

曠野嗎哪-2024 年 4 月 15 日

## 克服膽怯

讀經：提摩太後書 1 章 1-12 節

- 1:1 奉神旨意，照著在基督耶穌裡生命的應許，作基督耶穌使徒的保羅，
- 1:2 寫信給我親愛的兒子提摩太：願恩惠、憐憫、平安，從父神和我們主基督耶穌，歸與你！
- 1:3 我感謝神，就是我接續祖先，用清潔的良心所事奉的神，祈禱的時候，不住的想念你，
- 1:4 記念你的眼淚，晝夜切切的想要見你，好叫我滿心快樂；
- 1:5 想到你心裡無偽之信；這信是先在你外祖母羅以，和你母親友尼基心裡的；我深信也在你的心裡。
- 1:6 為此我提醒你，使你將神藉我接手所給你的恩賜，再如火挑旺起來，
- 1:7 因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。
- 1:8 你不要以給我們的主作見證為恥，也不要以我這為主被囚的為恥；總要按神的能力，與我為福音同受苦難；
- 1:9 神救了我們，以聖召召我們，不是按我們的行為，乃是按他的旨意和恩典；這恩典是萬古之先，在基督耶穌裡賜給我們的，
- 1:10 但如今藉著我們救主基督耶穌的顯現，才表明出來了。他已經把死廢去，藉著福音，將不能壞的生命彰顯出來。
- 1:11 我為這福音奉派作傳道的，作使徒，作師傅。
- 1:12 為這緣故，我也受這些苦難；然而我不以為恥；因為知道我所信的是誰，也深信他能保全我所交付他的，直到那日。

金句：以賽亞書 41 章 10 節

你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。

今天我們思想《克服膽怯》這個題目。

神所賜給我們的，不是膽怯的靈，而是有能力、仁愛、自律的靈。膽怯，退縮，最終就是一事無成。叫你焦急害怕的乃是因為你看周圍的環境。環境叫你胡思亂想、煩惱不已，叫你神經緊張。

「恐懼」起因於無知。「膽怯」是因為對神的認識不夠。你膽怯是因為忘了神就在你左右。祂不但大有權能，而且深愛著你。你把神忘了，神一直與你同在，要幫助你勝過各樣的難處。因此不要怕，只要信。

聖經裡面充滿了因信而來的勇敢行動。「勇敢的精神」尤其是使徒時代教會的特點。

使我們克服恐懼的是聖靈。當公會的人見彼得和約翰的膽量，和之前「門徒所在的地方，因怕猶太人，門都關了」顯然不同，有天壤之別，就是因為聖靈。他們的信心和膽量來自於被聖靈充滿。

聖靈使我們想起主的話，懂得正確思考。靠著聖靈，我們得著能力，能勇敢的為主作見證。人生最可悲的不是死亡，而是沒有勇氣好好的為主而活，膽怯的過了一生。所以要禱告，把自己交給聖靈。神未曾應許天色常藍，若不經歷風暴，你不知道連風和海也聽從了主。

摩西不是禱告說，「主啊，求你叫我們不遇見受苦的日子。」而是禱告說，「求你照著你使我們受苦的日子和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。」

魔鬼利用你「怕」的心理來轄制你。不可丟棄勇敢的心，而要仰望神，放心壯膽，靠著主，依賴祂的大能大力作剛強的人。

你是屬於主的，主的榮光必作你的後盾。主所做的只會叫你得益處，叫祂的名得榮耀。神所賜給我不是膽怯的心，祂的靈不會叫我們膽怯，只會使我們充滿力量、愛心和節制。

十九世紀末，美國耶魯大學有三位學生，路思義、畢得經，和艾迪，他們先後來到中國傳道，人稱「耶魯三傑」。其中畢得經在「庚子教難」期間，被義和團殺害。因為心裡他深感中國福音的需要，臨死前，他託一個基督徒務必設法把他臨終的心願轉達給在美國的家人。他說，「當我兒子二十五歲的時候，一定要叫他也來中國宣教。」以後他兒子果真來到中國，繼續父親的宣教工作。苦難沒有把他嚇退，而是更堅定他委身的心志。

神的道不被捆綁，祂的工作也不受侷限，祂藉著敵人的作為，關掉了方便的門，要祂的教會，脫離組織和傳統的束縛，重新回歸聖經，靈活事奉。

保羅說，「神若幫助我們，誰能抵擋我們呢？」為了領人歸主，為了信徒行事為人能與蒙召的恩相稱，能對得起那召他們進天國得榮耀的神。保羅何等殷勤，他效法主，不以性命為念，也不看為寶貴，就能作基督的忠僕。如同神福音的祭司，保羅把因著聖靈，成為聖潔的外邦人一個一個地獻上。神的心是何等歡喜！

