

讀經：以弗所書5章8-21節

5:8從前你們是暗昧的，但如今在主裡面是光明的，行事為人就當像光明的子女；
5:9光明所結的果子，就是一切良善、公義、誠實；
5:10總要察驗何為主所喜悅的事。
5:11那暗昧無益的事，不要與人同行，倒要責備行這事的人；
5:12因為他們暗中所行的，就是提起來，也是可恥的。
5:13凡事受了責備，就被光顯明出來；因為一切能顯明的，就是光。
5:14所以主說：你這睡著的人，當醒過來，從死裡復活，基督就要光照你了。
5:15你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人；
5:16要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。
5:17不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。
5:18不要醉酒，酒能使人放蕩，乃要被聖靈充滿。
5:19當用詩章、頌詞、靈歌、彼此對說，口唱心和的讚美主；
5:20凡事要奉我們主耶穌基督的名，常常感謝父神。
5:21又當存敬畏基督的心，彼此順服。

金句：詩篇90篇12節

求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。

今天我們思想《要愛惜光陰》這個題目。

趁著還有今天，要愛惜光陰，投資時間。陶淵明說：「盛年不再來，一日難再晨；及時當勉勵，歲月不待人。」把人推下人生舞台的，就是時間。

歌羅西書4章5節，保羅說，「你們要愛惜光陰，用智慧與外人交往。」

詩篇90篇12節，摩西向神禱告，

「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」

神已經預先定準了我們的年限，和所住的疆界。「光陰」是生命的重要組成部份。幾十年的歲月，也就是今生所有的資源和生活範圍。你如何對待光陰？是否把握住每一天神給你的機會呢？



舒適安逸而沒有目標，最容易讓人虛度光陰，沒有什麼長進，一年下來收穫的只有年齡。所羅門說，「懶惰人哪，你去察看螞蟻的動作就可得智慧。螞蟻沒有元帥，沒有官長，沒有君王，尚且在夏天預備食物，在收割時聚斂糧食。懶惰人哪，你要睡到幾時呢？你何時睡醒呢？再睡片時，打盹片時，抱著手躺臥片時，你的貧窮就必如強盜速來，你的缺乏彷彿拿兵器的人來到。」

螞蟻沒有元帥，沒有官長，沒有君王，但我們是有的。豈能不積蓄五穀到永生呢？

夏天不預備，冬天很快就來了。光陰有限，光陰也是人生的「大限」。當人一死，尚未完成的事情，也就永遠沒有機會完成了。

彼得整夜打魚很辛苦，以色列人為法老做苦工，建造積貨城也很忙碌，但有沒有價值？

耶穌對馬大說，「馬大！馬大！你為許多的事，思慮煩擾；但是不可少的只有一件；馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。」不可少的只有一件，主要的不是那麼多。

年齡不會製造「聖人」，只會製造「老人」。《效法基督》這本書的作者肯培·多馬說，「假若我們還未改過遷善，活得長久又有何益呢？」「時間」是神給我們成長、改變的機會。活著就是為了長進。

若是不成長，再給我們十年又如何呢？

主已經把神所喜悅的樣式活給我們看了，我們當靠著聖靈，憑著信心，等候所盼望的義。神個別呼召我們每一個人，把我們一個一個地帶回祂的家。

我們是神的工作，同時，神也要藉著我們做工。英國清教徒牧師巴克斯特說，「當神發出命令時，摩西就必須去見法老，約拿必須去尼尼微，而亞伯拉罕也必須獻上他的兒子。」

有一次孫大中到上海拜訪聽眾，我問一位姐妹，「需要電台為你做什麼？有什麼建議是我可以帶回給電台的？」她說，「只有一樣，請你們把最好的人才放在麥克風前，因為有很多人在聽。」廣播一出去，無遠弗屆。我說，「我明白了。」可是人才在哪裡？講員又在哪裡？我只能禱告，求主親自引導，親自感動。當我們一時沒有辦法找到最好的講員時，我能不能夠自己講？感謝主，讓孫大中講到了現在。



孫大中主持「曠野嗎哪」節目，很快地進入第九年了，可以說每天都在跟時間賽跑。九年下來，除了疫情重播了幾集節目之外，其他時間是一集不落的每天播出。日日都可以領取新鮮的嗎哪。而這原不是我，乃是神的恩與我同在。今天你有沒有守住神給你的職場？還是任憑時光虛擲，浪費光陰？

「完美」是神的事，但不向現狀妥協，要超越過去的自己，追求突破，追求卓越，這是我們的事，是我們的責任。美國知名的籃球教練約翰·伍登講過一句話，令我印象深刻。他說，「成功就是進步的副產品。」

