

曠野嗎哪-2024年1月30日 在自己面前放一扇窗，不要放一面鏡子

讀經：箴言3章21-35節

- 3:21我兒，要謹守真智慧和謀略，不可使她離開你的眼目。
3:22這樣，她必作你的生命，頸項的美飾。
3:23你就坦然行路，不致碰腳。
3:24你躺下，必不懼怕；你躺臥，睡得香甜。
3:25忽然來的驚恐，不要害怕；惡人遭毀滅，也不要恐懼。
3:26因為耶和華是你所倚靠的；他必保守你的腳不陷入網羅。
3:27你手若有行善的力量，不可推辭，就當向那應得的人施行。
3:28你那裡若有現成的，不可對鄰舍說：去吧，明天再來，我必給你。
3:29你的鄰舍既在你附近安居，你不可設計害他。
3:30人未曾加害與你，不可無故與他相爭。
3:31不可嫉妒強暴的人，也不可選擇他所行的路。
3:32因為，乖僻人為耶和華所憎惡；正直人為他所親密。
3:33耶和華咒詛惡人的家庭，賜福與義人的居所。
3:34他譏誚那好譏誚的人，賜恩給謙卑的人。
3:35智慧人必承受尊榮；愚昧人高升也成為羞辱。

金句：馬太福音11章29節

我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裡就必得享安息。

今天我們思想《在自己面前放一扇窗，不要放一面鏡子》。

今天的靈修短文提醒我們，「不是自我形象，乃是基督形象。」作者建議我們「在自己面前放一扇窗，不要放一面鏡子。」

巴克萊博士說，「對著鏡子看自己，難免會顧影自憐。」

希臘神話裡有一個名叫「那西色斯」的美少年，小時候他的父母向祭司詢問這孩子的將來。祭司告訴他的父母，說，「這個孩子如果能夠不照鏡子，就可以長壽。」所以那西色斯雖然俊美，但始終是從別人的稱讚中得知自己長得很美麗。有一天，當那西色斯在森林裡打獵，無意中發現了一處隱密的湖水，湖面波平如鏡。



他想要到湖那裡去喝水，當他的頭一低下來的時候，他就看見湖面上倒映著自己的容貌，一看就愛上了。從此他整天對著湖水中的倒影看個不停，越看越喜歡，終於憔悴而死，變成了水仙花，日日夜夜映照在水面上。所以英文「水仙」這個字就是「那西色斯」，有「自戀」的意思。

「自戀」的人太多想到自己，神要我們作「謙遜人」，少想到自己。所羅門說，「驕傲來，羞恥也來；謙遜人卻有智慧。」

要謙卑，要多想到別人，效法主，甘願作眾人的僕人。

托爾斯泰說，「幸福在於為別人生活。」

史懷哲說：「世上真正快樂的人，是那些學會服事的人。」

青年守則裡有一條「助人為快樂之本。」

知道怎麼服事，並且有能力去服事人的，是最快樂的人。

慕安得烈說，「再也沒有比成為所有人的僕人和幫助者更神聖、更屬天的事了。」

「看自己」容易因為驕傲、嫉妒跟人起衝突。但是看主，思想主的風範，就讓我們遠離虛浮，不求從世界來的掌聲，而是存心謙卑，要討獨一之神的喜悅。

保羅說，「要彼此同心；不要志氣高大，倒要俯就卑微的人。不要自以為聰明。」

要「胸懷世界」，不要「顧影自憐」。基督徒花時間自憐是最大的浪費！

要少看自己，不要單顧自己的事，也要顧別人的事。多仰望主的恩典和憐憫。

「看鏡子」你容易變得自私，因為你只注意到「自己」，而沒有想到別人。你若只在意自己的權益和榮耀，活在「自我」裡面，就會跟人計較，心裡就會藏著苦毒和嫉妒。

要「看窗戶」，看看這個世界，多體貼別人的需要和感受，不要事事只為自己打算。

對於別人的需要「冷漠」就不是愛，因為愛就是「在別人的需要上看見了自己的責任」。「愛」是為別人的好處甘願付出代價，犧牲自己。是「愛」在推動著人間一切的美善。

別人的需要是你的「機會」，而不是你的「重擔」。

神把有需要的人帶在我們身邊，是要試驗我們的愛心。



基督徒應當忘記自己和自己的重擔，而尋找每一個機會去幫助那些正在背負重擔的人。

耶穌對門徒說，「常有窮人和你們同在」。主要藉著我們去幫助那些有需要的人，向他們行善。你越有心為別人好，主就越把天上的祝福傾倒在你身上。

你若缺少祂的愛，你就看不見他人的重擔。你面前沒有「窗戶」，只有「鏡子」，自然就不願顧別人的事。

你看見一個落在強盜手中，被打個半死，躺在路旁等待救援的人，沒有憐恤的心，就會像祭司和利未人那樣，「從這條路下來，看見他，就從那邊過去。」而不會像動了慈心的撒瑪利亞人，主動上前幫助，因為你心裡只有自己。