「勇敢」就是敢於去面對讓你害怕的事。耶穌已經復活了，你還怕什麼呢？當你找藉口要推掉一些服事的時候，何不求主幫助你，賜你勇氣，使你敢於面對挑戰呢？

每一個基督徒都應當求主加添力量，使自己勇敢的去遵行祂已經清楚顯明的旨意。道德上的怯懦是一種罪，該講的話不敢講。應當大聲疾呼，並採取行動時，卻緘默不言、膽怯消極。

真正的勇氣從不計較所犧牲的，只是堅持做該做的。勇敢的心使人處事不做「臨風草」，不會隨風倒。

人都有從眾心理，害怕跟別人不一樣。日本長崎某間小學有一位孩童，從小就信主。他們學校共有一百五十位男學生，他是當中唯一的基督徒。因為他家距離學校比較遠，所以每天都帶便當上學，也在每天中午吃飯前合起手來，作謝飯禱告。

有些與他敵對的同學看見，就向校長告狀，說他在飯盒前「作法」，於是校長把這個小男孩叫到全校所有人面前，並詢問他原因。

這個小男孩很勇敢地解釋，他是個基督徒，他在飯前禱告感謝神，並祈求神賜福他的飲食。當場，校長難過的低下頭來，他說：「小朋友，我也是基督徒，但我卻懼怕告訴別人這件事。現在，靠著神的幫助，我要試著活出一個基督徒應該有的生命。」小男孩所做的，讓校長感到羞愧。

葛培理牧師說：「如果一個勇者能夠站穩立場，其他人的腰骨都會隨著挺直起來。」

膽怯的人容易出現胃潰瘍和心臟病。主曾平靜風浪，不要怕環境失控。我們生活在兩個世界裡，一個是物質的，暫時的，看得見的世界。一個是屬靈的，永恆的，看不見的世界，而基督是這兩個世界的主。

撒但會警告你，按著眼前的環境你有可能會失去的東西，但良心提醒你，你所擁有的一切都是屬於神的。最要緊的是順服祂。保羅說，「叫我們不靠自己，只靠叫死人復活的神。」

「倚靠耶和華的，必得安穩。」「認識神的子民必剛強行事。」主特意從受苦的高地挑選出祂的精兵。祂已經給我們作了榜樣，面對十字架的苦難，祂勇敢堅定不懼怕。

「膽怯」是一種束縛。一位羅馬史學家如此寫道，「渴求安全感的心是每個偉大計劃的絆腳石。」阻礙你向前的是恐懼，而不是自己的不足。你的不足，神能補足，但「膽怯的心」使你限制了神的大能。渴求安全感，體貼自己，不肯為主受苦，就會被風險嚇退。

所羅門說，「懼怕人的，陷入網羅。」「膽怯」讓你的煩惱越來越多，生活處處受限。你在患難之日若膽怯，你的力量就微小。

十個沒有信心的探子，誇大了困難，神心裡就不喜歡他們。

有時神的百姓會落入一種光景，「在仇敵面前逃命，卻在神面前求死。」在仇敵面前膽怯怕死，卻在神面前埋怨神為什麼讓我活著？哀嘆，「神啊，取走我的性命吧！」

我們是被造有限的，當然有力不能勝之處。但並不是我們憑自己能承擔什麼事，我們所能承擔的，乃是出於神。我們的極限不是這世界的極限，更不是神的極限。困難再巨大，也不能掩蓋神的偉大。

神萬事都能做，祂的旨意不能攔阻。在一切看似棘手的事情上，神知道要怎麼做，祂早有預備，早有方案，祂會加給我們力量，使我們不懼怕。

有一個寡婦，她一手養大六個兒女，但令人難以置信的是，她還另外認養了六個孤兒。有人問她，「你是一個寡婦，怎麼能養得活十二個孩子？」這寡婦怎麼回答？她回答，「I do the work and let God do the worry.」我努力做我能做的工作，讓上帝負責擔心。

膽怯，就不能遇見神蹟。小信，就不能看見神的榮耀。但勇敢的心，使「機會之門」為你打開。

要克服膽怯，你就必須正視它，征服它。不要作怕事，沒有立場的懦夫；而要作大丈夫。神已經預先定下我們效法祂兒子的模樣。

義人當「膽壯像獅子」，像獅子一樣，放膽無懼。靠主勇敢地面對懼怕，勝過懼怕，你才能在地上遵行神旨意，過得勝的生活。

基督既在肉身受苦，我們也當將這樣的心志作為兵器；因為在肉身受過苦的，就已經與罪斷絕了；我們存這樣的心，從今以後，就可以不從人的情慾，只從神的旨意，在世度餘下的光陰。

