

讀經：以弗所書1章1-6節；哥林多後書1章3-10節

1:1奉神旨意，作基督耶穌使徒的保羅，寫信給在以弗所的聖徒，就是在基督耶穌裡有忠心的人；  
1:2願恩惠平安，從神我們的父，和主耶穌基督，歸與你們！  
1:3願頌讚歸與我們主耶穌基督的父神！他在基督裡，曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣。  
1:4就如神從創立世界以前，在基督裡揀選了我們，使我們在他面前成為聖潔，無有瑕疵；  
1:5又因愛我們，就按著自己旨意所喜悅的，預定我們藉著耶穌基督得兒子的名分，  
1:6使他榮耀的恩典得著稱讚；這恩典是他在愛子裡所賜給我們的。

1:3願頌讚歸與我們的主耶穌基督的父神，就是發慈悲的父，賜各樣安慰的神；  
1:4我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰，去安慰那遭各樣患難的人。  
1:5我們既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。  
1:6我們受患難呢，是為叫你們得安慰得拯救；我們得安慰呢，也是為叫你們得安慰；這安慰能叫你們忍受我們所受的那樣苦楚。  
1:7我們為你們所存的盼望是確定的；因為知道你們既是同受苦楚，也必同得安慰。  
1:8弟兄們！我們不要你們不曉得，我們從前在亞西亞遭遇苦難，被壓太重，力不能勝，甚至連活命的指望都絕了；  
1:9自己心裡也斷定是必死的，叫我們不靠自己，只靠叫死人復活的神；  
1:10他曾救我們脫離那極大的死亡，現在仍要救我們，並且我們指望他將來還要救我們。

金句：詩篇103篇13節

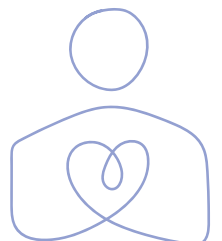
父親怎樣憐恤他的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏他的人。

今天我們思想《天上的父顧念你》。

耶穌說，「你們禱告要這樣說：我們在天上的父。」耶穌的話為我們開啟了神人之間一個嶄新的「親密關係」。神竟然接納我們這些蒙恩的人成為祂的兒女。

神是我們的「父」，並不是一個空泛的名詞或稱呼，祂真是我們的父。

保羅·區普牧師讚歎，「這是難以置信的事實，我們幾乎無法完全瞭解它的深意。」



它顛覆了我們對自己身份的想像。它質疑我們的灰心與恐懼。它是唯一可供我們找到恆久安穩的所在，它讓我們不用倚賴搖擺不定的人與事，以致惶惶不可終日。它是主耶穌基督賜給人的其中一樣最奇妙，最能扭轉生命的恩典。它是最個人性的，最能使人心滿意足的認知，是任何時刻都不能被遺忘的。」

神是「我們的天父」，我們是祂所看顧的「神的兒女」。我們能稱神為「阿爸」，為「天父」，因為祂喜悅我們，祂珍愛我們。祂用真道生了我們，並接納我們在本祂的家裡。

天父愛我們，當祂把祂的獨生愛子賜給我們的時候，也把「兒子的心」同時賜給了我們。保羅說，我們所受的不是奴僕的心，仍舊害怕；所受的乃是兒子的心，因此我們呼叫：「阿爸！父！」

神有為父的慈心，祂的眼看到祂兒女們的需要。祂看到祂兒女們遇到的困境，祂的心充滿了恩慈與關懷。

作為我們的天父，祂瞭解我們的一切。我們大大小小的需要祂都知道，並且比我們自己知道得更加詳細清楚。

馬太福音6章31-32節，耶穌說，「不要憂慮，說：吃什麼？喝什麼？穿什麼？這都是外邦人所求的，你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。」

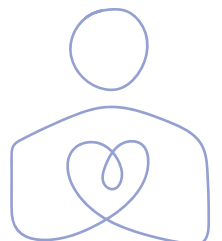
葛培理牧師在《天天有盼望》這本書裡提到，「有人寫了以下的對話：知更鳥對麻雀說：我真不明白，人類為什麼愁眉苦臉地東奔西跑？麻雀回答說：我想是因為他們沒有一位像照顧你我的天父吧。」

你不用把指望放在搖擺不定的人或事上，世事雖改變，天父仍然坐在高天上。祂完全明白你的心事。耶穌說，「就是你們的頭髮，也都被數過了。」

祂是你的天父，祂永遠不會忘記你。祂時時刻刻都在顧念著你，只管將一切的憂慮卸給祂。

有時你禱告了，天父沒有立即回答，因為祂要給你「最好的」。

有一個小猜謎，題目是「哪兩個姓氏在一起會很忙碌？」答案是姓「張」的和姓「羅」的。因為兩個姓氏在一起就要「張羅」好多事情。放心，天父愛你，會為你張羅一切。祂知道什麼對你是最好的，你終身的事在祂手中。



