

讀經：詩篇 30 篇

30:1 耶和華阿，我要尊崇你，因為你曾提拔我，不叫仇敵向我誇耀。

30:2 耶和華我的神阿，我曾呼求你，你醫治了我。

30:3 耶和華阿，你曾把我的靈魂從陰間救上來，使我存活，不至于下坑。

30:4 耶和華的聖民哪，你們要歌頌他，稱贊他可記念的聖名。

30:5 因為他的怒氣不過是轉眼之間，他的恩典乃是一生之久。一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。

30:6 至于我，我凡事平順，便說：我永不動搖。

30:7 耶和華阿，你曾施恩，叫我的江山穩固；你掩了面，我就驚惶。

30:8 耶和華阿，我曾求告你。我向耶和華懇求，說：

30:9 我被害流血，下到坑中，有什麼益處呢？塵土豈能稱贊你，傳說你的誠實麼？

30:10 耶和華阿，求你應允我，憐恤我。耶和華阿，求你幫助我。

30:11 你已將我的哀哭變為跳舞，將我的麻衣脫去，給我披上喜樂。

30:12 好叫我的靈歌頌你，並不住聲。耶和華我的神阿，我要稱謝你，直到永遠。

金句：詩篇 30 篇 4-5 節

耶和華的聖民哪，你們要歌頌他，稱讚他可記念的聖名。因為他的怒氣不過是轉眼之間，他的恩典乃是一生之久。

今天我們思想《一生之久的恩典》這個題目。

神是慷慨豐富的神，約翰說，「從祂豐滿的恩典裡，我們都領受了，而且恩上加恩。」神滿有恩典，滿有憐憫。祂的慈愛有如浩瀚深洋，上及諸天，永恆無限。祂是我的神，是厚賜與眾人，也不斥責人的神。我們在祂裡面領受又領受，充滿又充滿。

你缺少智慧嗎？向祂求，主必賜給你。祂不是斥責你之後，才把恩典給你，而是像慈父對待回家的小兒子那樣，巴不得把一切好處都給你。

祂把上好的袍子、戒指、鞋子都準備好了，只等兒子回來。所以只要憑著信心求，一點不疑惑。申命記 2 章 7 節，摩西提醒以色列百姓，「這四十年，耶和華你的神常與你同在，故此你一無所缺。」

神知道你要走的曠野路，祂的同在和賜福，使你不至缺乏。沒有經歷神的豐富，你不知道你的損失有多大。神為你預備的是王的筵席，你何以滿足於在地上撿菸頭呢？在你一生的日子裡，神每一天都與你同在，祂是真神，是活神。基督的墳墓是空的，神在祂裡面的應許，就都是實在的。

神能將各樣的恩惠多多地加給你，使你凡事常常充足，能多行各樣善事。祂不但「能」，而且祂「還能」。祂的恩惠是「各種各樣」的，是豐豐富富的，使你凡事常常充足的。

神的恩惠「無所不包」，祂大能的作為無所不在。神造這浩瀚的宇宙，只是祂能力彰顯的「些微」。在你這短促的一生裡，神擁有你所需要的一切，你怎麼能夠不倚靠祂呢？

以賽亞書 46 章 3-4 節，神說，「雅各家，以色列家一切餘剩的要聽我言：你們自從生下，就蒙我保抱，自從出胎，便蒙我懷擁。直到你們年老，我仍這樣；直到你們發白，我仍懷擁。我已造作，也必保抱；我必懷抱，也必拯救。」

凡稱為神名下的人，是神為自己榮耀所造的。我們只管坦然無懼的，來到神施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠作隨時的幫助。親愛的朋友，如果你還不認識神，你只生一次，只活一次，竟然不知道神恩典的滋味，那是怎樣的悲劇。

你可以罪得赦免，並且得著力量，可以過得勝、成聖的生活。結果竟然不認識神，也未曾與祂相交。這是怎樣的遺憾。

你在地上四處尋找唯有天上才能找到的平安，從別人身上要獲取內心的滿足，是徒然的。

你的好處不在神以外，就不用患得患失。你今日成了何等人，是蒙神的恩才成的，你就無從驕傲。因為這原不是你，乃是神的恩與你同在。

彼得前書 5 章 10 節，彼得說，「那賜諸般恩典的神，曾在基督裡召你們，得享他永遠的榮耀，等你們暫受苦難之後，必要親自成全你們，堅固你們，賜力量給你們。」

「諸般恩典」是為了諸般的罪，諸般的過犯，也是為了各樣的環境，應付各種不同的需要。以賽亞書 48 章 10 節，神說，「你在苦難的爐中，我揀選你。」神知道經過苦煉成長的人格，才真正懂得忍耐。主耶穌「因受苦難得以完全」，我們也不能免除神所許可的磨難。當神借著苦難磨練我們的時候，乃是叫我們學會倚靠祂的大能，懂得靠祂堅忍。我們要做的是「靠近賜諸般恩典的神」，向祂大大張口。主應許，必定給我們充滿。

