

讀經：約翰福音13章5-17節

13:5隨後把水倒在盆裡，就洗門徒的腳，並用自己所束的手巾擦乾。

13:6挨到西門彼得，彼得對他說：主阿！你洗我的腳麼？

13:7耶穌回答說：我所作的，你如今不知道，後來必明白。

13:8彼得說：你永不可洗我的腳。耶穌說：我若不洗你，你就與我無分了。

13:9西門彼得說：主阿！不但我的腳，連手和頭也要洗。

13:10耶穌說：凡洗過澡的人，只要把腳一洗，全身就乾淨了；

你們是乾淨的，然而不都是乾淨的。

13:11耶穌原知道要賣他的是誰，所以說：你們不都是乾淨的。

13:12耶穌洗完了他們的腳，就穿上衣服，又坐下，對他們說：我向你們所作的，你們明白麼？

13:13你們稱呼我夫子，稱呼我主，你們說的不錯；我本來是。

13:14我是你們的主，你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳。

13:15我給你們作了榜樣，叫你們照著我向你們所作的去做。

13:16我實實在在的告訴你們，僕人不能大於主人，差人也不能大於差他的人。

13:17你們既知道這事，若是去行就有福了。

金句：約翰福音13章15節

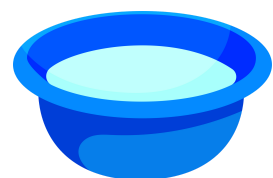
我給你們作了榜樣，叫你們照著我向你們所做的去做。

今天我們思想《讓愛傳出去》。

《讓愛傳出去》是一部美國好萊塢二千年上映的電影。

影片是敘述一位七年級的社會學老師「尤金·席莫內」，對每一年的七年級學生都會做一場一樣的演講，並且給他們相同的作業。演講的內容是「如果你認為這個世界讓人不滿意，讓人失望，那麼從今天開始，你要想一個辦法，把這個社會中不想要的東西通通去除，把這個世界重新改造一次。這就是你們這個學期的課外作業，一個可以改造這個世界的作業，不能只是空想，它必須能夠付諸實行，並且要從你開始執行。」

上完了課，這位社會學老師「尤金」也從不期待這些學生會認真地把他指定的作業放在心上。想不到班上一位十二歲的男孩崔佛，把老師的話認認真真的聽進去了。



他心裡起了「想要改變世界」的念頭，但是怎麼做呢？他想到的辦法就是，「從自己開始，以自己為中心，先去幫助三個人，這三個受過他幫助的人，不用回報他，而是去幫助另外三個人。這樣，一傳三，三傳九，兩個星期就有會四百萬人得到愛和關懷，這樣愛就傳出去了。崔佛說，「讓愛傳出去，直到這個世界充滿了愛。」

這個計劃聽起來似乎是可行的，讓這位社會學老師尤金不得不對這個小男孩刮目相看。

但小孩子很純真，首先崔佛收留了一位流浪漢到他家裡的車庫過夜。小孩的母親並不知情，有天晚上看見一個男人在修理她的貨車，崔佛的母親緊張的拿著槍指著他，要他解釋他為什麼這麼做。流浪漢把自己已經修好的貨車給她看，並且告訴她崔佛在他身上的善行。他說：「我只不過是讓愛傳出去罷了。」

第二個崔佛關心的對象是他的單親媽媽。第三個崔佛關心的對象則是一位經常被不良少年欺負的同學。

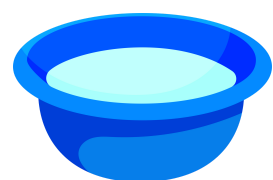
當然，不是每一個得到他幫助的人都有好結果。比如，那個流浪漢後來又去流浪，又繼續吸毒，這讓崔佛大失所望。

但有一次，有一個人看見一個女孩要從橋上跳水自殺，奮力的上前救了女孩。不但救了這個女孩，還跟她分享「把愛傳出去」的故事，鼓勵她再去幫助人。當時有人在調查是誰最先想出「把愛傳出去」這個行動的，有人想邀功，謊稱是自己最先想出來的，一時之間眾說紛紜。可是有一位記者鏗而不捨的一路訪查，後來查出原來是這個十二歲的男孩崔佛發起的。

崔佛後來怎麼樣了呢？有一次，他幫助的同學又被不良少年欺負，崔佛勇敢的前去幫助那同學脫困，但很不幸，他在意外中被人殺死。事情傳開之後，有很多人來到他的家裡致意，獻花，這些人都是在他「讓愛傳出去」這個運動中得到愛的人，所以是一部很感人的電影。

一個孩子的赤子之心，改變了許多人。人間需要愛，就像曠野的乾旱之地需要雨露。但很多人說，「我沒有愛，因為沒有人愛我。我必須被愛，我才能去愛人。」當大多數人抱著這樣的想法的時候，這個社會自然就沒有愛。