羅馬書8章32節，保羅說，「神既不愛惜自己的兒子為我們眾人捨了，豈不也把萬物和他一同白白的賜給我們麼？」

神讓祂的兒子耶穌基督為我們帶來了「最需要」的救恩，並將祂的兒子耶穌基督一併給了我們。

以賽亞書43章4節，神說，「因我看你為寶為尊；又因我愛你，所以我使人代替你，使列邦人替換你的生命。」

法國文豪雨果說：「降臨在人生的無上幸福，便是確信自己是被愛著的。」

鍾馬田牧師說，「愉快、喜樂、平安、痛苦和煩惱的解除，這些都是救恩所帶來的果效，都是跟著救恩而來的副產品。」

與神同行帶來的就是甜美的安息。教會是「與神同行」的以諾，有一天要被提，要因信被接去。但被接去以先，要蒙神喜悅，得神稱許。

天父愛你，祂並不輕看你，你要敬愛祂，每天讓祂的愛來溫暖你的心。

耶穌說，「你們奉我的名，無論向父求什麼，祂就賜給你們。」

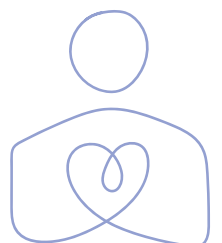
信主至今，孫大中深深感受到天父的慷慨、豐富，作為與基督「同作後嗣」的我們真是有福！

任何基督徒都不要有錯誤的自卑感，給自己設限，去過著不是神要你過的生活。約翰福音17章23節，耶穌向天父禱告，說，「並知道你愛他們如同愛我一樣。」

弟兄姐妹，你知道天父愛你一如愛祂的獨生愛子耶穌嗎？神對你的愛，在地上不會比你活在天堂時要來得少。祂極愛我們。保羅說，「感謝神，因祂有說不盡的恩賜。」祂的恩澤難以言表。

大衛說，「父親怎樣憐恤他的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏他的人。」

神不會使你有所缺乏，祂必供應你身、心、靈一切的需要。



邁爾博士講了一個故事，他說，「有個小孩，在冬夜和他的寡母兩人坐在一個沒有爐火取暖的房子裡，讀到神吩咐烏鴉在基立溪那裡供養以利亞的事蹟，他抬起頭來問他母親說，他是否可以將門打開，好讓神的烏鴉飛進屋子來，因為他確信烏鴉已在“飛來的途中”了。

母親把門打開了，那個小鎮的鎮長剛好經過他們家門口，看到門敞開著，就進去詢問原因。當他知道了原因後，就說，「我就是神的烏鴉。」以後他就主動幫助他們解決了生活上的困難。

神啟示自己是「耶和華以勒」的神，祂必有預備。烏鴉曾奉神差遣，供應以利亞的需要。神也要差遣天使，為你帶來豐富的供應。你要有信心。

當你回想，在這一一生中，神是怎樣的看顧你，你的心必然滿了感恩。知道祂的愛和眷顧，就讓將來的憂慮消散。神以祂的愛圍繞著我們，我們還會孤單嗎？

以賽亞書49章9-10節提到，「他們在路上必得飲食，在一切淨光的高處必有食物。不飢不渴，炎熱和烈日必不傷害他們；因為憐恤他們的必引導他們，領他們到水泉旁邊。」

主耶穌基督的父神是慷慨豐富的神，是發慈悲的父，賜各樣安慰的神。祂最瞭解我們的需要，最清楚我們該走的道路。甘心樂意接受祂的引導，信賴祂，就不會缺乏。

祂是厚賜與眾人，並且不斥責人的神，只要憑信心向祂求。約翰說，「我們若照祂的旨意求什麼，祂就聽我們；這是我們向祂所存坦然無懼的心。既然知道祂聽我們一切所求的，就知道我們所求於祂的無不得著。」

主的兄弟雅各說，「你們得不著，是因為你們不求。」

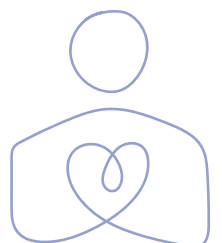
英國清教徒約翰·布拉德福特這樣跟神認罪禱告，他說：「親愛的主啊，你創造了天地，在我存有以先，你就以良善待我。」

是的，在世界未曾造成之前，你已經在基督裡揀選了我成為你的兒女。

你是我最慈愛的父親，你的慈愛和護理超過世上任何父親的慈愛、關顧、供應、養育和一切的幫助。在基督裡，你永遠是我愛的父，我是你的兒女，對此我永不動搖，也不懷疑。我將一切的憂慮卸給你，信靠你和呼求你，在一切的需要上，我滿有安慰、且有堅定的盼望。

