

「空中之鳥」

Julia Prins Vanderveen

耶穌說，你們看天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活牠。你們不比飛鳥貴重得多嗎？(馬太福音 6:26)。

除了石頭、樹木、水和田野裡的花等各樣受造物之外，耶穌還讓我們注意到飛鳥，藉此我們就可以更多地思考和明白神對我們的慈愛和眷顧。神讓鳥類成為祂創造的美好世界的一部份。在祂偉大的救贖敘事中，牠們也作為標誌和記號，提醒我們神的同在和祂所賜的和平。在神的恩典中，祂通過奇妙的創造向我們說話，使我們能夠更豐滿地進入祂的應許。

Julia Prins Vanderveen 和她的丈夫 Trevor 以及他們的三個兒子 Gideon、Levi 和 Philip 在不列顛哥倫比亞省的溫哥華生活和工作。Julia 曾在溫哥華與 Trevor 共同牧會，她現在在當地的一所基督教學校擔任校牧和兼職英語老師。

神慈愛、有創意的同在 「神的靈運行在水面上。」創世記 1:2

你是否曾經見到過海鷗或海燕宛如懸空在海浪之上？風浪儘管在怒吼，但鳥兒仍然平靜地翱翔在波濤洶湧的海面上。

聖經最初所描述神的靈就是在洶湧的水面上盤旋的形像。「運行/盤旋」（hovering）這個詞在行動中表明了一種專注的關懷，甚至是關切，它與護雛型鳥類的行為毫無疑問是關聯在一起的，牠們在鳥巢裡孵蛋，並在雛鳥成長的過程中精心呵護並維持雛鳥的溫暖和安全。聖靈以祂的保護之愛，在未成形的深淵表面盤旋。

當創世記中的創世故事講述給神的子民的時候，其他版本關於世界起源的故事卻充斥著暴力和混亂。在這種動盪不定的情況下，創世記的故事作為一份禮物出現了，它揭示了神對受造世界懷有目的、充滿愛的旨意，要把一切都變得美好。在當時世代，這聽起來與其他創世故事大不相同。因為愛和良善是這個故事的核心，它進一步邀請人們認識神是一位慈愛的、護理的創造者。正如我們在這個月將要看到的，聖經中的許多其他章節也通過鳥的形像來教導我們一些屬神的事。讓我們一起繼續閱讀和思考吧。

禱告

慈愛的神啊，求你幫助我們不斷地意識到你是如何在我們之上運行的，你每天都在保護我們，維護你的創造。阿們。

學會專注

神說：「……要有雀鳥飛在地面以上，天空之中。」 創世記 1:20

大草原上的地平線綿延舒展，土地鬆軟，對於任何一個在其中開闊的天空下長大的人來說，搬到城市後都可能會感到不適應。混凝土、高層建築和不斷的喧囂會讓人迷失方向。這就是我幾十年前搬到不列顛哥倫比亞省溫哥華時的經歷。雖然溫哥華是一個美麗的城市，但一開始我對它並不熟悉，也不覺得親切。我經常低著頭走路，一心想知道如何與一個與家迥異的地方建立起新聯繫。

後來有一天，「你們看……飛鳥」這句話在我腦海中閃現，這對我來說成了一個不同尋常的意念。從我的角度來看，鳥類還算友好，但有好多鳥我甚至都叫不上名字。然而，我突然想起耶穌曾說過，「你們看……飛鳥」——我把它當作一個神聖的邀請，抬起雙眼。當我開始觀看時，我發現各種各樣的鳥到處都是，每個季節都有——哪怕是在城市裡。這極大地改變了我的視角。

也許你覺得離家很遠，或者好像你不屬於你現在所處的地方。神會邀請你抬起雙眼，好使你注意到祂在你周圍處境中的工作和祂在你生活中的供應。你願意來把鳥類作為神創造的重要組成部份來思想，並和我一起祂面前戰慄敬畏嗎？

禱告

慈愛的神啊，求你幫助我們抬起雙眼。願我們留意到你奇妙的創造，你甚至把飛鳥設立在空中，每天提醒我們你奇妙的眷顧。阿們。

帶來和平

**「到了晚上，鴿子回到他那裡，嘴裡叨著一個新擰下來的橄欖葉子，
挪亞就知道地上的水退了。」 創世記 8:11**

也許你曾經看到過一張圖片或一個標誌，上面畫著一隻口銜著橄欖枝的鴿子。這個圖畫原型來自我們今天的經文。隨著時間的推移，鴿子叨著橄欖枝的畫面已經成了和平的象徵。

我們若仔細觀察今天的經文，就會發現挪亞並不是被動地等待平安的好消息。他先放出一隻烏鴉，一種強壯的鳥，牠「飛來飛去」，但顯然沒有回到方舟——可能是因為牠找到了大量的腐肉可以吃。然後挪亞放出一隻溫柔的鴿子——一種相對脆弱的鳥——去尋找新的生長跡象。然後他專心致志地等著結果。

鴿子很快就回來了，因為牠「找不著落腳之地」。挪亞就把牠又放回方舟裡等候七天。然後，他又把鴿子放出去，晚上鴿子叨著一片橄欖葉子回來了。這意味著洪水已經退到安全的水位，人類和動物可以再次繁衍生息，在屬神的世界裡享受平安。

當我們默想這一段的時候，讓我們思考一下，我們可以用什麼方式給屬神的世界帶來和平？我們只是口頭說我們想要和平，還是我們要主動地朝著和平努力，哪怕是以微小的、甚至是脆弱的方式來進行？我們是否同時也在分享耶穌的好消息？祂給人們疲倦的心帶來了平靜和安息。

