀口上，諷刺的話則是在刀把上鑲珍珠。沉默也足以致命，因為人的自我懷疑往往充滿了空虛。

話語洩露我們的內心。如果說出來的話常是負面的、尖銳的、刻薄的、譏諷的，那我們就需要求神在我們的心中這口井填滿信心、盼望和愛，如此一來，正面積極的話才能從我們心井裡滿桶的提上來。

（摘自《智慧人生：365》）