

曠野嗎哪-2024年4月13日

## 花時間到「時間的創造者」面前來

讀經：詩篇 46 篇

- 46:1 神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。  
46:2 所以地雖改變，山雖搖動到海心，  
46:3 其中的水雖匉匉翻騰，山雖因海漲而戰抖，我們也不害怕。  
46:4 有一道河；這河的分汊，使神的城歡喜；這城就是至高者居住的聖所。  
46:5 神在其中，城必不動搖；到天一亮，神必幫助這城。  
46:6 外邦喧嚷，列國動搖；神發聲，地便鎔化。  
46:7 萬軍之耶和華與我們同在，雅各的神是我們的避難所。  
46:8 你們來看耶和華的作為，看他使地怎樣荒涼。  
46:9 他止息刀兵，直到地極；他折弓、斷槍，把戰車焚燒在火中。  
46:10 你們要休息，要知道我是神；我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。  
46:11 萬軍之耶和華與我們同在，雅各的神是我們的避難所。

金句：以賽亞書 30 章 15 節

主耶和華以色列的聖者曾如此說：你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩。

今天我們思想《花時間到「時間的創造者」面前來》這個題目。

「時間」無聲無息的在我們身旁溜走，我們可以聽到時鐘的滴答聲，但時間本身是靜悄悄的，你不把握，它就溜走。我們做什麼事要花時間，不做什麼也要花時間。但時間是有限的，不能存留，只能善用。

有一個「時間管理大師」，教導學生時間管理，他帶來了一個大玻璃箱。先把一個大石頭放進去，再放小石頭，再放更小的彩色石頭，再放很漂亮的細沙，最後再放水，把整個玻璃箱填滿。

時間的運用就是如此，重要的事要先做，次要的事留在後面。如果主次不分，就好比先把漂亮的小石頭先放進去，最後發現當你要把大石頭放進去，已經放不進去了。這是很基本的時間管理的觀念。

記得孫大中還是學生的時候，聽一位老師講「怎樣運用時間」，他說，要抓住主要的，應付次要的，丟掉不重要的。不必要的，就把它拋棄。我覺得很好，就把這話記在心裡。時間有限，不可能什麼事都做，要做好事情就必須保持專注。一般會先處理又急又重要的事，尤其是與人有關的事。再來，趁著還有時間，處理不急但重要的事，因為這事若不處理，很快就會變得又急又重要。

這些處理完了，稍後才去處理緊急，但不重要的事。有空才去處理不急，也不重要的事。所以分清楚事情的輕重緩急，第一，立刻去做，第二，接著再做，第三，稍後才做，第四，有空再做。這四方面如果分清楚，事情就不容易耽誤。

就怕你喜歡某件事，明明不急，又不重要，就像玻璃箱裡彩色石頭，你可以有空再做。但是因為你喜歡，就先放進去了，你把它看作「又急又重要」，優先去做。結果急又重要的事就被你耽誤了。

來到生命終了，你發現好多重要的事都沒做，做的多半是不重要的零碎瑣事。你把彩色石頭先放進去，結果大石頭放不進去了。

常聽人說，「我沒有時間靈修」。時間是神給的，我們甘願用神給的時間，親近給我們時間的神，表達我們對祂的愛，重新認識自己和認識祂，就是對「時間」最好的運用。花時間到「時間的創造者」面前來，看重靈修，看重與神相交，就是看重神。

你說，「我很忙，沒有時間，沒有空靈修。」其實「時間」就像海綿裡的「水」，只要你願意擠一擠，總是能擠出來的。慕安得烈說，「與神相聚從不會浪費時間，只會使時間倍增。」

為什麼？因為當我們被主更新以後，能夠平靜安穩，很有耐心的處理好每一件事情。

神會使我們的思想敏銳，消除我們的恐懼，強化我們的記憶力，從而提高我們的工作效率。神會幫助我們，使我們工作充滿效率。

神在靈修時間所賜的內心平安，讓我們有能力做更多「高品質」的工作，而在每一天結束時，還能夠有餘剩的精力。

今天很多人一早就被俗世煩惱、憂慮、壓力佔滿，忙來忙去，錯誤百出。有句話說，「欲速則不達。」

美國林肯總統曾說：「假如我有八小時來砍倒一棵樹，我會先花六小時磨利我的斧頭。」斧頭鈍了，砍樹就會多費力氣。

馬丁路德說，在他做任何重要事情之前，都會先花最少三小時的時間禱告，好讓事情順利推行。

靈修不是「浪費時間」，而是給你帶來更多的時間。你給神的愈多，神讓你獲得的也就愈多。

箴言 10 章 27 節，所羅門說，「敬畏耶和華使人日子加多」。這節經文又可以翻譯成：「敬畏神使人每天多出許多時間。」

當你一心敬畏神，神會給你的生命增加長度。司布真說，「敬畏神，使人不敢胡作非為，養成敬虔的好習慣，時間就不會浪費在放蕩縱慾的惡行中，生命也不至於虛度。」

所以，什麼都能省，靈修不能省。到「時間的創造者」神面前來的時間不能省。要讓靈修成為每天生活的「慣性」，習慣一旦建立就不容易改變。

有好的靈修作為根基，才會有意識的操練敬虔，生活才容易得勝。尤其是當你最不想靈修的時候，正是你最需要進入自己的內室，關上門，與主相會的時候。你要相信，靠著耶穌，在父施恩寶座前，用心靈和祂相交，用誠實面對祂，這樣的敬拜絕不徒然。主說，「常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子。」又說，「你們多結果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了。」