祂能在我們敵人面前，為我們擺設筵席，使我們經歷祂的豐富。使我們不但得勝，並且得勝有餘，以致于再一次證實祂的信實與慈愛。大衛說，「你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。我一生一世必有恩惠慈愛隨著我。」

弟兄姐妹，今天正是你「一生一世」中的一天。因為有主的話，你可以跨過艱難，你可以飛躍沮喪。

神的怒氣，只是「轉眼之間」，哪怕是「死蔭幽谷」也只是「行過」罷了。神的慈愛永遠大過祂的怒氣，當人願意自卑，真心悔改，專心事奉，祂的怒氣必然轉消。

美國知名的基督徒作家喬治·麥當勞曾這樣說，他說：「神的愛圍繞著我們，尋找每一個可能進入的最小縫隙。」

在北國以色列的歷史上最著名的一位君王，就是亞哈。亞哈的事迹在北國以色列歷史中，占了很大的篇幅。

但亞哈不是一個好王，他行耶和華眼中看為惡的事，比他以前的列王更甚，他不但犯了尼八的兒子耶羅波安所犯的罪；甚至變本加厲，又娶了西頓王謁巴力的女兒耶洗別為妻，去事奉敬拜巴力，在撒瑪利亞建造巴力的廟，在廟裡為巴力築壇。

亞哈又做亞舍拉，就是一種女神的神像。聖經說，「他所行的惹耶和華以色列神的怒氣，比他以前的以色列諸王更甚。」列王紀上 21 章 25-26 節，有這樣的一段話，「從來沒有像亞哈的，因他自賣，行耶和華眼中看為惡的事，受了王后耶洗別的聳動；就照耶和華在以色列人面前所趕出的亞摩利人，行了最可憎惡的事，信從偶像。」

神寬容忍耐亞哈，並且屢次幫助他。列王紀上 21 章記載，神借著先知以利亞宣告神要降在亞哈身上，和降在他家裡的災禍。因為亞哈惹神發怒，又使以色列人陷在罪中。

列王紀上 21 章 27-29 節，經文記載，「亞哈聽見這話，就撕裂衣服，禁食，身穿麻布，睡臥也穿著麻布，並且緩緩而行。耶和華的話臨到提斯比人以利亞說：亞哈在我面前這樣自卑，你看見了嗎？因他在我面前自卑，他還在世的時候，我不降這禍；到他兒子的時候，我必降這禍與他的家。」

你看，亞哈這麼糟，這麼壞，當他謙卑悔改的時候，神還是減輕了他的刑罰，不立刻降災給他。因為神是有憐憫有恩典的神，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛和誠實，祂樂意展延祂的審判。

神按自己的旨意親自栽培我們成為公義樹，詩人說，「他們栽在耶和華的殿中，發旺在我們神的院裡。」保羅說，「我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。」

每逢新年，大家互祝「新年快樂」，孫大中就想，「新年為什麼快樂？」是因為地球又繞太陽轉了一圈？還是因為沒有被年獸吃掉，活了下來？我給了自己「新年快樂」的五大理由：

一、因為神以恩典為年歲的冠冕，祂的恩典乃是一生之久。

祂要將祂極豐富的恩典，就是祂在基督耶穌裡向我們所施的恩慈，顯明給後來的世代看。因此，我滿心歡喜快樂！

二、神永遠以「出人意外的好」來待我，永遠以「過於我所能測度的愛」來愛我，今年也不例外。一切發生在我身上的事，都是祂為我所做的「最好的選擇」。

三、神向我所懷的意念是賜平安的意念，祂的旨意就是我的平安。

四、主既然為我在父的家裡預備了地方，祂為我在地上的每一天也必有預備。

五、因為主與我同在，要賜福給我，並且使我成為他人的祝福。所以新的一年，我因為期待去經歷這一切，而充滿快樂。

這是我「新年快樂」的五大理由。

環境雖然會有起伏，前景也不盡然明朗。詩篇 33 篇 20 節，大衛說，「我們的心向來等候耶和華，祂是我們的幫助，我們的盾牌。」

大衛學會了等候神。詩篇 37 篇 7 節，他說，「你當默然倚靠耶和華，耐性等候他。」神原知道要怎樣行，時候到了，祂會教導你，指示你當行的路，消除你的掙扎和作難，讓你看見出路。祂愛你永不厭倦，永不棄絕你。祂說，「直到你們年老，我仍這樣。」

讚美就是向困難誇勝，就是告訴困難，我的神大過這一切。神會以奇妙的方式工作，在我們生命中彰顯祂的慈愛。當神使用意想不到的人，或是藉由難以置信的環境，來教導我們人生最艱難的功課時，我們要感謝祂。不要憂愁，不要「自認不幸」，唉聲嘆氣，要相信神的智慧，知道祂是信實的。