諷刺的是，當你落入困難中，你希望有人憐憫你，希望有人打開窗戶看見你，而不是個個在照鏡子，只顧自己。

人們往往重視自己的權益，多過責任。美國知名的佈道家葛培理說，「除非我們的心被聖靈預備好了，接受神的熱愛並把它反射出去，我們便不能照我們應盡的本份去愛別人。」

他說，「我們所處的這個時代，很難有敏銳為別人的需要著想的。因為我們已經養成一種矯揉造作和冷酷無情的外表。這種情形主要的根源是由於許多人從未重生，神的愛從未澆灌在他們心裡。」

約翰說，

「凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神。沒有愛心的，就不認識神；因為神就是愛。」

葛培理牧師一針見血地說，「因此，我們必須蒙救贖，我們必須與神的關係弄好，然後我們對別人的需要才會敏感。」

機會一去不再來，你手若有行善的力量，不可推辭，就當向那應得的人施行。基督藉著聖靈在你心裡動工的時候，不要銷滅聖靈的感動。

約翰說，「我們因為愛弟兄，就曉得是已經出死入生了。沒有愛心的，仍住在死中。」讓我們離開鏡子，打開窗戶，效法主，甘願虛己，自己卑微，存心順服。

神的恩典不但赦免我們的罪，不但救我們脫離罪，更釋放我們脫離「只顧自己」的心。神救了我們，以聖召召我們，是要我們脫離以自我為中心的生活，按祂的旨意，服事這一世的人。



在神的家裡看別人比自己重要，學習為主的名伺候聖徒，滿足弟兄姐妹的需要。而不是輕看、藐視我們中間軟弱的肢體，而是預備心要服事。主的兄弟雅各說，「人若知道行善，卻不去行，這就是他的罪了。」

試問，你有沒有把別人的需要看得比自己的需更重要？

馬太福音25章31-46節，耶穌說，「當人子在他榮耀裡，同著眾天使降臨的時候，要坐在他榮耀的寶座上。萬民都要聚集在他面前。他要把他們分別出來，好像牧羊的分別綿羊、山羊一般；把綿羊安置在右邊，山羊在左邊。於是王要向那右邊的說：“你們這蒙我父賜福的，可來承受那創世以來為你們所預備的國；因為我餓了，你們給我吃；渴了，你們給我喝；我作客旅，你們留我住，我赤身露體，你們給我穿；我病了，你們看顧我；我在監裡，你們來看我。” 義人就回答說：“主啊，我們什麼時候見你餓了，給你吃，渴了，給你喝？什麼時候見你作客旅，留你住，或是赤身露體，給你穿？又什麼時候見你病了，或是在監裡，來看你呢？” 王要回答說：“我實在告訴你們，這些事你們既作在我這弟兄中一個最小的身上，就是作在我身上了。” 王又要向那左邊的說：“你們這被咒詛的人，離開我，進入那為魔鬼和他的使者所預備的永火裡去！因為我餓了，你們不給我吃；渴了，你們不給我喝；我作客旅，你們不留我住；我赤身露體，你們不給我穿；我病了，我在監裡，你們不來看顧我。” 他們也要回答說：“主啊，我們什麼時候見你餓了，或渴了，或作客旅，或赤身露體，或病了，或在監裡，不伺候你呢？” 王要回答說：“我實在告訴你們，這些事你們既不作在我這弟兄中一個最小的身上，就是不作在我身上了。” 這些人要往永刑裡去；那些義人要往永生裡去。”」

這些不看顧主的人是根本忘記，對應當把握機會行善的事，他們沒有把它放在心上。

義人常常想到他人的需要，並且毫不作難的向人伸出援手。他們不忘記神的法則，樂意顧別人的事，愛弟兄，愛眾人。因為這是神的誠命。

義人的心「轉離自己」，「轉向他人」，為他人著想，感受別人所關心的事，為他們的切身需要，付出自己的時間和精神。

今天你是否效法主，存憐憫的心？眾人以為美的事，你有沒有留心去做，並且不是出於勉強，而是出於甘心？保羅提到末世的徵兆之一就是人要「專顧自己」。

主耶穌在對別人的需要上從來不袖手旁觀，祂「看見」，就「動了慈心」。

若我們活著不再是我，乃是基督，我們相愛就不要只在言語和舌頭上，而要在行動和真誠上。



在人性中我們希望作個「巨人」，但主要我們像祂那樣作「僕人」，服事人，甚至為人捨命。

約翰福音12章25節，主說，「**愛惜自己生命的，就失喪生命。**」

你「為自己」抓住不放，生命只會越來越貧乏。你把神的恩賜截留下來，霸佔著主的恩典和祝福，一切都為自己，你太愛自己，結果就喪失了自己。

律法的義，要成就在「不隨從肉體，只隨從聖靈」的人身上。主要救我們脫離「己」，脫離世上從情慾來的敗壞，讓我們能活出祂的生命，有分於祂的性情。

愛不是「衡量得失」之後的付出，而是在主的恩典感召下，樂意放下自己，照著祂對我的愛，按著祂做在我身上的去行。主說，「你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的命令。」