也有人說，「愛是輸家，付出愛心的都沒有好結果。」愛真的是輸家嗎？事實上，當我們在愛人的時候，的確是在冒險，因為別人可能會傷害你，可能讓你失望。你付出了愛心，可能沒有得到任何回報。但仍然要把愛傳出去。



為什麼？因為聖經告訴我們，「神就是愛。」「我們愛，因為神先愛我們。」使徒約翰說，「親愛的弟兄啊！我們應當彼此相愛；因為愛是從神來的。」約翰福音13章15節，耶穌說，「我給你們作了榜樣，叫你們照著我向你們所做的去做。」

弟兄姐妹，親愛的朋友，愛人難嗎？很難！因為我們裡面沒有愛。按著我們墮落的本性，我們永遠是被動的等著讓人來愛。

我們不期待人間有愛，也不期待自己有愛。我們不滿意這個世界，但我們不期待它有什麼改變。德蕾莎修女曾說，「愛的反面不是恨，而是冷漠。」

當主耶穌被賣的那一夜，門徒所關心，所爭論是我們中間「誰為大」？我們對別人的需要漠不關心，而對自己的得失斤斤計較。我們裡面的愛枯竭了，我們陷入了「愛的極度貧乏」裡，自己還不知道。

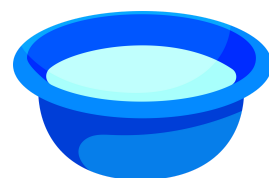
當耶穌知道父已經將萬有交在祂手裡，且知道自己是從神出來的，又要歸到神那裡去，就離席站起來，脫了衣服，拿一條手巾束腰。隨後把水倒在盆裡，就洗門徒的腳，並用自己所束的手巾擦乾。

門徒中間沒有人要求耶穌洗他的腳，彼得沒有要求，約翰沒有要求，雅各沒有要求，耶穌主動去做。耶穌知道祂要被升為至高，耶穌知道父已經將萬有交在祂手裡，且知道自己是從神出來的，又要歸到神那裡去。祂不是宣佈祂的威嚴，不是宣告祂的榮耀，祂的地位。

祂就離席站起來，脫了衣服，拿一條手巾束腰。隨後把水倒在盆裡，洗門徒的腳，並用自己所束的手巾擦乾。使徒約翰很細膩的描述了他的觀察，約翰說，「祂既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。」

相信當耶穌洗門徒腳的時候，那是一個非常安靜，也是讓人很尷尬的時刻。就在門徒坐席，斜躺著交談說話的時候，突然間，安靜了下來。主洗門徒的腳，用自己所束的手巾擦乾。挨到彼得，彼得說：「主啊！你洗我的腳麼？」彼得是在該撒利亞腓立比境內第一個認出耶穌是基督的。彼得說，「你是基督，是永生神的兒子。」而現在，他充滿驚訝的說，「主啊，你洗我的腳嗎？」

弟兄姐妹，耶穌基督的手是創造天地萬有的手，祂是從起初原有的生命之道。怎能如此，主愛我們到這個地步。主所做的一定讓彼得深感震驚，以致於彼得在彼得前書5章5節，他說，「你們年幼的，也要順服年長的。就是你們眾人，也都要以謙卑束腰，彼此順服；因為神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。」我們的主多麼柔和謙卑。



愛是不求被了解，但求了解人。愛是不求被人服事，而是主動樂意服事人。今天人與人之間疏離冷漠，充滿了人與人之間的問題，關鍵就在於愛得不夠。我們恨人很甘願，可是我們愛人很不甘心。我們恨人很主動，可是愛人很被動。你發現問題所在嗎？

愛的仇敵是冷漠，愛的仇敵是自私。徒有口中的實惠，沒有實際的行動。主耶穌不是這樣，祂用實際行動流露祂的愛。約翰福音13章12-15節，約翰說，「耶穌洗完了他們的腳，就穿上衣服，又坐下，對他們說：“我向你們所作的，你們明白麼？你們稱呼我夫子，稱呼我主，你們說的不錯；我本來是。我是你們的主，你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳。我給你們作了榜樣，叫你們照著我向你們所作的去做。”」

今天教會不是增設一個「洗腳禮」，大家來天天「彼此洗腳」。重點是效法耶穌的「態度」和「存心」。耶穌說，「我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式。」

約翰說，「親愛的弟兄啊，我們應當彼此相愛。」因為主已經給我們作了榜樣。他不求別人了解他，但他了解每一個人。他不求別人服事他，他反倒成了眾人的僕人，服事眾人。

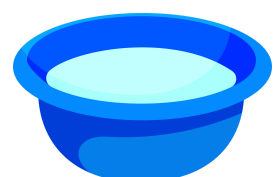
當我們明白主的心，感受到主的愛的時候，我們應當讓愛傳出去，照著主向我所做的去做。主怎樣愛了我，我也要怎樣去愛人。今天最好的說服，就是榜樣，就是表達神旨意的行動。萬般道理，不如親身示範。使徒保羅是這樣，使徒行傳20章34-35節，記載保羅說的話，保羅說，「我這兩隻手，常供給我和同人的需用，這是你們自己知道的。我凡事給你們作榜樣，叫你們知道，應當這樣勞苦，扶助軟弱的人，又當記念主耶穌的話，說：“施比受更為有福。”」