禱告

主啊，請幫助我們為耶穌的緣故，給這個世界帶來和平。阿們。

降服於神的應許

他說：「你為我取一隻三年的母牛，一隻三年的母山羊，一隻三年的公綿羊，一隻斑鳩，一隻雛鴿。」 創世記 15:9

最近，在我任教的一個高中課堂上，學生們非常熱烈地討論什麼是降服 (submit)。他們認為降服沒有吸引力，而且還可能會導致人們去做出對他們有害的事情。在他們看來，降服對他們自身具有潛在的危險。在某種程度上，他們是對的。降服是有風險的。

今天的故事是關於亞伯蘭相信神的話並降服於神的應許，這是一個複雜的故事，它涉及多重文化層面，我們今天很難理解。例如，我們今天不會通過把動物的身體劈開，然後從中間走過的儀式來表達承諾。在聖經記載的那個時期，這個儀式意味著「如果我違背了我的承諾，願我也受到同樣的懲罰。」

然而，請注意，亞伯蘭並沒有像傳統規定的那樣，從分開的動物中間走過。相反，亞伯蘭沉沉地睡了，是神自己在劈開的動物中間走過。這裡要強調的是：神才是賜下應許和持守應許的那一位。亞伯蘭的任務是相信神的應許，並按照它生活。

相信神會持守祂的應許，能夠激勵我們順服祂，並邀請祂來掌管我們的生命。而且，這種生活方式不僅不會像有些人所擔心的那樣削弱我們的力量，反而使我們完全生活在神的信實和大能的力量中。

禱告

持守應許的信實的神啊，你對我們的計劃遠遠超出我們的想像。求你幫助我們永遠信靠你。奉耶穌的名，阿們。

領受神的豐盛

「到了晚上，有鵓鶉飛來，遮滿了營；早晨.....野地面上有如白霜的小圓物。」出埃及記 16:13-14

你還記得人們在新冠疫情期間所面臨的資源短缺嗎？在有些地方，幾乎找不到酵母或麵包。供應鏈中斷，許多人很難獲得他們生活的一些必需品。

以色列人在曠野缺糧，就向摩西、亞倫發怨言。但是人們的這種態度有一個問題。他們不依靠神，祂曾把他們從埃及的奴役中釋放出來，顯明了祂的大能大力(出 12-14)。他們的貪求和對記憶的錯解，使他們目光短淺，不快樂——他們開始抱怨說他們在埃及過得反而更好！

然而，神每天晚上賜下肉給他們，每天早晨將「從天上來的糧」賜給他們。到了晚上，「有鵓鶉飛來，遮滿了營，」人們吃得很飽。到早晨，他們在地上找到小圓物，可以拿來吃，做成餅。他們叫作嗎哪。但沒過多久，人們又開始抱怨和發牢騷了。

當意識到我們經常重複同樣的錯誤，這多麼令人慚愧：我們把注意力放在我們認為能使我們快樂的事物上，而忽視了神每天傾注在我們生活中的美好。

禱告

主啊，赦免我們讓自私的慾望佔據了自己。求你幫助我們學會知足，滿心知道我們所領受的各樣美善的恩賜都是從你而來。阿們。

為主而活

「雀鳥中你們當以為可憎、不可吃的乃是……」 利未記 11:13

每種文化中都有自己對飲食的偏好。我們大多數人傾向於把某些食物看得更重，這取決於我們對什麼事物感到熟悉，認為什麼事物適合我們，以及我們喜歡什麼和不喜歡什麼。

然而，在舊約中，以色列人按照律法中的飲食規定來生活並不是出於偏好。律法指示說某些鳥類和動物是不潔淨的。因此，百姓若要過一種聖潔的生活，就需要避開不吃這些動物。食物的戒律似乎也關乎尊重生死的原則，這表明神為祂的子民預備了一條讓他們亨通的道路。

當耶穌基督帶來新約時，就不再需要舊的食物戒律了。例如，在使徒行傳第 10 章，我們讀到在異象中，神告訴彼得「各樣四足的走獸和昆蟲，並天上的飛鳥」，現在都是潔淨的了！就這樣，神敦促祂的百姓把耶穌的好消息傳給萬民。其他民族的人經常吃這些被認為不潔的動物，神不希望祂的子民認為其他民族也是不潔淨的，或者不配藉著耶穌得救。

今天，我們仍然被呼召分別為聖，這意味著作為神的子民，我們要為主而活。而不是遵守飲食的戒律，我們被邀請為我們信實的救主耶穌基督而活，盡心、盡性、盡意來愛神，並要愛鄰舍如同自己。

禱告

主啊，請賜給我們智慧，讓我們為你而活。阿們。

眷顧弱者

「你若路上遇見鳥窩，或在樹上或在地上，裡頭有雛或有蛋，母鳥伏在雛上或在蛋上，你不可連母帶雛一併取去。」申命記 22:6

有一天，我們一家人在湖邊散步時，發現了一窩被藏於石縫中間的蛋，那是一隻小水鳥（killdeer）下的蛋。它們美得驚人，卻毫無保護地暴露在岩石中。

舊約聖經中有許多關於聖潔生活的指引，例如申命記就告訴神的子民，如果發現了這樣一個鳥窩該怎麼做。在那個時候，拿走蛋或雛鳥是可以的，但傷害下蛋的鳥是不被允許的。這是一個簡單的保護原則：如果蛋被拿走，鳥還可以再下蛋，但如果鳥媽媽被帶走或被傷害，她就不能再繁衍了。在飢餓時期，人們可能會把鳥和蛋都拿走，但普遍的智慧告誡人們要克制，即使他們自身也處在絕望的境地。

然而，這些指示不僅僅是關於動物保護。我們可以相信，如果神眷顧鳥類，祂一定會更眷顧按著祂形像創造的人類。耶穌對跟從祂的人說：「不要懼怕，你們比許多麻雀還貴重」（太 10:31）。他所說的是：在他們受到仇敵威脅時，神對他們的眷顧會更加周全。同樣，當你感到自己暴露在危險中時，神也會眷顧你的身體和心靈。