每天的靈修，幫助我們活出與蒙召的恩相稱的敬虔生命。主在我們生命中最深處正等著與我們談話，詩篇 32 篇 8 節，祂說，「我要教導你，指示你當行的路；我要定睛在你身上勸戒你。」我有很多話要對你說，我要教導你該怎麼做。

詩篇 31 篇 19 節，大衛說，「敬畏你投靠你的人，你為他們所積存的，在世人面前所施行的恩惠，是何等大呢！」詩篇 25 篇 14 節，大衛又說，「耶和華與敬畏他的人親密，他必將自己的約指示他們。」

這是一個向神開放的宇宙，我們生活，動作，存留，都在乎祂。若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然儆醒。不但是欲速而不達，而且是神不同在，做了白工。

不要為明日自誇，因為一日要生何事，你尚且不能知道。你們只當說：「主若願意，我們就可以活著，也可以作這事，或作那事。」

主要將生命的道路指示我們，將使用時間的智慧賜給我們，只要我們肯安靜下來，就能聽見祂溫柔慈愛的微聲。

時間是神賜的，清早就沉浸在「創造時間的主」祂的愛裡，想著怎樣用神所給的時間榮耀祂？這一天就不容易虛度。神不喜歡我們怠惰，祂要我們殷勤。祂以風為使者，以火燄為僕役。在主耶穌身上，你找不到懶惰的影子。馬可福音 3 章 20-21 節記載，「耶穌進了一個屋子，眾人又聚集，甚至他連飯也顧不得吃。耶穌的親屬聽見，就出來要拉住他，因為他們說他癡狂了。」

馬太福音 13 章 1 節，馬太記載，「當那一天，耶穌從房子裡出來，坐在海邊。」

「那一天」耶穌作了什麼？耶穌先是進了一個屋子，眾人又聚集，甚至祂連飯也顧不得吃，祂沒吃飯。當下有人把一個被鬼附著，又瞎又啞的人，帶到耶穌那裡；耶穌就醫治他，甚至那啞巴又能說話，又能看見。

從耶路撒冷下來的文士用惡毒的話毀謗耶穌，醜化祂，說，「這人趕鬼，無非是靠著鬼王別西卜啊！」

耶穌用「若一國自相分爭，那國就站立不住。若一家自相分爭，那家就站立不住。」來表明撒但不會自相分爭的，若是這樣「牠的國怎能站得住呢？」

後來耶穌講了一個很淺顯的比喻，「人怎能進壯士家裡，搶奪他的家具呢？除非先捆住那壯士，才可以搶奪他的家財。」警戒法利賽人，說話干犯人子的，還可得赦免；惟獨說話干犯聖靈的，今世來世總不得赦免。

當他們存著不信的心，要求耶穌當場行個神蹟，好證明祂是神的兒子，耶穌拒絕這樣的試探，對他們說：「一個邪惡淫亂的世代求看神蹟，除了先知約拿的神蹟以外，再沒有神蹟給他們看。」耶穌說，「約拿三日三夜在大魚腹中，人子也要這樣三日三夜在地裡頭。」指向祂的死。

就在耶穌還對眾人說話的時候，不料祂母親和祂弟兄站在外邊，要與祂說話。有人告訴耶穌說：“看哪！你母親和你弟兄站在外邊要與你說話。”」

耶穌講道講到一半，沒有停下來，沒有出去和親人說話，而是回答傳話的人：「誰是我的母親？誰是我的弟兄？」就伸手指著門徒說：「看哪！我的母親，我的弟兄。凡遵行我天父旨意的人，就是我的兄弟姐妹和母親了。」

這時眾人中間，有一個女人突然大聲說：「懷你胎的和乳養你的有福了！」耶穌說：「是，卻還不如聽神之道而遵守的人有福。」

當那一天，耶穌格外忙碌，連飯也顧不得吃。大約過了中午，從房子裡出來，就坐在海邊。人群從各城裡湧了過來，耶穌只得上船坐下，船在海裡，眾人都靠近海站在岸上，祂就用比喻教訓他們許多道理。

耶穌講了撒種的比喻，點燈的比喻，薅稗子的比喻，麵酵的比喻，芥菜種的比喻，種子生長的比喻，寶貝藏在地裡的比喻，買賣人尋找好珠子，還有撒網水中聚攏水族比喻。不但對眾人講這些比喻，還跟門徒解釋這些比喻。