以賽亞書59章15-16節提到一句話，「**那時，耶和華看見沒有公平，甚不喜悅。他見無人拯救，無人代求，甚為詫異。**」

不要讓主感到「不悅」，不要讓主感到「詫異」，而要因為有主的心，常存弟兄相愛的心，讓主「滿意」，讓主「喜悅」。

弟兄姐妹，你已經聽了很多的道，你明白了很多的真理，還要去行。富蘭克林說，「一噸的學問，不如一斤的善行。」

有句話說，「你是否學富五車與我無關，我只在乎你是否真心愛我？」

弟兄姐妹，若你活著只是「自我欣賞」，有什麼意思呢？讓主欣賞，才有意思。主欣賞你在愛心、謙卑、順服神的旨意上逐日長進，在對別人的需要的敏感上更加像祂。

祂在父的右邊正為你代求。尊榮以前，必有謙卑，不是跟人比較的自卑，而是不去想到自己，多想到主，渴慕像祂，甘願「作眾人的僕人」的柔和謙卑。

請我們一起禱告：

「主啊，你不要我們看自己過於所當看的，而要我們忠實地活在你的救恩裡。你不但救了我們脫離罪的權勢，還要救我們脫離自我，使我們不愛己，而專一愛你。願你來改變、轉化我們，使我們活出你所喜悅的“又美又善”的生命。願你加添我們力量，使我們不斷脫去舊人，穿上新人，成為你在地上榮美的見證。父啊，願你榮耀的恩典得著稱讚；這恩典是你在愛子裡所賜給我們的，從那豐滿的恩典中，我們已經領受了，並且恩上加恩。願你賜福義人的居所，使智慧人承受尊榮。我們把一切榮耀都歸給你。禱告祈求奉耶穌基督的聖名。阿們。」



《讓我們心中有愛》彩虹詩歌集

在人生路上有風有雨，有歡笑和淚滴
雖有許多憂傷、困難、挫折，我都甘願承受，快快樂樂地走
讓我們心中有愛相扶相持，完全的奉獻用真愛付出
常常把快樂笑容掛在臉龐，讓人生路上充滿愛與陽光
在人生路上有風有雨、有歡笑和淚滴
雖有許多憂傷、困難、挫折，我們手牽著手，快快樂樂地走
讓我們心中有愛獻出關懷，完全的付出用真情相愛
常常把快樂笑容掛在臉龐，讓人生路上充滿愛與陽光

《怎能》

炭火若不點燃，怎能使人溫暖，麥餅若不遞傳，怎能與人分享
玉瓶若不打破，香膏怎能飄散，玉瓶若不打破，香膏怎能飄散
喔主，願我一生如火點燃，喔主，願我一生如餅遞傳
散發我主生命芬芳，願我一生散發我主生命芬芳
自己若不倒空，怎能被主充滿，生命若不獻上，怎能為主發光
老我若不捨棄，主名怎能顯揚，老我若不捨棄，主名怎能顯揚
喔主，願我身心被你充滿，喔主，願我一生被你掌管
流露我主尊榮美善，願我一生流露我主尊榮美善

《靈修短文》

在《領袖為何不能領導》一書中，人氣管理顧問華倫·貝尼斯寫道：「大氣的人明顯都是鎮定的人。他們知道自己是誰，有健康的自我形象，更多以自己所做的為傲，勝於自己是誰。他們對別人的稱讚不會樣樣較真，對別人有根據的批評也能平心接受。這樣的人能從自己的錯誤中學習，而不會牢記別人的錯誤。真正的領袖，就定義上而言，是既大氣又謙遜的。」

所羅門也說，神阻擋驕傲的人，施恩給謙卑的人。又說「尊榮之前必有謙卑」當謙卑再加上敬畏耶和華，那就得「富有、尊榮、生命為賞賜。」

但是聖經中提到的謙卑並不是指低下的自我形象。我們不要輕視自己，也不要培養「自卑情結」。而是多想到主，少想到自己；只是多注意別人的需要勝於注意自己的感受。今天，我們試著在自己面前放一扇窗，不要放一面鏡子。（摘自《逆轉人生》）