禱告

主啊，感謝你在我們軟弱的時候保護我們。也請幫助我們保護那些軟弱無助的人。阿們。

背在兩翼之上

「耶和華……看顧他，保護他……又如鷹攪動巢窩，在雛鷹以上兩翅搨展，接取雛鷹，背在兩翼之上。」申命記 32:10-11

不久前，我意識到自己沒有獲得邀請參加我本來很想參加的活動。被排斥和被遺忘令我感覺驚訝。我想知道為什麼我被忽略了，但又不好意思問，所以我想一定有什麼原因。在那個軟弱的時刻，我很難不得出這樣的結論：我是被故意排除在外的。

有時，當我們感到不安全或不受歡迎時，自然會越發覺得受傷和孤獨。孤立感會讓我們心痛，讓我們疲倦。我們渴望友誼、渴望被理解。但具有諷刺性的是，當我們有這種感覺時，即使別人主動聯繫我們，我們也很難與他們建立聯繫——因為我們已經開始感到與人疏遠和不受歡迎了。

從人性的角度來說，可能沒有人能真正以我們需要的方式關心我們。我們的傷痛有時難以言表。我們所需要的是我們在困境中被保護和扶持。

我們的主和救主耶穌是唯一能真正滿足這一期待的人。祂看見我們的渴望，知道我們的需要，祂就來親自拯救我們。當我們自己不能飛的時候，祂把我們托起來，背在兩翼之上。

禱告

主耶穌，我們對你的眷顧感激不盡。當我們感到受傷和孤獨時，我們知道你像保護眼中的瞳仁一樣保護著我們，這就是我們生命中最大的安慰。我們愛你，奉你的名祈求。阿們。

奇妙的供應

「你要喝那溪裡的水，我已吩咐烏鴉在那裡供養你。」

列王紀上 17:4

我居住的地方有很多廣播電台，各種各樣的歌曲不斷播放，似乎永遠也聽不完。然而，有一段時間，有一首歌似乎比其他歌曲播放得更頻繁——或者至少我對這首歌的印象比其他歌要深刻。這是一首情歌，卻未必是讚美詩，但每當我聽到這首歌時，就覺得是神的靈在輕聲發出邀請說：「來和我共渡良辰吧。此刻讓我用愛來澆灌你。」這種感觸發生在我又忙又累的時候，聖靈輕叩我的心，讓我在祂的面前停留。這是一個溫柔的提醒：祂不會任憑我獨自掙扎。

有時神會以意想不到的方式——甚至是罕見的方式與我們相遇。當以利亞獨自一人在曠野時，神以一種在當時被視為是忌諱或匪夷所思的方式看顧他。烏鴉是不潔淨的鳥，所以直接從牠們嘴裡接受食物對以利亞來說是很奇怪的事。他可能會困惑，從不被允許的事物那裡接受幫助是否合適？但神可以使用任何媒介來作工，無論是烏鴉還是收音機裡播放的歌曲。

禱告

主啊，我們發出驚歎！在你沒有難成的事，無論我們在哪裡，你都要臨到我們。謝謝你所做的一切，讓我們重新回到你身邊。我們因你名的大能而活。阿們。

投靠耶和華

「你來投靠耶和華 - 以色列 神的翅膀下，願你滿得他的賞賜。」

路得記 2:12

有時候神會特意地看顧我們，而有時候我們也需要特意地尋求被神看顧。坦率說出我們的需要並不那麼容易，尤其是當別人對幫助我們可能持保留態度的時候。

但路得是個大有膽量的人。她知道自己和婆婆需要什麼，於是她請求許可在伯利恆的地主波阿斯的一塊田裡拾取麥穗。

波阿斯是路得婆婆拿俄米的親戚，他聽說過路得的經歷，但以前沒有見過她。波阿斯並沒有對路得不屑一顧或漠不關心，而是對路得表示歡迎，並邀請她繼續跟著自家田裡收割的僕人拾穗。更重要的是，他讚賞路得孝敬她的婆婆，並評價路得是一個可敬的女人。他說：「你來投靠.....神的翅膀下，願你滿得他的賞賜。」這句話反映了神的慈愛和護理的屬性，有助於我們明白神對我們的大愛。

神信實地看顧我們，供應我們，祂常常藉著他人的仁慈和慷慨來成就供應。無論我們需要他人幫助還是能夠幫助他人，我們都可以確信，神會施恩給那些請求的人，並激勵那些施捨的人。

禱告

主啊，請幫助我們信靠你，讓我們知道可以奉你的名尋求庇護，也相信你會祝福我們去與人分享和幫助他人。阿們。

向走獸和飛鳥學習

「你且問走獸，走獸必指教你；又問空中的飛鳥，飛鳥必告訴你；」

約伯記 12:7

世界各地的孩子都喜歡向鳥類學習智慧：大鳥(來自芝麻街)和鵝媽媽(和她的童謠)是兩個最廣為人知的鳥類導師，牠們是拍著翅膀、搖搖擺擺地在地上走著的鳥！

我的一位上了年紀的教授經常把鳥兒稱為他的老師。他說，當他觀看鳥兒時，他把小鳥稱為「LBJs」(Little-Brown-Jobs 的縮寫，棕色小約伯)，因為他分不清麻雀和燕子。但他越仔細觀察，就越能體會到他們之間的不同。最後，他說他學會了觀察小鳥，這也讓他開始欣賞身邊的人，以及神在他們生命中獨特的工作方式。

約伯很沮喪，因為他的朋友們總是把神在世上的工作一概而論，把每件事都當作「LBJ」。他們滔滔不絕地說著一些看似智慧的想法，但對神在苦難中的同在卻並沒有深刻的見解。約伯解釋說，智慧不是對所有生活中的困境都有正確的答案，而是能夠注意到神在每一種處境下所做的事，並認識到神最終掌管著我們生活的一切結果。他說，連走獸和飛鳥都知道這一點！