然後到了晚上，耶穌對門徒說：「我們渡到那邊去罷。」他們就開了船。船上在加利利海上行進的時候，耶穌睡著了。馬可說，「耶穌在船尾上，枕著枕頭睡覺。」因為耶穌累了。

聖經說，海裡忽然起了暴風，甚至船被波浪掩蓋。波浪打入船內，眼看船就要滿了水。門徒來叫醒了耶穌，說：「主啊，救我們，我們喪命啦！」耶穌說：「你們這小信的人哪，為什麼膽怯呢？」於是起來，斥責風和海，風和海就大大的平靜了。

門徒又懼怕，又希奇，彼此說：「這到底是誰，連風和海也聽從他了？」

耶穌渡到那邊去之後，就到了加大拉人的地方。耶穌在那裡，把兩個被鬼附的人身上的鬼趕出去。格拉森是附屬於加大拉的一個村莊，鬼入豬群的事就是在這裡發生。那裡的人央求耶穌離開他們的境界，不要再來了。耶穌坐船一回來，迦百農管會堂的睚魯已經心急如焚的在等耶穌，因為他十二歲的女兒快要死了。就在耶穌去睚魯家的途中，祂還讓患十二年血漏的婦人摸祂的衣裳邊緣，使她的血漏止住，並且請她作見證。隨後到睚魯家，叫他死去的女兒復活。

弟兄姐妹，你看「那一天」耶穌做了多少事情？耶穌完美的時間管理，是我們最理想的榜樣。創造時間的主，向我們揭示祂如何管理時間。祂周遊四方行善事，走遍加利利各城各鄉，遵行神的旨意，直到在十字架上說，「成了！」

主清早就出去到曠野，要聽神的慈愛之言，讓父神清晨就喚醒祂的耳朵，使祂能聽，像受教者一樣。眾人都找祂，但祂卻堅持「單獨親近父神」，因為祂完全順服天父，知道祂是為什麼而來。祂倚靠父神做每一件事，事情再多再忙，祂也能平靜安穩。

耶穌從不發呆，從不著急，祂永遠知道接下來要做什麼。祂從不沮喪，遇到挫折，祂總能從新得力。願主更新我們，指示我們怎樣數算自己的日子，好叫我們能像祂一樣，充滿智慧的運用每一分，每一秒。

請我們一起禱告：

「主啊，你說誰敬畏耶和華，耶和華必指示他當選擇的道路。我們若是缺少時間管理的智慧，可以向你求，你就必賜給我們。主啊，幫助我們每天都倚靠你，而不是憑著自己的聰明。你不喜悅愚昧人獻祭，而要我們“近前聽”，要我們常常與你同在，時常親近你。幫助我們在你的道上扎根，叫我們懂得約束自己的心，不在沒有價值的事上耗費大量時間，以致錯失最有價值，最上好的福分。叫我們懂得管理你所給的時間，在這去而不返的日子裡，遵行你的旨意，榮耀你的聖名。禱告祈求奉耶穌基督的聖名。阿們。」

### 《萬代之神》世紀頌讚

1. 萬代之神，用你全能聖手，美化穹蒼，鋪張錦繡宇宙；  
燦爛輝煌，日月星光紛呈，敬向寶座，獻上感恩歌聲。
2. 真神慈愛，歷代引導眷顧，在此樂土，安享自由幸福；  
願主統領，引導護守安穩，你言你道，是我所法所遵。
3. 道路艱難，求主甦醒百姓；脫離黑暗，得進永遠光明；  
使我生活，蒙主恩愛充滿；頌讚榮耀，歸主直到永遠。

### 《義人的路》天韻

你要專心倚靠主，不要自以為聰明，  
常常把聖經的教訓，牢牢地記在心。  
主保守你，賜恩給你，  
祂也要為你，把路指引。  
彎曲的心，你要遠離，彎曲的事，你要躲避；  
義人的路，好像晨曦，漸漸照亮，愈照愈明。

### 《靈修短文》

我說過，你也說過，「我真是忙翻了！」我們都說過這樣的話，不是嗎？也許你正處在非常忙碌的季節。

請留意，耶穌完美的時間管理，是我們最理想的榜樣。祂向我們揭示神如何管理祂的時間。創造時間的主如何管理祂的時間，對我們是多麼大的啟發。

保羅說，「你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。」在時間面前，要盡可能謹慎、保持清醒，有智慧地管理時間，作時間的好管家。把花在無益有害私慾上的時間拿回來，用來榮耀神，服事祂，就是贖回我們的時間。把時間用來服事主，遵行祂的旨意，光陰才不會虛度。

神已經預先定下我們效法祂兒子的模樣，跟耶穌學習時間管理，選擇贖回時間，這條路的終點，將是一個更像基督的你。

（摘編自《跟耶穌學時間管理》）