我本不配，唯獨你自己在基督裡的良善和恩典，使我得稱為你的兒女。

因你美善的旨意，你使我得著兒子的名分，使我一樣好處都不缺。



你的能力何其廣大，你的旨意何其豐盛。我應當彰顯神兒女的樣式，常常喜樂、不住地讚美、信靠你、敬畏你、事奉你、愛你並且求告你。

但是，唉，我的心是多麼頑梗！赦免我不知感恩，對你豐盛的恩惠充滿不信和懷疑。

我對你的愛、敬畏和呼求是多麼貧乏！良善的父啊，求你為自己的緣故憐恤我、赦免我，並賜我聖靈彰顯你自己，使我能真認識你、敬愛你，並在一切需要上忠心倚靠你。我從你手中尋求我一切所需。

父啊，求你教導我當指著你誇口。因你全然是我的主、我的神和我的父。然而，我卻離此甚遠！我有罪了，你呼召我進入與你愛子和你自己的福樂團契。我卻不知感恩！喔，良善的父啊，憐憫我，赦免我；因基督的緣故。使我得享與你團契的真喜樂。我以神兒女的身份前來，願你得榮耀。」

這是清教徒約翰·布拉德福特的認罪禱告，我們也要常常為不知感恩，對神豐盛的恩典充滿不信和懷疑，向神認罪。讓我們在主的恩典中成熟、長進，與父並祂的獨生子有更深入的團契和相交。

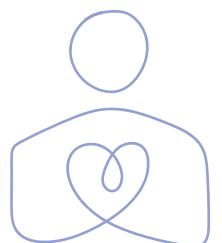
主耶穌在向父禱告時提到，

「認識你獨一的真神，並且認識你所差來的耶穌基督，這就是永生。」

我們已經得救了，坐寶座的作用帳幕覆庇我們。而寶座中的羔羊必牧養我們，領我們到生命水的泉源。讓我們安心信靠，藉著聖靈的能力大有盼望。

請我們一起禱告：

「主啊，憂慮是罪，因為它否定了你的智慧，你的能力，和你愛我們的心。在人間我們有許多需要，而你是賜諸般恩典和各樣安慰的神，我們必不至缺乏。藉著今天的信息求主讓我們明白，許多憂傷、掙扎、疲乏和灰心是不需要的。因你要我們時時親近你，將重擔卸給你，因為你顧念我們。你是使人有盼望的神，因為你是真神，是活神，你要藉著聖靈將喜樂和平安充滿我們的心。當你所賜的喜樂一來，憂愁就消失了。你賜的平安一來，焦慮就不見了。幫助我們認識你，像你那樣完全。賜福我們今天所聽見的，叫我們信心更加堅定。禱告祈求奉耶穌基督的聖名。阿們。」



## 《主這樣的愛》

主這樣的愛，像那燦爛晨光，照亮我人生道上；  
主這樣的愛，像那習習晚風，輕輕地拂著樹梢。  
祂珍貴又溫柔穩妥，有耶穌就滿足快活，  
主這樣的愛，使我深深感動，因這愛竟臨到我

主這樣的愛，像那浩浩深洋，在主裡我願深藏；  
主這樣的愛，像那纖纖玫瑰，每日更甘甜茁壯。  
主平安的信息翱翔，我天父高坐在天上，  
我信靠耶穌，生命奇妙豐富，因主愛這樣深長

## 《天父必看顧你》

任遭何事不要驚怕，天父必看顧你；必將你藏他恩翅下，天父必看顧你。  
有時勞苦心中失望，天父必看顧你；危險臨到無處躲藏，天父必看顧你。  
你雖缺乏他是豐富，天父必看顧你；你受試煉他必開路，天父必看顧你。

副歌：天父必看顧你，時時看顧，處處看顧，他必要看顧你，天父必看顧你。

## 《靈修短文》

保羅在哥林多後書1章3節是如此的講述神：「發慈悲的父、賜各樣安慰的神。」這是何等榮耀的字句，因我們不斷的需要慈悲與安慰。而神是賜安慰的神，一切的恩典和慈悲都是從祂而來。好像一位慈愛的父親，凡需要的、肯領受的兒女，都可以從祂得著愛與慈悲。

祂是賜各樣安慰的神，用溫柔而有力的手來懷抱祂的兒女，安慰他們憂傷、掙扎、疲乏的心。這給我們帶來何等愉悅的感受。人會有種種不同的憂傷，小孩的憂傷不同於大人的憂傷。但我們不要輕看小孩的憂傷，小孩對憂傷的感受與你我是一樣的。不論是何種性質的憂傷：世俗的或屬靈的，大的或小的，你本身的或為他人的，都可以從神得到安慰，因為祂是「賜各樣安慰」的神。

親近祂，從祂可以得著了解和同情，愛與關懷，祂是發慈悲的父。

(摘自《歇一歇》)