當一天結束前，你不是問自己，「我是否滿意？」而是恭恭敬敬問主，「主，這一天要結束了，你是否滿意？」

巴克斯特牧師說，「我們必須興起、振奮我們的心靈，彷彿我們身後有熊在追趕，或者是我們的房子失火了。」我們要動起來！

你不會後悔你的盡心竭力，只會懊悔過去未曾盡上全力。

神不要我們感到「好」就停止，因為還可以「更好」。而當你感到「更好」的時候，也不能停下來，因為還沒有到達「最好」。

樹木每年都在生長，時時刻刻它都在長，它在陽光下茁壯，從雨水中得著滋潤，經過暴風雨，會更堅固地往下扎根。

弟兄姐妹，機會只在今生，你要愛惜光陰。你要知道時間終了就是永恆，生命的終點就是迎見賜你生命的神。任何工作無論開始如何，只有完成才能算數。今天我們的事奉品質如何？是金銀寶石的建造，還是草木禾秸的敷衍？

有一個喻道故事，我不知道是不是慕迪講的。他說，「有一個人作了一個夢，夢見撒但和邪靈污鬼在開會：商量用什麼辦法可以破壞基督的工作？有一個污鬼說，「有一次，許多人要前往非洲傳福音；他們過大西洋時，我就颳了一陣大風，把船吹翻，人都淹死了。」撒但說，這個辦法好是好，但是你要知道他們還是有人會繼續前去。又有一個污鬼說，「有一次有人前往阿拉伯傳福音，我就叫強盜半路上搶劫他，並且殺了他。」撒但說，這還是不行，還是會有人不顧性命到阿拉伯去傳道。

末了，有一個污鬼說，「我曾用了十幾年工夫，叫一個信徒馬馬虎虎的過日子，作不冷不熱的教友。」撒但一聽這個法子，眼睛就亮了，就說，「好極了！」於是下令所有的污鬼，都照這詭計去行。



弟兄姐妹，要儆醒，珍惜事奉主的機會。孫大中給自己的提醒就是，「愛惜光陰，全力以赴；善盡本份，獻上最美。」

「時間」是神給你我的託付，是神給我們的恩賜，不可輕忽，而要珍惜，善用。要愛惜光陰，不停的督促自己更好的運用時間。時間一過，就永遠不再回來了，所以要「抓住這一天」。

「昨天」已成為歷史，「明天」還遙不可知，只有「今天」是神給你的禮物。

英文把「現在」稱為Present，其中一個意思，就是「禮物」。我們常把注意力放在遺憾的昨天，不確定的明天，而忽略了神給我們最好的禮物，就是「現在」！就是「今天」！

「今天」是神給我們的禮物，只有今天是屬於我們的，是我們可以好好使用的。這讓孫大中想到另外一個小猜謎，就是「一年當中最好的一天，是哪一天？」答案就是「今天」。

「昨天」是過期的支票，「明天」是還未開卡的信用卡，只有今天是可以運用的現金，是最可靠的。不要期盼明天，而要趁著今天去做神託付我們的事。最真實的人生，就在這一天很短促的時間裡。一個充實的今天，抵得上兩個我們所期盼的明天。

「要愛惜光陰」裡的「愛惜」這個字，希臘文是一個商業用語。形容一個生意人分分秒秒都要保持警覺，頭腦要保持清醒。尤其在今天透過網絡交易，只要你按錯一個鍵，你多加一個零，打錯一個數字，很可能造成生意全盤慘賠，所以大意不得。

當時的希臘商人為他們的貨品討價還價，等待最佳時機買進、賣出。希臘人知道「時間」裡面隱藏著要我們把握住的「機會」。時機很重要。英國思想家，歷史學家卡萊爾說，「沒有看見永恆的人就沒有辦法抓住時機。」不曉得現在該做什麼。

不要把「現在」交給憂慮和懼怕，而要把它看作是神給你的「禮物」，好好使用，全力以赴，全情投入。

愛惜光陰使你一路上與神有屬天的相交，你的生命充滿聖潔的能力與安慰，並且在面對死亡時，你滿有喜樂與盼望！

大衛把握住每個「現在」，按神的旨意，服事了他那一世的人，可以說，他是神為他那一世的人所預備的一份禮物。



巴克斯特牧師說，「當回顧往事時，請告訴我，你最甜美的回憶是什麼？我可以告訴你，當你臨終時若看見的是一個善加利用時間的生命，這會帶給你無可言喻的安慰。在離世之前，你若能說：「主啊，我在地上已經榮耀你，你所託付我的事，我已經成全了。」或者和保羅同聲說，「當跑的路，我已經跑盡了，我盡力了。」這將令人何等歡喜！喔，愛惜光陰是心靈的甘露，它能彌補我們最終的交帳。對一個垂死的人來說，時間多麼寶貴！但一個不敬虔、毫無預備的罪人，將為生前虛度光陰付上何等的代價！他們多麼希望自己已經善用了分分秒秒！」