禱告

主耶穌，請賜給我們謙卑的心，幫助我們密切關注我們生命中的人的遭遇，好使我們能認識到你慈悲的同在，以及你在我們中間奇妙的工作。阿們。

驚歎神的設計

「駝鳥的翅膀歡然擴展，豈是顯慈愛的翎毛和羽毛嗎？」

約伯記 39:13

幾年前，我乘公共汽車去了距離肯尼亞內羅畢幾小時車程的一個小村莊。在旅途中，當我向窗外望時，我看到一隻駝鳥在公共汽車旁瘋狂地奔跑。牠的長脖子和鼓鼓的眼睛在牠那奇怪的大身體前面顯得很突出，牠拍打著巨大的、毛茸茸的翅膀，細腿使勁地蹬著，在熱帶大草原上飛奔而過，踢起一團團灰塵。我忍不住大笑起來，多麼奇怪又滑稽的生物啊！

儘管駝鳥很古怪，但牠們在神的造物中仍有一席之地。雖然神沒有賦予牠們智慧理性和判斷力，但祂確實有可能使牠們的奔跑速度超過馬匹和騎手，甚至在非洲的公路上可能超過行駛的公共汽車！也許神創造了這樣一個有趣的生物，是要告訴我們，有時生活中發生的事情太過奇怪了，以至於我們不得不搖頭感歎說：「你不可能編造這些東西！」我們的生活往往是如此複雜，以至於我們無法輕易解釋，有時甚至令我們啞口無言。

然而，即使是奇怪的無以言表的事情，在生活中也有它們各自的位置。就像那只極其快樂的飛奔的駝鳥一樣，在神的智慧下，一切都恰到好處。

禱告

主啊，感謝你奇妙多樣的創造。我們讚美你，在你美好的創造中，人人都各適其用，萬物都在耶穌基督裡聯絡得合適。我們奉你的名禱告。阿們。

被神知道

「山中的飛鳥，我都知道.....」詩篇 50:11

一天，當我們在山路上徒步旅行時，我和兒子聽到了一種我們以前從未聽過的鳥鳴。我們停下來，驚奇地面面相覷，聽著這隻鳥一遍又一遍地重複著牠那悠長而複雜的歌聲。我通過牠們的歌聲認識了一些鳥，但還有許多我不認識的鳥。然而，有些人可以通過聲音識別數百種鳥類。

在這篇詩篇中，神說：「山中的飛鳥，我都知道.....」神知道每一種鳥，這並不是說神是最高級的鳥類專家。而是說這個世界上沒有任何事能逃過神的眼睛。沒有什麼活物，無論是動物還是人類，能夠逃逸到祂的視野之外，世上沒有祂聽不到的歌聲，也沒有祂認不得的叫聲或哭聲，更沒有祂無法辨認的飛行模式或足跡。

不但沒有什麼能逃過神的眼睛，也沒有什麼能愚弄祂。認識每一隻鳥的神敦促我們在與祂的關係中務要真實，不要虛假。神呼召我們在敬拜中要真誠，不要偽裝或敷衍了事。我們要在一切所行的事上榮耀神，向持守應許的神謹守我們的願。我們知道，我們可以「在患難之日求告他」，因為認識山中每一隻飛鳥的神，始終樂意垂聽我們每個人的呼求，供應我們每個人的需要。

禱告

天上的父啊，我們謙卑在你面前，你完全知道我們。求你幫助我們全然相信你總在垂聽、隨時看顧我們。阿們。

得享安息

「我說：但願我有翅膀像鴿子，我就飛去，得享安息。」

詩篇 55:6

你曾有過想要飛的願望嗎？你是否曾希望自己可以騰空而起，飛向遠方，享受一些超越塵世的平靜和安寧？

有時在生活中，我們所面臨的麻煩會導致內心深處的波瀾起伏。我們可能會糾結於某些事情：心理健康、身體殘障或疾病、僵持的關係、艱難的事業、深深的失望或失落、經濟貧困或其他一些事情。有很多事情會讓我們感覺束手無策。

當大衛寫這篇詩篇時，他因自己的處境而心煩意亂，被朋友出賣了，感到失望和困頓。他迫切地想要找到一條出路，夢想著自己能像鴿子一樣，遠走高飛，逃離所有的煩惱。

但當他在沮喪中掙扎時，他漸漸明白，雖然他沒有翅膀可以飛走，但他可以發出聲音向神呼求。從生活的重擔中解脫出來的方法不是逃避，而是把它們交給神：「把你的重擔卸給耶和華，他必撫養你。」

作為對這篇詩篇的呼應，耶穌說：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息.....你們若如此學我的樣式；那麼你們心裡就必得享安息」(太 11:28-29)。

禱告

主啊，神啊，感謝你，當我們被麻煩困住，寧願逃避的時候，是你給了我們禱告的翅膀，並應許扶持我們。求你幫助我們學會天天把重擔卸給你。阿們。

貼近主的胸懷

「萬軍之耶和華 - 我的王，我的神啊，在你祭壇那裡，麻雀為自己找著房屋，燕子為自己找著抱雛之窩。」詩篇 84:3

幾年前，一個建築承包商在我們教堂旁邊的一塊新工地上開了工，他問我們是否注意到那些在我們教堂的閣樓上飛來飛去的小鳥。我們不得不承認我們之前確實沒有注意到！

詩篇第 84 篇的作者看到一隻鳥在耶和華的殿裡築巢，作者認為這是最好的家。神的慷慨接納遍及祂所造的一切，對於愛主的人來說，沒有比神的家更好的地方了。

這首詩是一首表達深深渴望在敬拜之地與神建立屬靈關係的詩歌。敬拜的喜樂給客旅力量。即使他們遠離神的殿，即使在流淚谷那樣乾燥的地方，神也與他們同在。無論他們走到哪裡，他們都能在敬拜中體驗到神同在的甘甜，因此他們能夠不斷靠主得力。

