

讀經：腓立比書4章10-19節

4:10我靠主大大的喜樂，因為你們思念我的心，如今又發生；你們向來就思念我，只是沒得機會。
4:11我並不是因缺乏說這話，我無論在什麼景況，都可以知足，這是我已經學會了；
4:12我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富，或飽足，或飢餓，或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了祕訣。
4:13我靠著那加給我力量的，凡事都能作。
4:14然而你們和我同受患難，原是美事。
4:15腓立比人哪！你們也知道我初傳福音，離了馬其頓的時候，論到授受的事，除了你們以外，並沒有別的教會供給我；
4:16就是我在帖撒羅尼迦，你們也一次兩次的，打發人供給我的需用。
4:17我並不求什麼饋送，所求的就是你們的果子漸漸增多，歸在你們的賬上。
4:18但我樣樣都有，並且有餘；我已經充足，因我從以巴弗提受了你們的饋送，當作極美的香氣，為神所收納所喜悅的祭物。
4:19我的神必照他榮耀的豐富，在基督耶穌裡，使你們一切所需用的都充足。

金句：羅馬書14章17節

神的國，不在乎吃喝，只在乎公義，和平，並聖靈中的喜樂。

今天我們思想《滿足的喜樂》。

基督徒快樂並不在於擁有什麼，真實的喜樂乃源自「活在神的旨意中」。

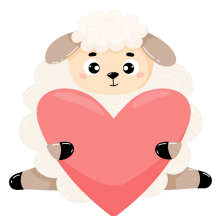
神的國不在乎吃喝，只在乎公義、和平和聖靈中的喜樂。

聖靈源源不斷的將神的愛澆灌在我們心裡。

凡神所做的盡都好，都是為了祂的榮耀和我們的福祉。即使祂許可我們像約伯那樣遭難受苦，祂的心仍是滿心憐憫大有慈悲，向我們所懷的依然是賜平安的意念。

主說：「我留下平安給你們。」

在世上我們有苦難，但主留下的並不是「苦難」，而是「平安」。主將最壞的事指示我們，是要叫我們在祂裡面有平安。祂在困境中賜平安，在死亡之處賜下生命。



祂是慷慨豐富，樂意與我們互動的主。主說，「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見，叩門，就給你們開門。」

任何叫我們「掛慮」的事，都是我們應該「禱告」的事。主的兄弟雅各說了，「你們得不著，是因為你們不求。」而我們不求是因為我們對主認識不深，或者小信。

主能在曠野開道路，在沙漠開江河。讓我們快樂的，不是我們擁有什麼，而是隨事向我們施恩的祂。大衛說，「你使我心裡快樂，勝過那豐收五穀新酒的人。」

神是我們極大的喜樂，祂愛我們，從祂的寶座上向我們施恩。

若你是因神大大歡喜，你的心是靠祂快樂，你的喜樂就無人能奪去。因為誰也不能使你與祂的愛隔絕。

今天很多人憂愁，是因為那些不屬於「真正需要」的「慾望」太多了，又或者跟人比較。而沒有為自己已經擁有的感恩，不感到有衣有食就當知足。我們應當想到自己本是塵土，是赤身出於母胎，並沒有帶什麼到這個世界上來。

而今天我們擁有了很多，每天都應該歡歡喜喜的。神凡事都有預備，我們不用為明天憂慮。

「考慮」是在神的恩典中冷靜的規劃。「憂慮」則是以為神不顧我了，而心中重覆著同樣的愁煩。醫學證實，「絕望感」和「對未來感到不確定」的心理感覺，會加速動脈硬化。

基督的愛永遠過於我們所能測度，把一切憂慮帶到主面前。祂舉起眾海島，好像極微之物。翻轉事情「易如反掌」。忽然行作，轉眼就成就又大又難的事。

保羅說，「我無論在什麼景況都可以知足，這是我已經學會了。」

他被關押在羅馬的時候，能夠勸我們要常常喜樂，因為他藉著聖靈的能力，大有盼望。

在《逆轉人生》這本靈修書裡，提到一位從宣教工場返回家鄉的宣教士，感到身體十分疲倦。他擔心這次海外之行可能只有部分的果效，並且害怕回家之後要面對桌上的工作。

於是他拿起聖經開始讀，這時，一些關於「喜樂」的經節就像是潮水一般，湧入他的心頭。他拿起筆和紙，開始把這些談到「喜樂」的經文——寫下。比如：「在你面前有滿足的喜樂。」