求主給我們愛惜光陰，謹慎行事的習慣，在餘下不多的光陰裡，作神忠心良善，有見識的好管家。

請我們一起禱告：

「主啊，一年很快就過去，求主幫助我們不要作糊塗人，讓自己的靈沉睡，眼看著時間就這麼過去，在閒散中愚弄自己的靈魂，敗壞自己的永生。而要求自己，要背起十字架來，一路跟隨你，永不回頭。並非懶散，沒有紀律，因為你要我們作基督耶穌的精兵。主啊，“怠惰”源於溺愛自己，放縱自己，追求舒適而非卓越。我們沒有一個人為自己活，我們若活著，是為你而活。你以風為使者，以火燄為僕役。求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。教導我們把“你要的”和那些“不要緊的事”分開來，不叫我們在沒有價值的事上耗費太多時間，以致錯失最有意義，最有價值的，上好的福分。幫助我們更明白你的心意，願你堅立我們手所作的工；我們手所作的工，願你堅立。禱告祈求奉耶穌基督的聖名。阿們。」

《耶和華是我牧者》陳艾美

主耶和華是我牧者，我必不至缺乏。祂使我躺臥在青草地上，領我在溪水旁。
祂使我的靈甦醒，引導我走義路。主耶和華是我牧者，我必不至缺乏。

雖然行過死蔭幽谷，我也不怕遭害。因為你與我同在同行，你杖必安慰我。
在我敵人的面前，為我擺設筵席，雖然行過死蔭幽谷，我也不怕遭害。

你用油膏了我的頭，使我福杯滿溢。我一生一世必有恩惠慈愛隨我，
我要住在聖殿中，直到永永遠遠。我一生要住聖殿中，直到永永遠遠。



《全心全意》

我要全心全意感謝主 感謝祂的慈愛與祝福 因祂伴我走過 荒漠幽谷 使我一生永不再孤獨
我要全心全意讚美主 歌頌祂的偉大與救贖 因祂引我脫離 世間險惡 賜我一生平安喜樂
哦哈利路亞 哈利路亞 全心獻上 真誠心靈 哈利路亞 哈利路亞 傾聽耶穌慈愛聲音

我要全心全意讚美耶穌 歌頌祂的偉大與救贖

《靈修短文》

「時間」是人在世上完成其工作的機會。善用時間的人，會為了更有價值的事物而放棄次要的事物。呼召我們作工的是神；當祂要求你履行職責時，你豈會袖手旁觀，或是去做其他的事呢？當神發出命令時，摩西就必須去見法老，約拿必須去尼尼微，而亞伯拉罕也必須獻上他的兒子。當神命令你事奉祂時，你豈會去追求肉體的享樂？我們的爭戰所關乎的是天堂和地獄。在如此重要的戰役中，我們豈能蹉跎光陰？敵人得勝的一個很大原因，就是我們浪費了時間。面對如此嚴肅的工作，我們豈能任憑時光虛擲呢？

我們必須興起、振奮我們的心靈，彷彿我們身後有熊追趕，或者我們的房子失火了。請回想愛惜光陰帶給我們何等的益處，愛惜光陰使我們何等的喜樂，一路上與神有屬天的相交，我們的生命充滿聖潔的能力與安慰，並且在面對死亡時，滿有喜樂與盼望！

當回顧往事時，請告訴我，你最甜美的回憶是什麼？我可以告訴你，當你臨終時若看見的是一個善加利用時間的生命，這會帶給你無可言喻的安慰。在離世之前，你若能說：「父啊，我在地上已經榮耀你，你所託付我的事，我已經成全了。」或和保羅同聲說，「當跑的路，我已經跑盡了。」這將令人何等歡喜！喔，愛惜光陰是心靈的甘露，它能彌補我們最終的交帳。對一個垂死的人來說，時間是多麼寶貴！一個不敬虔、毫無預備的罪人，為生前的虛度光陰會付上何等的代價！喔，他們多麼希望自己已經善用了分分秒秒！當人一死，尚未完成的事情，也就永遠沒有機會完成了。

(摘自《同訪古道》)