當耶穌在撒瑪利亞的井邊遇見一個女人時，祂向女人重複提到這個教導；祂說，神在哪裡，敬拜就在哪裡。當女人發現耶穌是彌賽亞，神的兒子時，她就去告訴城裡的每一個人，他們就出來迎接他(約 4 章)。

禱告

主啊，在你的院宇住一日，勝似在別處住千日。無論我們走到哪裡，都感謝你的同在、接納的溫暖懷抱。阿們。

在祂翅膀底下

「他必用自己的翎毛遮蔽你；你要投靠在他的翅膀底下；他的誠實是大小盾牌。」詩篇 91:4

詩篇 91 篇向我們顯明，「全能者」神的形像並不是恐怖可怕或令人驚駭的。相反，神十分溫柔和關心每一個人，人們都可以到祂那裡尋求庇護，就像小雞在母雞的護庇下一樣。

作為神的子民，我們可以完全信靠神，因為祂會圍繞我們，保護我們免受危險的驚嚇，並拯救我們脫離兇惡。

安息在神庇護的翅膀蔭下，意味著我們不需要害怕周遭混亂的處境。有時我們在神的幫助下可以勇敢地進入困境，得勝有餘，有時我們則退後，安息在祂慈愛的同在中。

如果你曾有幸看到小雞躲在母雞的翅膀下，你會發現牠們非常安靜，完全感受不到危險，而母雞則保持警覺，盡一切努力在保護自己的孩子。

當耶穌表示祂想要聚集耶路撒冷的百姓並保護他們時，祂也使用了類似的意象畫面(路 13:34)。祂很溫柔，並把我們放在祂心上。

禱告

主啊，求你幫助我們常進入你的同在，使我們在危險臨到的時候，能在你的看顧中得享平安。求你聚集我們，懷抱我們。阿們。

欣賞神的創造

「天上的飛鳥在水旁住宿，在樹枝上啼叫。」詩篇 104:12

當你感覺生活混亂無序時，可以來觀看受造之物，看看神所創造的一切是如此奇妙多樣令人喜樂，這是一種奇妙的療癒。在神美好的設計中，一切都有秩序和目的，我們對地球和地球上的生物瞭解得越多，我們就越能為它們的奇妙而歡欣喜悅。

如果你感覺心情不好或灰心喪氣，可以嘗試看一部關於火烈鳥、織布鳥、鳳頭鸚鵡或蜂鳥的自然紀錄片。觀看影片的時候，不妨想想基督起初就在那裡，看著這一切，並為創造這個絢麗的地球生態而歡欣(西 1:15-20)。

當我們思考神超凡卓絕的、井然有序的造物時，暫時停留在驚奇和敬畏中，也可以幫助我們接納自己在事物中所處的位置。這也可以讓我們感到踏實和安全，而不是被人類創造的時常冷漠無情的系統所拋棄。

默想神奇妙的作為——諸山、水流、鳥類、動物、昆蟲和海洋生物，以及所有它們賴以生存的森林和草場也能引導我們去敬拜造物主。懷著對神的感恩，認識到這一切受造的輝煌，可以加深我們與神和祂所造世界的聯繫，讓我們充滿渴望，在讚美和敬拜中打開我們的心。

禱告

獨行奇事的神啊，求你使我們注目你榮耀的作為，好叫我們更加認識你，也叫萬民讚美你，尊崇你。奉耶穌的名，阿們。

守住秘密

「因空中的鳥必傳揚這聲音，有翅膀的也必述說這事。」

傳道書 10:20

當我們驚訝地發現某人發現了一個秘密時，我們可能會聽到他們說：「一隻小鳥告訴我的。」有時候，這是用一種輕鬆愉快的方式來表明我們知道一些特別的事情正在發生，但這句話也可能會成為推卸責任的借口，因為這個秘密沒有被守住。

因此，在這篇傳道書智慧專欄中，我們應該留意到這樣的告誡：不要與人分享不屬於你的東西。這段經文的作者很有智慧，他知道，本應該謹慎談論的事情會因為喜歡八卦的人而增添麻煩，也會給那些私人信息未受尊重的人帶來焦慮。一想到分享私人信息或隱秘的想法可能會損害一個人的聲譽或人際關係，這會令人焦慮擔心。相反，對他人的秘密保持沉默可能要好得多。

雅各書第 3 章提到，舌頭可以像火星一樣點燃森林大火。哪怕是一點點八卦也會造成很大的傷害。耶穌教導說，每個人都要為自己說過的話負責(太 12:36)。

讓我們小心謹慎，用智慧和誠實說話，在我們所說的一切話中尊重神和我們的鄰舍。「人若愛生命，願享美福，須要禁止舌頭不出惡言，嘴唇不說詭詐的話；」(彼前 3:10)。

禱告

主耶穌，求你藉著你聖靈的內駐，賜給我們智慧和謀略。引導我們不用舌頭傷害他人和自己。阿們。

愛情鳥

「地上百花開放，百鳥鳴叫的時候已經來到；斑鳩的聲音在我們境內也聽見了。」雅歌 2:12

在地球上的某些地方，冬天天氣涼爽，有大量的雨水。而在另外一些地方，伴隨冬天日照時間變短，空氣變冷，雨水化為冰雪，鳥兒遷徙，直到春天再次來臨。這段時期感覺就像一個漫長而沉悶的季節。即使是喜歡冬天的人，也會因為終於看到春天復甦的跡象而高興，那時花兒又綻放了，鳥兒們也從遙遠的地方飛回來。

