

曠野嗎哪-2024年4月14日

## 不疲倦灰心

讀經：希伯來書 11 章 32 節-12 章 4 節

11:32 我又何必再說呢？若要一一細說，基甸、巴拉、參孫、耶弗他、大衛、撒母耳，和眾先知的事，時候就不夠了。

11:33 他們因著信，制服了敵國，行了公義，得了應許，堵了獅子的口。

11:34 滅了烈火的猛勢，脫了刀劍的鋒刃，軟弱變為剛強，爭戰顯出勇敢，打退外邦的全軍。

11:35 有婦人得自己的死人復活，又有人忍受嚴刑，不肯苟且得釋放，為要得著更美的復活；

11:36 又有人忍受戲弄、鞭打、捆鎖、監禁各等的磨煉，

11:37 被石頭打死，被鋸鋸死，受試探，被刀殺；披著綿羊山羊的皮各處奔跑，受窮乏、患難、苦害，

11:38 在曠野、山嶺、山洞、地穴，飄流無定；本是世界不配有的人。

11:39 這些人都是因信得了美好的證據，卻仍未得著所應許的；

11:40 因為神給我們預備了更美的事，叫他們若不與我們同得，就不能完全。

12:1 我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，

12:2 仰望為我們信心創始成終的耶穌；他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。

12:3 那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心。

12:4 你們與罪惡相爭，還沒有抵擋到流血的地步。

金句：希伯來書 10 章 36 節

你們必須忍耐，使你們行完了神的旨意，就可以得著所應許的。

今天我們思想《不疲倦灰心》這個題目。

法國奧祕派神學家芬乃倫講過一句話，「能受苦而不沮喪是一件偉大的事情。」再好的基督徒，在試煉和苦難中也會有疲倦灰心的傾向，尤其是當試煉和苦難十分嚴重並且遲遲揮之不去的時候。

主耶穌就曾經這樣受過罪人的頂撞，祂曾經與罪惡相爭。在十字架上，為我們受了像「地獄般」的羞辱、痛苦來完成拯救我們的救贖大工。想到主為我們受了至痛的苦，並且甘心忍受，不放棄，我們的心是何等感恩！

你所遇見最惡劣的攻擊，毀謗，主都為我們受過。祂不是照人墮落了的本性去回應，乃是「被罵不還口，受害不說威嚇的話；只將自己交託那按公義審判人的主。」

主的榜樣啟發我們，「那照神旨意受苦的人，要一心為善，將自己靈魂交與那信實的造化之主。」希伯來書的作者說，「那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心。你們與罪惡相爭，還沒有抵擋到流血的地步。」

很痛苦的衝擊叫作「頂撞」。當人頂撞你的時候，他是故意看不起你，他根本不把你放在眼裡，用他們最重，最嚴厲，最無禮，最兇惡的話來傷你的心，來反抗你的意念，來抵擋你的觀念，來否定你的價值。這滋味非常難受。

以賽亞書 53 章 3 節預言「受苦的義僕」彌賽亞：「他被藐視，被人厭棄；多受痛苦，常經憂患。他被藐視，好像被人掩面不看的一樣；我們也不尊重他。」耶穌的耐心和決心無人能比。在試煉中，祂沒有任何妥協，沒有在「權威」和「非真理」面前低頭。因為祂就是真理，就是「終極的權威」。世界沒有改變祂，相反的，祂改變了世界。

不能忍受逼迫，不能輕看羞辱，很容易受傷，這叫「玻璃心」。遇到一點困難，受到一點挫折，吃了一點苦，受了一點氣就灰心喪膽，信仰的路就走不下去，這樣的人也不能作傳道。

求主叫使我們心裡的力量剛強起來，對叫我們「偏離神」的威脅「剛硬」。以賽亞書 50 章 6-7 節，神的義僕開口說，「人打我的背，我任他打；人拔我腮頰的鬍鬚，我由他拔；人辱我，吐我，我並不掩面。主耶和華必幫助我，所以我不抱愧。我硬著臉面好像堅石；我也知道我必不致蒙羞。」

神對祂的愛子說話，所以祂不灰心，也不喪膽。逼迫祂的人，吐唾沫在祂臉上，拿葦子打祂的頭。有人蒙著祂的臉，用拳頭打祂，對祂說：「你說預言罷！」差役又把祂拉過來，不斷的用手掌打祂。

但主耶穌堅毅果決地要完成天父交給祂的使命，就任由他們這麼做。因為祂降到最卑，神要將祂升為至高，又賜給祂那超乎萬名之上的名，叫一切在天上的、地上的，和地底下的，因耶穌的名，無不屈膝，無不口稱耶穌基督為主，使榮耀歸與父神！」

仔細想一想我們的主，祂的勇氣，祂的情感和祂的忍耐，就不至於因為疲倦灰心而走不下去。提摩太後書 2 章 12 節，保羅引證當時信徒間所流傳可信的話，「我們若能忍耐，也必和他一同作王；我們若不認他，他也必不認我們。」

