

讀經：但以理書9章1-19節

9:1瑪代族亞哈隨魯的兒子大利烏立為迦勒底國的王元年，

9:2就是他在位第一年，我但以理從書上得知耶和華的話臨到先知耶利米，論耶路撒冷荒涼的年數，七十年為滿。

9:3我便禁食，披麻蒙灰，定意向主神祈禱懇求。

9:4我向耶和華我的神祈禱、認罪，說：“主啊，大而可畏的神，向愛主、守主誠命的人守約施慈愛。

9:5我們犯罪作孽，行惡叛逆，偏離你的誠命典章，

9:6沒有聽從你僕人眾先知奉你名向我們君王、首領、列祖，和國中一切百姓所說的話。

9:7主啊，你是公義的，我們是臉上蒙羞的；因我們猶大人和耶路撒冷的居民，並以色列眾人，或在近處，或在遠處，被你趕到各國的人，都得罪了你，正如今日一樣。

9:8主啊，我們和我們的君王、首領、列祖因得罪了你，就都臉上蒙羞。

9:9主我們的神是憐憫饒恕人的，我們卻違背了他，

9:10也沒有聽從耶和華我們神的話，沒有遵行他藉僕人眾先知向我們所陳明的律法。

9:11以色列眾人都犯了你的律法，偏行，不聽從你的話；因此，在你僕人摩西律法上所寫的咒詛和誓言都傾在我們身上，因我們得罪了神。

9:12他使大災禍臨到我們，成就了警戒我們和審判我們官長的話；原來在普天之下未曾行過像在耶路撒冷所行的。

9:13這一切災禍臨到我們身上是照摩西律法上所寫的，我們卻沒有求耶和華我們神的恩典，使我們回頭離開罪孽，明白你的真理。

9:14所以耶和華留意使這災禍臨到我們身上，因為耶和華我們的神在他所行的事上都是公義；我們並沒有聽從他的話。

9:15主我們的神啊，你曾用大能的手領你的子民出埃及地，使自己得了名，正如今日一樣。我們犯了罪，作了惡。

9:16主啊，求你按你的大仁大義，使你的怒氣和忿怒轉離你的城耶路撒冷，就是你的聖山。耶路撒冷和你的子民，因我們的罪惡和我們列祖的罪孽被四圍的人羞辱。

9:17我們的神啊，現在求你垂聽僕人的祈禱懇求，為自己使臉光照你荒涼的聖所。

9:18我的神啊，求你側耳而聽，睜眼而看，眷顧我們荒涼之地和稱為你名下的城。我們在你面前懇求，原不是因自己的義，乃因你的大憐憫。

9:19求主垂聽，求主赦免，求主應允而行，為你自己不要遲延。我的神啊，因這城和這民都是稱為你名下的。

金句：但以理書9章18節

我們在你面前懇求，原不是因自己的義，乃因你的大憐憫。



今天我們思想《祈禱乃是由於神的憐憫》。

清教徒告訴我們，神的護理不僅命定會發生的事件，也命定其發生的方式、起因和發展順序；神所命定的不僅是某件事本身的結果，祂也命定了成就這事的管道；而禱告就是實現神命定之事的管道。

神乃是藉著祂的護理，使這些事臨到我們；  
同樣基於祂的護理，祂要我們懇切禱告才得以脫離苦境。

我們的禱告並非求神把祂沒有要給我們的東西賜給我們；而是預備我們領受神要我們藉著禱告才能得著的事物。

禱告是透過基督，靠著聖靈，真誠、理智而且深情地向神傾心吐意，為著神所應許的事，或為了教會的益處，根據祂的話語，將自己的事如實向神陳明，憑信心順服祂的旨意。

但以理為我們樹立了禱告美好的榜樣，但以理書9章4-19節，記載但以理的禱告。14節，但以理說，「耶和華留意使這災禍臨到我們身上，因為耶和華我們的神在他所行的事上都是公義；我們並沒有聽從他的話。」18節，但以理對神說，「我們在你面前懇求，原不是因自己的義，乃因你的大憐憫。」

但以理這樣禱告，是基於神的憐憫。他知道他是在向一位憐憫人的神祈求。他一日三次雙膝跪在神面前，禱告感謝，祈禱懇求。

保羅禱告時也是在父面前屈膝。主的兄弟雅各，禱告時經常跪著，傳說，他的膝蓋都長繭了。耶穌復活之後，從馬可樓與門徒一起禱告開始，雅各就是以他敬虔的禱告而著稱。

當雅各在雅各書裡提到「禱告」時，他說，「義人祈禱所發的力量，是大有功效的。」又說，「你們得不著，是因為你們不求。」鼓勵我們，「若缺少智慧，應當求那厚賜與眾人，也不斥責人的神，主就必賜給他。」並說，「只要憑著信心求，一點不疑惑。」