又比如：「這些事我已經對你們說了，叫你們的喜樂可以滿足。」



或者「因靠耶和華而得的喜樂是你們的力量。」寫了好多好多。

到結束時，他已經從聖經裡列出了十五個「喜樂」的經節，而這些經節就像從神來的「補品」一般，讓他精神百倍。他知道神要他回來的時候，是帶著喜樂進入工作。

歌羅西書1章29節，保羅提到，「我也為此勞苦，照著他在我裡面運用的大能，盡心竭力。」

以弗所書3章20節，保羅又說，「神能照著運行在我們心裡的大力，充充足足的成就一切超過我們所求所想的。」

不是我們能，而是神能。我們不過是軟弱的瓦器，但神樂意充滿我們，使用我們。要知道你領受的乃是「從上頭來的能力」，這能力不是出於你自己，而是出於神。

一個像保羅這樣能夠在主裡滿足的人，必定能夠把主的工作做得非常出色。

相反的，不滿足，缺少喜樂，喜歡抱怨，動輒發怒的人，工作往往也做不好。

當主復活升天的時候，路加記載，

「耶穌領他們到伯大尼的對面，就舉手給他們祝福。正祝福的時候，他就離開他們，被帶到天上去了。他們就拜祂，大大歡喜，回耶路撒冷去，常在殿裡稱頌神。」

使徒保羅為以弗所教會信徒禱告時，要叫他們能明白基督的愛，是何等的長闊高深。這愛是過於我們所能測度的，這愛更是我們屬靈生命中喜樂的泉源，追求的動力，和得勝的祕訣。

使徒是帶著喜樂的心開始「翻轉世界」的，因靠耶和華而得的喜樂，是他們的力量。使徒行傳13章52節記載，「門徒滿心喜樂，又被聖靈充滿。」

保羅和西拉在腓立比被害受辱，被人下到監裡。聖經說，「約在半夜，保羅、西拉禱告唱詩讚美神，眾囚犯也側耳而聽。」這是多麼吸引人的見證。神的手介入，「忽然地大震動，甚至監牢的地基都搖動了；監門立刻全開，眾囚犯的鎖鍊也都鬆開了。」

保羅、西拉不看囚禁他們的監牢，只看神。他們的靈上到神這裡來，就經歷神奇妙的拯救。

「喜樂的態度」是基督徒作見證最好的工具之一。當你帶著微笑去做每一件事，在需要服事別人時保持一顆喜樂的心，甘心樂意，你並不需要多說什麼，就能讓與你接觸的人感受到不同了。開始想得到你所擁有的，也會很想與你多接近。



美國知名的牧者亨利·畢傑說，「基督徒臉上所有的光采，喜樂的光芒能達到最遠的地方。」

今天有些人活著消極厭世，只想了生脫苦，因為不認識神。神造我們是因為祂愛我們，祂要我們的喜樂滿足。

保羅在提摩太前書5章5節提到，「那獨居無靠真為寡婦的，是仰賴神，晝夜不住的祈求禱告。」

有人感到非要進入婚姻，結了婚，有了配偶才能喜樂。獨身的姐妹，喪偶的寡婦，她們仰賴神，晝夜不住的祈求禱告，她們的喜樂一點不比結了婚的人少。她們跟主有講不完的話。

弟兄姐妹，在喜樂的事上，有神就夠了。似乎一無所有，靠主卻勝過萬有。神是一切的開始，有祂同在，什麼都不用怕。主多給你，少給你，沒有什麼不同。你有了主，「很少」和「很多」是一樣的。主愛你，祂不會留下一樣好處不給你。

保羅說，「神既不愛惜自己的兒子為我們眾人捨了，豈不也把萬物和他一同白白的賜給我們麼？」

神既然愛惜我的生命，難道不會顧念我的生活嗎？我的需要祂是知道的。

初代教會的信徒很喜樂，我們呢？當你嘗到了主恩的滋味，不要隨即忘了，更不可以為平常。要知道基督徒應該是最喜樂的人，因為我們是「因信蒙神能力保守的人」，是神特別眷顧的人。

福音對人的最終影響就是：它能帶給人們喜樂的靈。因為福音本身就是「大喜的信息」。鍾馬田牧師說，「基督徒的喜樂平安是救恩的副產品。」就像「成功是進步的副產品。」

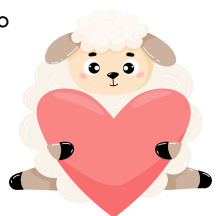
神救了我們，祂要我們喜樂，並且以「恆久的喜樂」作為每一天的生活方式。

司布真說，「聖經中若有任何喜樂的經節，無疑就是雅歌2章16節，「良人屬我，我也屬祂。」他非常喜歡這節經文。

是的，我們的喜樂就來自於和主之間「相屬」的關係。神知道我們需要喜樂，猶如需要陽光和空氣那樣。祂要我們以祂為樂，享受祂。

約翰福音15章11節，耶穌說：「要叫我的喜樂，存在你們心裡，並叫你們的喜樂可以滿足」

當主的喜樂，成為我們的喜樂，我們的喜樂就可以滿足。因為那是神創造我們的目的。



哥林多後書3章17-18節，保羅說，「主就是那靈；主的靈在哪裡，那裡就得以自由。我們眾人既然敞著臉，得以看見主的榮光，好像從鏡子裡返照，就變成主的形狀，榮上加榮，如同從主的靈變成的。」這個改變如今依然持續。