盛開的鮮花和歌唱的鳥兒可以激起人們對某個時間和地點的記憶，它是誘人的、生機勃勃的。雅歌中這幅充滿希望的畫面觸動了一種普遍的體驗：使人內心充滿希望，尤其是希望與另一個人面對面相見。對一段往日重要關係的回憶，或者是對擁有一段新的關係的憧憬，都能激發出渴求愛和被愛的強烈情感。經歷這樣的愛就像漫漫長冬之後的春回大地。

我們被造是為了與他人親密相處，雖然這在今生不能完美實現，但等待冬天結束的期盼有點像對天堂的渴望——那時我們的救主將親自迎接我們，祂極其喜悅與我們同在。在等候期間，無論我們是否面臨漫長的冬季，我們都在不斷尋找春天希望的跡象。

禱告

主啊，我們渴望我們所有的荒涼和困苦的季節都過去。讓我們心中充滿希望，直到我們進入你永遠的同在。阿們。

如鷹展翅上騰

「但那等候耶和華的必從新得力。他們必如鷹展翅上騰」

以賽亞書 40:31

在世界上許多地方，鳥類的活動成為人類文化的重要組成部份。只要看看各國的國旗、郵票、硬幣和鈔票，你就會看到各種各樣有翅膀的生物。

你知道你住的地方有什麼鳥嗎？加拿大喜歡潛鳥，因為牠傳達了孤獨與寧靜。中國看重鸛，因為牠象徵著長壽和智慧。新西蘭喜歡幾維鳥，因為牠的獨特性，而印度偏愛孔雀，認為牠是不朽和復活的象徵。眾所周知，古埃及以鷹為保護和力量的象徵，包括美國在內的幾十個國家都把鷹作為他們的國鳥。鷹是真正勇猛的生物，象徵著力量和獨立。每當我們看到一隻鷹在天空中翱翔時，都會驚歎不已，我們目睹牠時而俯衝時而駕馭它巨大的翅膀飛翔，便心生敬畏。

在以賽亞書 40 章中提到了鷹，是神在百姓困乏和掙扎時對他們安慰的信息。我們無與倫比的創造者和護理者給了我們力量和榮耀，使我們有能力去做遠遠超過我們自己想像的事。

在當下的環境中，我們可能會時常感到軟弱無力，但因著我們在基督裡的身份，我們可以抓住神的應許，靠著祂的大能，我們將「如鷹展翅上騰」。

禱告

主耶和華啊，求你天天更新我們的力量，使我們彰顯你的榮耀。阿們。

知道來去的季候

「連空中的鸛鳥也知道自己來去的季候；斑鳩、燕子和白鶴也謹守遷移的時令；我的子民卻不曉得耶和華的法則。」

耶利米書 8:7 新譯本

有時候，儘管我們很想試圖保持現狀，但我們必須面對現實：變化是生活不可避免的一部份。青少年被鼓勵「行萬里路」，而「空巢老人」也逐漸習慣了孩子離家後不再一樣的生活節奏。然而，一旦到了該改變的時候，我們往往也會抗拒。

先知耶利米提到了鸛鳥、斑鳩、燕子和白鶴，將牠們聰明的舉動與離棄耶和華的人的愚蠢行為進行了對比。耶利米哀歎他周圍的人反應遲鈍、缺乏智慧，因為「他們棄絕了耶和華的話」。先知實際上是在說：「連鳥兒都知道該做什麼，而這些人太愚笨了！」每件事都有其適合的季節，我們的任務就是分辨當下處在什麼季節而後行事。

我在這裡邀請你思考一下自己處在什麼季節。是懺悔的季節嗎？是放手的季節嗎？是回轉的季節嗎？使徒保羅鼓勵教會要「警醒不倦」，為彼此「祈求」，為聖靈帶領我們去做的事做好準備(弗 6:18)。

禱告

主啊，我們很容易分心或氣餒，我們需要你的智慧，好知道我們該如何生活。求你引導我們警惕不倦，留意我們生命中的季節，並以合宜的方式來回應。阿們。

關愛地球

「因此，這地必悲哀，地上所有的居民、田野的走獸、空中的飛鳥都必衰微、枯萎，連海裡的魚也要滅亡。」何西阿書 4:3 新譯本

在今天的經文中，主藉著何西阿指出了我們犯下的嚴重的罪。那些不關心神和祂的創造的人給世界帶來威脅，導致了「田野的走獸、空中的飛鳥，海裡的魚」的消失。

可悲的是，我們今天的環境污染和土地退化有著令人不寒而慄的相似之處。人類不計後果的行為對許多動植物、鳥類和魚類以及它們賴以生存的環境產生了負面影響。各種各樣的污染也傷害了人類自身。戰爭殘留、化學洩漏、核廢物、工業污染等等給地球和包括我們在內的生物產生了毀滅性的影響。

雖然一些地區有顯著的恢復，並且今天人們正在做出許多努力來成為好管家，但仍有跡象表明，受造物正在遭受巨大的痛苦。動物、鳥類和魚類的棲息地因人類的偏好而被改變，它們日益遭到排擠和破壞。

雖然環境中的因果關係是複雜的，有時很難簡單說清楚，但我們仍然可以努力盡我們所能來保護和恢復神的美好創造。

禱告

主啊，我們的神，請幫助我們意識到我們的選擇給環境帶來的後果，並賜予我們勇氣來保護和治理你托付給我們的地球。阿們。

神的靈彷彿鴿子降下

「耶穌受了洗，隨即從水裡上來。天忽然為他開了，他就看見 神的靈彷彿鴿子降下，落在他身上。」 馬太福音 3:16

在耶穌受洗的那一刻，聖靈「彷彿鴿子」降在他身上，這一事實描述並非無關緊要。要理解其中的原因，我們可以先回答問題：我們還在聖經中的哪些地方見到過鴿子？我們可以在這些故事之間找到什麼聯繫？