「施比受更為有福」這句耶穌講的話，但沒有在四福音書裡出現，卻是在使徒行傳裡由保羅補充。弟兄姐妹，什麼樣的人更有福？一直領受愛，一直要人愛，結果成了「受愛狂」。

你一直期待領受別人的愛，一直抱怨「沒有人愛我」，這樣的生命帶著極大的缺憾。

德蕾莎修女到印度的加爾各答，服事那裡的窮人，住在他們中間，做了眾人的用人，用具體行動把愛傳出去。她知道「施比受更為有福」，受人服事並不偉大，能服事比自己卑微的人，才是真正偉大。

主說，「我給你們作了榜樣，叫你們照著我向你們所做的去做。」保羅說，「我凡事給你們的榜樣。」保羅不是單單口裡講，他在實際的生活裡效法基督捨己，照著主的榜樣去行。保羅也勉勵年輕的傳道人提摩太，「不可叫人小看你年輕；總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。」



保羅提醒提摩太「愛心」的重要。今天在教會裡，我們不是爭著誰為大，而是爭著讓愛傳出去，讓榜樣傳出去。今天你的愛心能不能給眾人作榜樣？愛能夠扶正這個世界，也能遮掩許多的罪。

主耶穌親力親為，做眾人不願意做的卑微的事，謙卑的服事眾人。當他道成肉身來做人的時候，他以僕人的形象活在人間，他是萬王之王，卻因愛我們，作了眾僕之僕。

這個世界不是不能被改變，只要我們照著真理去愛。

你若願意順從真理，被主改變，主就能藉著你改變這個很難改變的世界。你若肯完完全全被主得著，主就能使用你得著這個世界。你若願意讓愛不再只是停留在言語和舌頭上，而是切實化為行動，世界就將因你而翻轉。

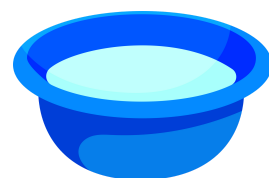
愛人是你生活中的選擇，一個做在「最小的一個弟兄」身上的善行，就是做在主的身上。神何等喜悅我們這種赤子之心一般的真情流露，讓我們用最單純的動機，靠主成就人間最美的事。

請我們一起禱告：

「主啊，這個世界有許多疏漏，人間有很多缺憾，因為愛不夠，因為沒有把愛傳出去。多少時候，我們領受了愛，卻只讓它停在自己身上，在愛人的事上我們經常虧欠。很多時候，我們的愛停留在言語上，沒有實際行動，沒有照你向我們所做的去做。主啊，我們既然是屬真理的，一切要按著真理而行。哪怕在人看為天真，甚至以為愚拙，一想到你在我們還作罪人的時候為我們死，我們就不能不把你的愛傳出去。求你保守我們單純愛人的赤子之心，教導我們，指示我們當行的路，使我們能成為許多人的祝福。禱告祈求奉耶穌基督的聖名。阿們。」

《活出愛》

有一份愛 從天而來 比山高 比海深 測不透 摸不著 卻看得見
因為有你 因為有我 甘心給 用心愛 把心中這一份愛 活出來
耶穌的愛 激勵我 敞開我的生命 讓自己成為別人祝福
耶穌的愛 點燃我 心中熊熊愛火 我們一起 向世界 活出愛



《靈修短文》

在美國電影「讓愛傳出去」中，「回報別人的善行」這個概念被「把祝福傳給別人」所代替。這就創造了一條無止境的鏈結，把別人給你的轉送給其他人。這個概念就是，隨著時間的推移，世界各地的人都會尋找傳送給別人的方法，結果這世界就變成一個更好的地方。

身為基督徒，我們每天都有機會對在這世界迷失的人傳送愛心，以我們的仁慈，讓他們看到一絲基督的身影。當耶穌在十字架上為我們的罪捨身受死時，我們每個人都因此得到恩典；每當我們向人展示祂的愛時，我們不僅祝福了他們，也尊榮了我們的神和救主。

聖經告訴我們，當我們站在我們的創造主面前，交代自己在世的時光，我們曾做在那「最小的一個弟兄」身上，就如同做在主自己身上。所以，讓我們熱切地找尋方法，來祝福神安放在我們人生路途上的人們，最終使我們的天父得榮耀。

我們所享有的一切福分都是神的儲藏，交付在我們的手中，為要我們分配給我們的鄰居，使他們得益處。

(摘自《逆轉人生》)