神已經給了我們今天蒙恩的地位，和將來的盼望，祂以永遠的愛來愛我。我們要像雲雀一樣，早晨、中午、夜晚不停的歌頌讚美神，既快樂，又充滿信心。沒有痛苦的哀怨，只有無盡的感恩。感謝神救了我們脫離黑暗的權勢，把我們遷到祂愛子的國裡。約翰說，「你看，父賜給我們的是何等的慈愛，使我們得稱為神的兒女。」

神的恩惠與慈愛不僅是「今日」，而是「一生一世」。不是你追隨「神應許的福」，而是被「神應許的福」追隨著，臨到身上，並且滿到「溢」出來！

在基督裡，你的人生是「蒙憐憫」的人生，是「恩典」的人生，是「多過應得」的人生。若不是神的恩典，我們就是死在過犯罪惡之中。尋求的就不會是神，而是容易纏累自己的罪。一生只會懼怕人，而不會敬畏神。只會在世人短暫的觀點下，一生取悅這個必要過去的世界，而不會活在神永恆的旨意裡，向著罪死，向著義活。

但神已經預定下我們效法祂兒子的模樣，祂的恩典使我們謙卑、因為被主愛所激勵，能夠主動愛人。

人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話。神賜給我們聖靈，使我們能以祂話語中的精意，字句中的亮光約束自己的心，過有紀律，蒙福的生活。

弟兄姐妹，在這一生所有的日子裡，主都會與我們同在。主派了兩位守護天使，一路緊緊隨著我們，一位叫「恩惠」，一位叫「慈愛」。你我一生的日子，有主作我們的牧者在我們前面行，而「恩惠」與「慈愛」伴隨著我們，在後頭跟著，片刻不離。

主的意念對我們多麼珍貴，數目何等眾多。誰能使我們與神的愛隔絕呢？祂的作為雖難測透，我們却不要被感覺誤導，而要讓「必有恩惠慈愛」的「必」字堅固自己的心。深信神本為善，所行的也善。祂美善的行動，必定把我們帶進祂完美的旨意裡。

請我們一起禱告：

「主啊，因你的慈愛比生命更好，我的嘴唇要讚美你！願你借著今天的信息激勵弟兄姐妹的心，也對還不認識你，在人生道路上徬徨的朋友說話，打開他們的眼睛，使他們能看見這一條“恩典之路”，激動他們的心，使他們尋求你，緊緊抓住你。像雅各在雅博渡口那樣對你說，說，“神啊，既然你是真實存在的，你不給我祝福，我就不容你去！”願你的聖靈在他們心裡動那善工，使他們嘗到你恩典的滋味，知道你是美善。知道你大能的作為，並你國度威嚴的榮耀。主啊，願列邦稱讚你，願萬民都稱讚你。我們把一切榮耀頌讚都歸給你！禱告祈求奉耶穌基督的聖名。阿們。」

《主愛滋潤我心》

1. 我曾經追求世界的歡樂，希望能夠得到滿足，
那一天當我遇見耶穌，我發現自己的虛空。
2. 我前面道路有耶穌陪伴，心中常有喜樂平安，
生活中即使遇見困難，主耶穌賜給我力量。

副歌：

(但)主的愛是何等甘甜，滋潤我乾渴的心田，
使我甘心跟隨祂的引導，在十架的路上奔跑。

《你的恩典一生之久》

你的怒氣，不過是轉眼之間，
你的恩典，乃是一生之久。(詩篇 30:5)
一宿雖然有哭泣，
早晨便必歡呼。(詩篇 30:5)
你已經將我的哀哭變為跳舞，
將我的麻衣脫去，(詩篇 30:11)
你已經將我的哀哭變為跳舞，
給我披上了喜樂；(詩篇 30:11)
好使我靈來歌頌你，並不住聲。
哦，主耶和華，(詩篇 30:12)
我的神阿，我要稱謝你，
直到永遠。(詩篇 30:12)

《靈修短文》

詩篇 30 篇的作者是大衛。大衛在詩裡提到神的怒氣不過是轉眼之間；祂的恩典乃是一生之久。

「轉眼之間」與「一生之久」兩相比較，「轉眼之間」算得什麼呢？怒氣與豐盛的恩典相比，又算得什麼呢？

你可能遇到神的怒氣，雖是「轉眼之間」，但你覺得很長久。當事情過去之後，你回頭再看，就會發現那真的不過是轉眼之間的事。

神的恩典則是一生隨著你，永不止息。不要為將來的時日擔憂，神的恩典夠你一生所用。「轉眼之間」也是一生中的一部份，神的恩典會在你一生中繼續不斷的與你同在。縱然在祂的怒氣之中，你也是在祂的恩典中，祂的怒氣也是恩典。

(摘自《歇一歇》)