羅馬書 8 章 17 節，保羅說，「如果我們和他一同受苦，也必和他一同得榮耀。」人生在世所能得到最可貴的事情，不是成為一國之君，而是與基督耶穌一同作王。主受的苦遠超過祂要求我們承受的。主耶穌對我們的要求不會超過祂自己所經歷的，並且祂確實知道我們正在經歷什麼。西班牙巴斯克地區的牧人有句俗諺：「連上帝吹在剛剪過毛的羊身上的風，都是計算過的。」

有一次英國詩人古柏，心靈因為受到巨大折磨，他受不了，多次想要自殺。有一天晚上，他又陷入這樣沮喪的心情，這回他打定主意，叫來了一輛馬車，要車夫把他載到泰晤士河邊，他準備跳河自殺。

結果那一天倫敦市起了大霧，整個市區被大霧籠罩，車夫找不到路，繞來繞去，又繞回古柏的家。當古柏發現來到的竟是自己家門前，他感到很驚訝，知道這是神的作為。藉著大霧，神攔阻了他的衝動。下了車之後，他就雙膝跪下，感謝神送來濃霧，阻止他自殺。

今天，你疲倦灰心嗎？你因為作基督徒受苦嗎？是否在你所處的環境中，因為不義的對待，使你疲倦灰心？與主忍受的相比，我們所受的，要看作是「至暫至輕」的苦楚。

讓我們仰望為我們信心創始成終的耶穌，注視終點。忍耐的奔跑擺在前面的路程，直到跑到盡頭，不可半途而廢。

不要憂愁，也不要膽怯，不要讓信心在你裡面消失。滿有恩典的主與你同在，祂會教導你。幫助你，堅固你，加力量給你。

你要專注在神的計劃上，而不是自己的痛苦或問題上。要知道，今天你活在世界上是因為神定意要創造你！祂所定的日子，你尚未度一日，都寫在祂的冊上了。主知道一切，祂必成全關乎你的事。

要對「神美善的旨意」有信心，同時對祂「無窮的能力」和「豐富的供應」有信心。

不要因為行走天路不順，就退縮，而要在我們救主耶穌基督的恩典上剛強起來。你受的苦在「程度」上是輕省的，在本質上是有恩典在其中的。這些苦不會白受，神會藉著這些做祂的事。凡神所做的都是為了你，以及許多人將來的好處。不要只顧念所見的，乃要顧念所不見的，在與罪惡相爭當中預先看見有美好的結果。

不要「憑感覺」被當下的「想法」所侷限，而要把「神」考量進去，期待最後美好的結果。

你的眼光不要只停在短暫多變的人生「片段」上，部分不是全部，過程還不是結局，而要停留在「掌控大局」的神身上。主會為祂的榮耀行事。

主始終呵護著你，暗暗的保護著你。詩篇 138 篇 7-8 節，大衛說，「我雖行在患難中，你必將我救活；我的仇敵發怒，你必伸手抵擋他們，你的右手也必救我。耶和華必成全關乎我的事；耶和華阿，你的慈愛永遠長存，求你不要離棄你手所造的。」

不要過份誇大自己的痛苦，逢人就說。而要「聖化」所受的苦難，並「淡化」所受的苦楚。藉著主賜你的信心、忍耐、聖潔的勇氣和決心，穩步前行。你要思想的不是環境給你帶來「多大的威脅」，而是自己對神究竟有沒有信心。

定睛於「世界」，你就會因為眼前的光景失望。注視「內心」，你又會多憂多疑而沮喪。但若仰望基督，思想祂的得勝，你的心就可以享受安息。

要聆聽主的聲音，不要陷入盲目的悲觀。主完全清楚你的處境，祂會指示你當如何行。你要把重擔卸給祂，把你的事交託給祂，因為祂顧念你，祂要撫養你，祂永不叫義人動搖。

疲乏的，祂賜能力；軟弱的，祂加力量。所經過的流淚谷，將成為泉源之地；並有秋雨之福，蓋滿了全谷。

神是為我們成全諸事的神，祂既然預定我們在基督裡得永生，就會保守我們到底。祂既然樂意從萬人中揀選我們，拯救我們作祂的子民，就必因祂的聖名不撇下我們。

詩篇 140 篇 7 節，詩人說，「主耶和華阿，我救恩的力量阿，在爭戰的日子，你遮蔽了我的頭。」這很重要。

要戴上「救恩」的頭盔，在不利的環境裡因神歡欣，靠主喜樂，因為你是得救的。無論環境怎樣險惡，永遠要把「得救的盼望」當作頭盔戴上。

主耶穌祂「不灰心，也不喪膽」。在忍受罪人頂撞的時候，不喧嚷，也不揚聲，祂的心「柔和謙卑」。希伯來書的作者說，祂「因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。」