還記得挪亞從方舟裡放出一隻鴿子嗎？牠第一次飛回時沒帶來什麼，第二次出去後，嘴裡叼著一片橄欖葉回來了(創 8:11)。鴿子嘴裡新鮮的綠葉象徵著一個新時代的開始，一個充滿希望的轉折，和平與平安的再現，以及即將臨到的應許，即如此戲劇性的洪水帶來的毀滅永不會再發生了。

耶穌受洗時記載的鴿子降臨的場景標誌著耶穌基督的另一個新時代已經開始。在耶穌身上，顯出了一個充滿希望的轉折：即和平統治的到來，並且耶穌的到來將成為歷史中應許實現的關鍵。在這個事件中，我們看到一個標誌，即神要藉著基督重建世界，扭轉一切，使祂的旨意最終得以成就。

禱告

主耶穌，在你的洗禮中，我們看到了神的應許嶄新的記號，以及你復興整個世界的偉大計劃得以展開。我們驚喜地發現，你旨意中的一切都是如此美好，聖經也忠實地啟示了你完美的計劃。我們奉你的名禱告，願你的旨意成全。阿們。

「看那飛鳥」

「你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活牠。你們不比飛鳥貴重得多嗎？」 馬太福音 6:26

當耶穌說「你們看那.....飛鳥」時，祂的聽眾們可能正看著這些鳥在山上的叢林樹木之間飛行。如果可以的話，今天就花點時間去看鳥吧——哪怕只是短短幾分鐘。默想一下，聖經中所寫的大部份內容都發生在戶外，在明亮的日光照射的天空下，我們在其中可以與神所造的萬物緊緊關聯。

今天我們許多人面臨的一個問題是，我們常常與神所造的世界隔絕；我們在室內低著頭讀《聖經》，我們試圖把真理提煉成普遍、抽象的論述。我們正在一點一點地失去與他人的實際的聯繫，我們是否知道這一切意味著什麼？

我們家的兒童聖經給這段經文配的插圖是：一些小鳥悠閒地推著一輛裝滿食物的購物車。儘管有些鳥類，如五子雀、山雀和啄木鳥，的確會把食物儲存在小倉庫裡，然而這些鳥用推車收集食物的景象仍然顯得很滑稽。但耶穌的意思是，鳥類只是做牠們當下需要做的事；牠們不會為自己的生活憂慮苦惱。牠們只是隨時依靠神的看顧——並且永遠都是。

耶穌指出，神關心鳥兒，祂更關心我們每一個人。而且，誠實地講，我們確實無法用思慮使壽數多加一刻。最重要的是，神已經給了我們生命所需的一切，祂賜我們永生！

禱告

主啊，感謝你對我們信實的保護和慈愛的看顧。奉耶穌的名，阿們。

不要害怕

「你想烏鴉，也不種也不收，又沒有倉又沒有庫，神尚且養活牠。」

路加福音 12:24

今天的路加福音和昨天的馬太福音段落很相似。耶穌可能經常會教導聽眾這一課，甚至當時可能邊說還邊指著周圍飛過的鳥兒。

耶穌敦促祂的聽眾認識到生命中什麼是最重要的。是飲食嗎？衣裳嗎？家財萬貫嗎？在世界上的許多地方，人們對享受安全、私密和舒適生活的期望幾乎是理所當然的。然而，在災難過後，財產被毀時，我們經常會聽到倖存者說：「如果我們真的需要那些東西，將來還會再有的——我們很高興現在還能活著。」

耶穌知道執著於物質的生活會導致焦慮。今世很多事物都是暫時的，我們無法控制我們的財物何時以及如何脫離我們的掌握。因此，我們最好與他人、與神連接。耶穌鼓勵我們以這樣一種方式去生活，即人們看重自身存在和他們的基本需要，優先於對財產和物質的所有權。所以，讓我們不要被對財產、飲食或金錢的擔憂所控制。

耶穌最後說：「你們這小群，不要懼怕。」祂知道我們很軟弱，也知道我們真正需要什麼。事實上，祂應許說，神我們的父樂意把國賜給我們——遠遠超過我們所求的。

禱告

主耶穌，感謝你溫柔地看顧我們，並在智慧的路上引導我們。幫助我們更多地關心彼此本人，而不是個人的身外之物。阿們。

尋求庇護

「我多次願意聚集你的兒女，好像母雞把小雞聚集在翅膀底下，只是你們不願意。」 馬太福音 23:37

如果你曾觀察過母雞和她的小雞，你可能會注意到每當母雞感覺到附近有危險時，她會大聲地咯咯叫。小雞們聽到她的警告，如果牠們相信這樣做對自己有好處，就會跑向她尋求庇護。母雞此時會俯身展開翅膀為小雞騰出空間，但如果牠們不回應她的邀請，牠們就會面臨危險。

當這個比喻被用來描述神和祂的子民時，顯明兩件事：神是性情穩定的、引導保護的，但人的反應有時是不可預測的、愚蠢偏執的。避難所隨時都在，但我們也需要去尋找它、投靠它。

我們當中有多少人因為沒有向天父尋求庇護而受苦？因為我們不去求主，我們承受了哪些無謂的痛苦？如果我們四處奔波，試圖解決問題，又擔心受到攻擊，為什麼我們還要反覆去做這些？無論生死，我們唯一可靠的保護就是神我們的救主。

耶穌渴望用祂的愛來保護神的子民，但是他們卻不理睬祂的邀請。儘管如此，為了拯救我們，耶穌仍然在十字架上承受了仇敵所有的攻擊——藉著祂的死和復活，我們才得著永生！

禱告

主耶穌，感謝你救贖了我們，使我們能靠你而活。求你教導我們向你尋求庇護，每天忠心為你而活。阿們。

找錯了地方

「屍首在哪裡，鷹也必聚在那裡。」 路加福音 17:37

有一次我們全家一起徒步旅行，我們坐在懸崖上俯瞰山谷，拿出一些用吃剩的烤火雞做成的三明治。我們剛開始吃東西，一隻大禿鷹就從我們身邊掠過。很快，牠便飛走了，因為牠看到沒有死的或腐爛的食物可以吃。