「受苦的心志」如果是有限的，帶給人的祝福就有限。「敢」或「不敢」，就在方寸之間。

主喜悅我們以勇敢無畏的精神傳講救世的福音，辯明神的道，帶領教會歸正。祂是我們的力量和隨時的幫助。

讓我們「如勇士束腰」，作「基督耶穌的精兵」，見證祂向我們這信的人所顯的能力，是何等浩大！見證祂應許賜福的話，沒有一句會落空。凡祂口中所說的，沒有一句不帶著能力的。所有的能力都是為了祂的旨意在效力。

今天，當令你恐懼的事出現的時候，思想神的慈愛，將內心的憂慮，轉換成無人能奪走的平安。

有意識的克服膽怯，挑戰自己每天做一件讓自己害怕的事，你會發現生活開始變得越來越寬廣，而你也越來越有自信。

請我們一起禱告：

「主啊，你要我們作你的勇士、精兵。我們若膽怯，不肯讓死在自己身上發動，又怎能奢望生在別人身上發動呢？避開了所有的痛苦，時間到了，我們一樣會死去。但因為膽怯，一輩子被懼怕轄制，從來沒有好好活過。你與我們同在，我們活在你裡面，何用懼怕？對你的信心，就是恐懼的解毒劑，憂慮的休止符。主啊，我們受你所命定的患難時，心中不用多疑。因你有說不盡的恩賜，每一個試煉都是被你用鐵鍊拴住的，被你掌控的。在你沒有“意外”，也沒有“萬一”。你要我們不要膽怯。因你的恩慈、信實和大能是我們永遠可以倚靠的。主啊，“勇者無懼”，你如何，我們在這世界也如何。願你的榮美，歸於我們身上。願你堅立我們在勇敢行動中所作的一切，叫我們分享你的得勝。願榮耀歸給你。禱告祈求奉耶穌基督的聖名。阿們。」

### 《鞏固保障歌》

1. 上主是我堅固保障，莊嚴雄峻永堅強；上主是我安穩慈航，助我乘風破駭浪。  
惡魔盤踞世上，仍謀興波作浪，猖狂狡猾異常，殘暴狠毒難拔，  
窮凶極惡世無雙。
2. 我若依靠自己力量，自知斷難相對抗，幸有上帝所選的人，聽聖賢我往前方。  
如問此人為誰？祂是基督我王，上主聖靈為王，自古萬民共仰，  
定能可抵打勝仗。
3. 此言權力偉大非常，遠勝世上眾君王，聖靈恩典為我所有，因主耶穌在我方，  
親戚貨財可捨，渺小浮生可喪，我或被殺遭殃，主道依然興旺，  
上主國度永久長。阿們。

### 《靠主剛強》

1. 靠主得剛強，靠他大能大力，他必作你保障，永遠護衛著你；  
你必得力，如同鷹展翅上騰，求告主名，必做勝利勇士。
2. 穿上主所賜，全副的軍裝，全心倚靠，他必永不失誤；  
任何爭戰，他必引領，與你同在，照亮前路，邪惡必不傷你。
3. 靠主得剛強，做剛強的勇士，因大能的元帥，必戰勝仇敵，  
要勇敢爭戰，因為勝利永屬於他，無論你往何處，他必祐護。

副歌：

靠主剛強，靠主得剛強，做剛強的勇士，因主必引領，  
靠主剛強，靠主得剛強，要歡欣，勝利已屬於你。

靠主剛強，靠主得剛強，要歡欣，勝利已屬於你，要剛強！

## 《靈修短文》

在整本聖經中，我們聽見了神、先知和天使們一再講到的信息：「不要害怕，不要膽怯。」事實上，這個鼓勵在聖經裡出現了三百六十五次。這是巧合嗎？我不這麼認為。神要我們知道我們可以每天倚靠祂，即便在最受威脅的處境，或是與最難纏的人相處時。

為什麼神給我們這麼多次「不要膽怯」的命令？那是因為我們太容易被環境左右。當我們覺得場面失控時，第一個直覺往往並不是倚靠神，而是膽怯的逃跑或反抗。神提醒我們，首先要仰望祂，要記住祂的偉大和恩典，並倚靠祂無所不能的能力。

保羅對提摩太大膽的聲明：「神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。」彷彿給了我們一記當頭棒喝。

按保羅的意思，如果膽怯了，那不是出於神。祂是能力、慈愛與正確思考的神，是你可以完全倚靠的。

即便在飽受威脅、失序或是大難臨頭的環境中，神都告訴我們停止恐慌，定睛於祂，首要的選擇不是將焦點集中在問題上，用自己的行動來自我保護，而是仰望神藉著聖靈指引你的道路。

深思神的慈愛、信實與大能，你就能持續地信靠祂。

（摘編自《智慧人生 365》）