耶穌不懷疑、不絕望，祂的目光超越苦難，預見將來的榮耀。祂怎樣順服天父，並且完全信賴父神的救贖計劃。知道天父與祂同在，將藉著祂承受的苦難成就美事，我們也當如此，甘心負主的軛，學祂的樣式，不丟棄勇敢的心。

你的軟弱會使你想要退縮，但神的應許，思想起耶穌又使你剛強。聖靈更新你的心意，使你本來像一棵「快要枯乾的植物」，彷彿又得到活水滋潤，活水澆灌，又重新活過來了。你才發現，原來神揀選你，是要向世人展現「雖然受苦，卻不沮喪」的得勝。祂驗中了你。

神能照著運行在我們心裡的大力，充充足足的成就一切超過我們所求所想的。我們「得救」是靠耶穌，在神的旨意裡「得勝到底」也是靠耶穌。天使很願意詳細察看這些關於「救恩」的事。

世界不會歡迎你回歸基督，並且會攔阻你努力擴展神的國度，因為全世界都臥在那惡者手下，這個時代的精神就是「不要耶穌作王」。

主耶穌在地上的時候，常常遇到令祂失望的事，但祂從不灰心。我們的心也不要煩躁，而要像主那樣忍耐。

保羅說，「我們四面受敵，卻不被困住；心裡作難，卻不至失望；遭逼迫，卻不被丟棄；打倒了，卻不至死亡。身上常帶著耶穌的死，使耶穌的生也顯明在我們身上。因為我們這活著的人是常為耶穌被交於死地，使耶穌的生在我們這必死的身上顯明出來。」

當我們為基督的緣故，好像要被交於死地的時候，主的生命就在我們這必死的人身上彰顯出來。祂怎樣得勝，凡從神生的，就勝過世界；而使我們勝了世界的，就是我們的信心。

請我們一起禱告：

「主啊，你說我們必須忍耐，直到行完了神的旨意，就可以得著所應許的。我們在這一端遵行神的旨意，你的應許就會在另一端等待我們，中間所需要的就是忍耐，不放棄。主啊，在你的應許面前，我們不考慮自己的客觀條件，正如亞伯拉罕不考慮自己身體如同已死，撒拉的生育已經斷絕，只信你所應許的必能作成，將榮耀歸給你。當我們活在你的話語中，跟著你的腳蹤行，自卑服在你大能的手下，到了時候，你必叫我們升高。主啊，你的延遲並不等於你的拒絕。我們縱然失信，你仍是可信的。幫助我們繼續禱告，繼續盼望，在擔子最重的時候心意堅定，唱詩歌頌讚美你。因為你是永活的神，是利用困難成就美事的神，一切都在你的安排中。願你扶持我們，使我們專心敬畏你。禱告祈求奉耶穌基督的聖名。阿們。」

### 《不是一條易路》 奚秀兰专辑

#### 1. 不是一條易路

我們奔天堂旅途路上生長荊棘滿滿是  
不是一條易路，但有主與我同行  
因他我們有平安喜樂。

#### 2. 不是一條易路

試探煩惱常遇見人生旅途是迷濛危險  
但有耶穌膀臂，牽我走平安大道  
崎嶇不平唯主能修平。

副歌：

不.不.不是一條易路，不.不.不是一條易路，  
但耶穌伴我同行，光照我的旅途，  
代負我身上的重擔。

### 《主我願像你》

1. 榮耀的救主，我深願像你，這是我禱告，我的盼望；  
我甘願捨棄世上的財寶，披戴主基督完美形象。
2. 主，我願像你，有憐憫心腸，溫柔和寬恕，慈愛善良；  
幫助孤苦者，鼓勵灰心者，領人歸基督，尋找亡羊。
3. 主，我願像你，聽我懇求聲，以愛與聖靈充滿我心；  
使我作聖殿，合乎你居住，更使我生命配居天府。

副歌：

主，我願像你，主，我願像你，榮耀的救主，像你純潔；  
願你的甘甜，願你的豐盛，願你的聖形深印我靈。

### 《靈修短文》

耶穌是何等的忍耐，在祂一生的工作中，祂不斷的忍受罪人的頂撞。特別是在祂受難的那一個禮拜，不單是頂撞，更有惱恨、唾沫、鞭打、鐵釘、十架、死亡等等。但耶穌並沒有發出一句惱怒的言語，也毫無不耐的跡象，只是以默默無聲的愛來接受，來忍受一切。

啊！我遇到困苦時有何反應呢？我是多麼快的就疲倦灰心了，多麼容易失去忍耐而厭煩。

主啊，我思念你，求你教導我，向我說話。讓我面對你的容忍、你的羞辱、你的榮美，叫我不至疲倦灰心。讓我為自己的煩躁缺乏忍耐而感到羞愧，讓我學習以沉默接受痛苦；讓我學習愛和感恩。讓你的形像深印我心，叫他人看到我的時候，也能看到一點點你的榮美形像。

（摘自《歌一歌》）