在今天的經文中，耶穌對禿鷹的評論與末世的議題有關。人們往往想知道，他們那個時代的災難是否標誌著世界末日。今天也是如此，戰爭、地震、乾旱、颶風、洪水和火災造成了如此多的破壞和苦難，人們懷疑這些現象是否預示著耶穌的再來。但是當耶穌的門徒讓祂解釋祂再來的事時，耶穌給了他們一個關於屍首和禿鷹的比喻這樣神秘的回答！祂似乎只是在說，如果你看到許多禿鷹聚集在天空中，你就能肯定有東西正在死亡。

在另一段經文中，耶穌補充說，只有父知道末日何時到來——「連天上的使者也不知道，子也不知道，唯獨父知道.....所以.....你們也要預備，因為你們想不到的時候，人子就來了。」(太 24:36,44)

知道耶穌終會再來，我們才能不斷在盼望祂的再來中，忠心為主而活。

禱告

主啊，求你幫助我們不要因等候懈怠，乃要在你裡面常存盼望，盼望你的再來，懇勤為你而活。阿們。

稱基督為主

「彼得想起耶穌所說的話：『雞叫以先，你要三次不認我。』他就出去痛哭。」馬太福音 26:75

雖然我們很容易在日常生活中忽略麻雀和其他的小鳥，但如果我們看到一隻公雞，或聽到公雞的叫聲，就很難忽略牠：那咕咕作響、時而尖銳的、甚至驚天動地的叫聲足以把任何人吵醒！

在今天的經文中，公雞的叫聲給彼得敲響了警鐘。他曾承諾要對主忠心，但到了最後，他卻退縮了，他甚至否認自己認識耶穌。當然，耶穌早預知這一切會發生，祂理解要認同一個受苦的救主並不容易。

有時，聖靈也會用我們生活中平凡的事情來幫助我們看到我們是如何讓耶穌失望的。可能是在社交媒體上，或者在工作中，或者在開車的時候，我們突然意識到我們做得不對，我們也有可能出於種種顧慮而否認我們與耶穌基督的關係。

值得感恩的是，神是滿有憐憫的。在約翰福音 21 章，記載了耶穌死裡復活後，祂溫柔地挽回彼得，呼召他忠心服事(約 21:15-19)。藉著祂完全的愛，耶穌也會扭轉我們的逃避否認，讓我們勇敢面對，完全屬祂。

禱告

主耶穌，我們很愧疚，我們有時在生活中也否認了你。求你赦免我們，復原我們，賜給我們力量，使我們稱你為我們的主。奉你的名，阿們。

相信神會帶來公義

我又看見一位天使站在日頭中，向天空所飛的鳥大聲喊著說：「你們聚集來赴 神的大筵席……」 啟示錄 19:17

在東溫哥華，當我第一次看到成千上萬的烏鴉在黃昏時分飛行時，有一種怪異和不祥的預感。但多年後，我已經習慣了這些鳥在海灘和牠們的棲息地之間穿梭，平均每天兩次在天空中舉行嘈雜喧鬧的遊行。

這些善於在空中飛翔的鳥比鳴禽飛得更高，但比翱翔的鷹更接近地面，如今牠們在許多城市都數量繁多。牠們甚至被稱為「愛因斯坦鳥」，因為牠們懂得調整自己的行為模式以適應人類的生活。烏鴉已經知道，城市地區的威脅更少，食物更豐富，所以牠們大量生活在受保護的公園裡，從人類留下的垃圾中尋找食物。

聖經中多次提到這些大量繁殖的鳥，神在祂的計劃中指定牠們來伸張正義，在啟示錄 19 章中，牠們被召喚去吞噬邪惡的統治者。這些成群的烏鴉參與擊殺行動，這讓人不寒而慄，深感不悅，但與此同時我們也有一個充滿盼望的應許，那就是神最終不會讓邪惡掌權。世界上所發生的種種暗昧之事讓我們心碎；我們承認腐敗和邪惡的存在。但在基督裡，我們確信有一天一切都會恢復正常。

禱告

公平正義的神啊，我們信靠你叫一切都更新的應許。願你的國降臨，願你的旨意行在地上，如同行在天上。奉耶穌的名，阿們。

與祂同享寶座

坐寶座的說：「看哪，我將一切都更新了！」啟示錄 21:5

聖經開頭曾經出現的一些畫面，在神偉大的救贖敘事的最後幾章中也進行了對比或擴展。例如，創世記第 1 章中未成形的深淵與啟示錄第 21 章中令人驚歎的天上的城形成鮮明對比。伊甸園中的生命樹(創 2:9;3:22-24)在啟示錄 22 章中被描述為不斷結出果實，並且樹葉為列國提供醫治的樹。聖靈運行在水面上的畫面，與當下坐在寶座上的那一位形成對比。

創造將會變得完整，完全和成熟，我們終將享受與我們慈愛的創造主那榮耀、喜悅的關係，祂邀請我們在完美合一的愛中與祂同住，愛一直是聖父，聖子和聖靈的屬性。我們今天生活在其中的令人敬畏的受造世界將成為新創造的天與地的基礎，我們可以期待在新天新地與鳥類和所有其他生物一起歡樂。

不但基督坐在天上，就是我們這些愛祂、信祂的人，也與基督一同復活，並且如今與祂同坐(弗 2:6)。這意味著我們的生命在基督裡有穩固的根基，並且臻成熟，因為我們每天都享受與神親密相交的生活，並殷切盼望等候祂的再來。

禱告

聖父，聖子，聖靈，願所有的尊貴和榮耀都歸給你，從今時直到永遠！阿們。