約翰壹書1章4節，約翰說，「我們將這些話寫給你們，使你們的喜樂充足。」

我就想到耶利米書15章16節，耶利米說，「你的言語是我心中的歡喜快樂，因我是稱為你名下的人。」今天我們若是在所信的道上越長進，也就會越喜樂。

主的恩典多而又多，我們的生命要像美妙的詩歌，時常發出十字架寶貴的信息。我們的生活不當充滿哀怨，充滿憂愁，而應該把焦點放在主耶穌基督的十字架上，想到祂多麼愛我們。我們向人訴說的是主的愛給我帶來的改變。試問，還有什麼比活在主的同在中更讓人滿足？還有什麼比走在主的義路上，更讓人充滿盼望？

彼得前書2章9節，彼得說，「惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗，入奇妙光明者的美德。」

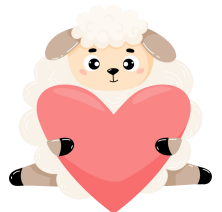
弟兄姐妹，唯有你們。我們是「限量」的，惟有我們才會「這樣」。一個人不能肯定自己是為神所深愛的，就會常常憂慮。沒有那種因為「因信而來的喜樂平安」，她的臉上就經常不好看。一個人對生命的態度，會毫無隱藏的刻劃在他臉上。

太多執著，太多牽掛，思想僵化，使人容易鑽牛角尖，經常想不開，以致臉上失去笑容。又或者心胸狹窄，沒有愛心，心裡常懷著苦毒怨恨，動不動就生氣，更會在自己的臉上留下難以除去的痕跡。那些留在臉上的刻痕，再好的美容師也無法去除。

但主不但救了我們，不但赦免了我們一生的過犯，並且藉著聖靈要將我們轉化成祂自己的形像，給我們帶來從裡到外的改變。神已經預先定下我們效法祂兒子的模樣。祂如何，我們在這世上也如何。但願我們給人留下的第一印象，就是我們是「快樂又榮光煥發」的基督徒。

請我們一起禱告：

「主啊，滿足的喜樂只有在你面前才能夠擁有，因為喜樂的果子是聖靈所結的。是你藉著聖靈在我們裡面動工，安慰、甦醒、堅固並建造這個軟弱的我們，才能讓人看見這美好的結果。你所賜的，不是世界能給的。世人在痛苦和愁煩中，無處得著這樣的平安和喜樂。但你將這樣的喜樂深植在信你的人靈裡的深處，哪怕我們被剝奪了一切，仍然能靠你喜樂。你是使人有盼望的神，因信，你將諸般喜樂平安充滿我們的心。求主堅固我們愛慕你的心，叫我們活在你的喜悅裡，天天與你相交，直到我們見你面的日子。禱告祈求奉耶穌基督的聖名。阿們。」



《讓祂的愛使你心歌唱》

你擔憂今天的事 你擔憂明天的事 你擔憂你的困難 卻找不到答案
但我卻找到答案 使我度過難關 因上帝說：在我沒有難成的事

無論在何種景況 祂知你苦難當 祂掌管宇宙萬有 祂握著你的手
用信心仰望禱告 因祂信實可靠 祂永遠不會離開你 祂就是愛

【副歌】 讓祂的愛使你心歌唱 你無論在何時在何方
讓祂的話語成為你力量 讓祂愛使你心歌唱

《更加甘甜》 聖徒詩歌

我心感覺與主耶穌每日更加親近，祂比黎明燦爛金色榮光更加明艷；
祂就是我所追求的一切幻想美夢，祂一天比一天更加美麗、芬芳、甘甜。
當我遠遠見主祂的榮光向我照耀，祂比晨星更明亮，比百合花更鮮艷；
祂使我渴慕的心靈得著滋潤滿足，祂一天比一天更加美麗、芬芳、甘甜。
我心雖有時沉重，祂卻帶來甘甜，當我挫敗而喪氣，祂卻擁我入祂懷；
祂如此擔我重負，我心怎不將祂戀，祂一天比一天更加美麗、芬芳、甘甜。

副歌：一半也猜想不到，金色海岸那邊；那日，我主比以前更加美麗，更甘甜。

《靈修短文》

在屬靈上和情感上而言，我們「生命的品質」和我們的「滿足程度」有莫大關係。當然，具正面意義的不滿足也有的，例如：對自己信心、決心或服事的不滿足。但若我們感到不滿足的是：我們在世界上的地位，例如：不夠聲望、權力、產業或是地位不夠高，那麼我們就會缺少保羅那種即使被關押在監獄中，在論到滿足時所展現出的喜樂。你會如何評估自己的生命品質和滿足之間的關聯呢？

你可以考慮以此作為你生命中的口號：「在主裡喜樂——基督徒滿足的證據。」

在足夠時，「很少」和「很多」是一樣的。

（摘自《逆轉人生》）