還提到與我們一樣性情的以利亞「懇切禱告，求不要下雨，雨就三年零六個月不下在地上。他又禱告，天就降下雨來，地也生出土產。」

保羅說，「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告，祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。」

「掛慮」表示我們對神不信任、不認識，對於自己、肉體和世界看得太重。掛慮的事，正是我們應該禱告的事。你需要的不是「掛慮」，而是「操練禱告的習慣」。



「禱告」無法與「掛慮的心」共存太久，信靠神的智慧、能力，心中的掛慮自然就消除了。

保羅說，要「不住的禱告」，持續跟神對話。祂必為自己名的緣故，引導你，指點你。

保羅有禱告的習慣，但是他禱告不是因為習慣的壓力，而是基督在他裡面活著，他時時蒙聖靈引導。

神的應許，不論有多少，在基督都是是的；藉著祂也都是實在的，叫神因我們得榮耀。

神的應許對我們何等寶貴，並且句句真實，都是可以藉著基督說「阿們」的。

如果忽略禱告，許多事就不能成就。

雅各也提到一些禱告不蒙垂聽的原因，像神不聽我們「心裡注重罪孽」或「出於私慾」的妄求。什麼時候，我們一方面禱告，一方面卻不離開罪，不肯除去神不喜悅的事，或者心裡仍有污穢的思想，那就使禱告受到攔阻。

我們不能盼望神「只聽我們的話」，而我們自己卻不肯聽神的話。箴言28章9節，所羅門說，  
「轉耳不聽律法的，他的祈禱也為可憎。」

許多禱告，我們不過憑著自己的意思，盼望達到自己自私的目的，這些目的不過是屬肉體和屬世俗的，不能榮耀神或給人帶來任何造就。主的兄弟猶大提醒我們，要「在聖靈裡禱告」。

在聖靈裡禱告，就是不要在自己肉體的思想、意志當中，而要在聖靈的引導和光照之下禱告。

主說，「你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面，凡你們所願意的，祈求就給你們成就。」

神憐憫我們，我們就要「靠著聖靈」，隨時多方禱告祈求。神何等願意垂聽祂兒女們的禱告，應允他們所求的。神的眼目看顧義人，祂的耳朵聽他們的呼求。

提摩太前書2章1-2節，保羅對提摩太說，「我勸你第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝；為君王和一切在位的也該如此；使我們可以敬虔端正，平安無事的度日。」

「第一」表示很要緊，神很看重。要為萬人代求，同時為君王和一切在位的禱告。因為沒有權柄不是出於神的；凡掌權的都是神所命的。要為他們能「榮耀給他們權柄的神」禱告。「行事」是神的事，但「代禱」是我們的事。



約伯為他的朋友禱告之後。耶和華就使約伯從苦境轉回，並且賜給他的比他從前所有的加倍。

英國倫敦聖經學院院長章伯斯說，「為別人代禱，當中並沒有陷阱、受迷惑的危險，或因論斷的自誇；這是一種隱藏的服事，能結出良善的果子，父神也因而得著榮耀。」

神喜悅我們為人「代求」。「代求」的禱告是「無我」的禱告，是我們送給他人的最好禮物。耶穌被列在罪犯之中，祂卻「擔當多人的罪，又為罪犯代求。」祂身懸十架時，仍不忘為人禱告。被人捉拿時，還醫好馬勒古的耳朵。主何等愛我們。

「不為人代求」這樣的人就不是基督徒。耶穌為彼得代求，叫彼得不至於失了信心。

主耶穌是升入高天，長遠活著，替我們祈求的大祭司。

我們蒙憐憫，不但為自己的需要禱告，也以基督的心腸，用神的眼光去看待需要我們用禱告服事的對象，作父神「有君尊的祭司」。

論到神所揀選的人，保羅說，「誰能定他們的罪呢？是已經死了，而且從死裡復活，現今在神的右邊，也替我們祈求的基督耶穌嗎？」

不要憑血氣行事，要效法主，不住的用禱告來讓神動那善工。

美國南北戰爭時期的著名牧師邦茲說，「傳道人要盡心竭力為神所交給他的人祈禱，不但要為他們得救禱告，更要他們能「強而有力」的得救，向神祈求。不但使他們對屬靈的事略有胃口，更求神「叫一切所充滿的，充滿他們。」求神讓他們願意大大張口。

保羅寫給歌羅西教會的信中提到以巴弗「常為他們竭力的祈求」。以巴弗帶著強烈的情感為歌羅西教會禱告，因為他是那裡的傳道人。歌羅西教會一定蒙神賜福。

神側耳而聽，睜眼而看，祂從天上垂看世人，要看有明白的沒有，有尋求祂的沒有。

在你沒有祈求以先，你所需用的，天父早已知道了。你開始懇求的時候，祂就已經聽見了，而祂的回答也已經預備好了。

仰望愛你的天父，你的臉就會散發出喜樂的光輝，不會常常帶著愁容。你與神保持親密的接觸，不中斷的向祂祈求，必定享有出人意外的平安。主的喜樂必定充滿你，因為祂喜悅你。



在這世上有人靠車，有人靠馬，有人尋求勢力、才能，靠關係，指望錢財，但我們的幫助是從造天地的耶和華而來。祂的眼目看顧義人，祂的耳朵聽他們的呼求。讓我們持續存謙卑的心，仰望祂豐富的憐憫，將所需要的告訴祂，照著祂的旨意求，神在基督裡的一切豐盛必定會按時候臨到你。

### 《禱告良辰》新靈糧-豎琴版

禱告良辰！禱告良辰！使我離開世俗掛慮，施恩座前與主親近，將我心意向主陳明。  
每當感到憂慮悲傷，我靈得著安慰釋放；助我脫離試探網羅，都因有此禱告良辰。

禱告良辰！禱告良辰！願主雙翼載我心願，一同飛到主寶座前，乃是真理信實泉源。  
你既召我尋求你面，信靠主言依賴恩典；我今放下肩頭重擔，交託在此禱告良辰。

請我們一起禱告：

「主啊，我們在你面前懇求，原不是因自己的義，乃是因你的大憐憫。你沒有把我們造成無所不能的人，你要我們的“無助”與你的“全能”相遇。你許可我們遇見靠自己過不去的難關，是要我們認識你，經歷你，曉得你的大能。你賜下豐富的應許，是要我們誠心向著你去支取。你的眼目遍察全地，要顯大能幫助向你心存誠實的人。是你揀選我們，使我們親近你，住在你的院中，藉著禱告進入跟你之間親密的關係裡。你是造作萬有的主，萬軍之耶和華是你的名。尋求你的人，什麼好處都不缺。求主開我們的眼睛，使我們看見禱告的重要。賜我們智慧，使我們真知道，如何“不住的禱告”。主啊，你既向我們側耳，我們一生要求告你。願你藉著在父面前永不落空的代求，使我們在信仰的路上繼續勇往直前。禱告祈求奉耶穌基督的聖名。阿們。」

### 《向山舉目》

我要向山舉目，向  
山舉目，我的幫助從何而來，從何而來？  
我的幫助保護，從耶和華，從造天地的耶和華而來，  
祂必不使你的腳搖動，保護你的必不打盹，必不打盹。  
我要向山舉目，向山舉目，我的幫助從何而來，從何而來？我的幫助從耶和華，從祂而來。



## 《求主助我禱告》新靈糧

求主助我禱告，息我思紛紜；虔誠恭敬等候主前，與主永相親。虔誠恭敬等候主前，與主永相親。

賜我滿有主愛，得勝私欲心；當為萬人祈求感謝，同蒙福無垠。當為萬人祈求感謝，同蒙福無垠。

懇求救主光照，啟迪我心靈；謙卑隨從聖靈導引，步步真理循。謙卑隨從聖靈導引，步步真理循。

跟從基督腳步，效主遵父命；不求上主俯就私意，只求主旨行。不求上主俯就私意，只求主旨行。

求主助我禱告，上騰如飛鷹；

奔走天路不知疲乏，處處見證新。奔走天路不知疲乏，處處見證新。（阿們）

## 《靈修短文》

但以理書9章18節，但以理向神祈禱、認罪時，說：「我們在你面前懇求，原不是因自己的義，乃因你的大憐憫。」

這一節經文教導我們有關祈禱的三件事。

第一，祈禱的正確態度乃是謙卑。事實上乃是由於神的恩典，我們得蒙應許可以祈禱。神與人之間，有權發言的只有神，而按我們的情況來說，神發言將是審判的言語。但允許我們進到祂面前禱告，因此祈禱的基本態度必然是，也總是謙卑。

第二，我們祈禱的依據乃是神的憐憫，絕不是我們自己的義。我無權向神提出任何要求，如果祂垂聽我的禱告，那乃是由於祂的恩典。既是恩典，就不是功勞。我這麼可憐、卑賤的一個罪人也可以親近神。神的憐憫有如張開、伸出的雙手，向我們說：「來吧。」

最後，祈禱的地點應當是在「神面前」。我們既在祂面前祈禱，我們的求告也就常在祂面前。那就是說，就在這時刻，神知道我一切祈求，一切都在神眼前。

是的，祈禱乃是由於神的憐憫。（摘自《歇一歇》）

