

# 团契生活

李悦心、周素琴

## 目录

### 第一部：团契生活的基础

|     |              |   |
|-----|--------------|---|
| 第一课 | 团契的定义 .....  | 2 |
| 第二课 | 圣经根据 .....   | 2 |
| 第三课 | 圣经中的团契 ..... | 3 |

### 第二部：神与我的团契生活

|     |               |   |
|-----|---------------|---|
| 第四课 | 与神团契的态度 ..... | 3 |
| 第五课 | 与神团契的行动 ..... | 4 |

### 第三部：我与群体的团契生活

|      |             |    |
|------|-------------|----|
| 第六课  | 圣徒相通 .....  | 5  |
| 第七课  | 合而为一 .....  | 5  |
| 第八课  | 互相服侍 .....  | 6  |
| 第九课  | 彼此相顾 .....  | 7  |
| 第十课  | 激发爱心 .....  | 7  |
| 第十一课 | 表达自己 .....  | 8  |
| 第十二课 | 沟通与互动 ..... | 9  |
| 第十三课 | 互相代求 .....  | 10 |
| 第十四课 | 处理冲突 .....  | 10 |
| 第十五课 | 彼此顺服 .....  | 11 |
| 第十六课 | 彼此饶恕 .....  | 12 |
| 第十七课 | 特别的关顾 ..... | 13 |

### 第四部：群体与神的团契生活

|      |             |    |
|------|-------------|----|
| 第十八课 | 事奉与使命 ..... | 14 |
| 第十九课 | 圣餐 .....    | 14 |

### 第五部：团契生活的运作

|       |                      |    |
|-------|----------------------|----|
| 第二十课  | 团契的领导 .....          | 15 |
| 第二十一课 | 如何开始建立团契？ .....      | 15 |
| 第二十二课 | 团契的成长（一）：策划与安排 ..... | 16 |
| 第二十三课 | 团契的成长（二）：发展与评估 ..... | 17 |
| 第二十四课 | 总结：共同建立基督的身体 .....   | 18 |

## 第一课 团契的定义

## 第二课 圣经根据

### 一、为何我需要团契生活？

1. 基督徒在团契生活中才能健康成长。
2. 神的心意是要他的儿女享受肢体生活。

### 二、团契的定义

1. 神学家潘霍华对团契生活深有体会。他如此定义“团契”：“团契就是透过耶稣基督，并在耶稣基督里面那种甜美和谐的生活。无论是短暂的、一次性的、经年累月的、每天都有的团契，都是这样：我们唯独透过耶稣基督，也是在耶稣基督里面，我们才彼此相属。”
2. 潘霍华对团契作了进一步的解释：
  - a. 为了耶稣基督的缘故，信徒彼此需要和别的信徒相处。团契生活的目的就是，彼此分享救恩的信息。
  - b. 没有基督，神和人不能和好，人与人之间也没有和睦（弗 2：14）。透过基督，信徒得以彼此相系，互相服侍，成为一个身体。
  - c. 信徒从亘古就在耶稣基督里蒙召。我们在今世被接纳，在永恒中也要连结在一起。地上的团契生活，是预尝末后之事，是在地若天的一个真实经历。

### 三、厘清迷思

1. 信徒之间的团契生活，并不是某种理想，而是一种属神的、实在的关系。因此我们当存感恩的心领受。
2. 信徒之间的团契生活，有异于一般的社交场合，也不是分党分派的团体。团契是一种关系，以耶稣基督为唯一的根基。

### 四、小结

团契生活的真义，在于信徒透过耶稣基督成为别人的弟兄姊妹。我们都是被基督所救赎、罪得赦免、蒙召信主、得享永生的人，因此我们在主内里面成为一个身体，在爱中彼此建立，也见证神的名。

美好的团契生活，是主对信徒的吩咐。圣经从不同方面指出团契生活的重要性。

### 一、团契的字义

在新约圣经中，“团契”这个希腊字和“社群”、“交流”等字的字根相同。它有不同的译法，包括：“一起”、“参与”、“分享”、“同心合意”，在某些事上一同“有分”等。学者毕哲思指出，信徒必须先跟主联合，重生得救，成为神家的一分子，才能跟其他成员联合；而在这个家里，大家渴望彼此分享自己的属灵生命，以至物质、财富。这是“团契”的要义之一。

### 二、三一神的团契

三一神是紧密相连的。从创造天地，到救赎人类这两件大事上，充分说明了这种紧密的契合。

#### A. 创造

在创 1：26 记载神说：“我们要照着我们的形像，按着我们的样式造人。”从圣经中可见三一神在创造过程中参与的部份。

1. 圣灵：“起初，神创造天地……神的灵运行在水面上。”（创 1：1-2）
2. 圣子：“神……藉着他儿子晓谕我们……也曾藉着他创造诸世界。”（来 1：2）
3. 圣父：“太初有道……道就是神……万物是藉着他造的。”（约 1：1-3）

#### B. 救赎

1. 圣父：“神从创立世界以前，在基督里拣选了我们。”（弗 1：4）
2. 圣子：他爱我们，为我们舍己（加 2：20；另参约 10：17-18）。
3. 圣灵：基督徒是“从圣灵生的”（约 3：8），藉圣灵确认自己得蒙救赎，明白神在我们身上的工作（林前 2：10）。

可见，三一神有亲密的团契，也彼此配搭（约 10：30，15：26）。当然，三一神并不是 3 位神，而是具 3 个位格的独一真神。《亚他那修信经》很清楚地说明：圣父、圣子、圣灵不别先后，无分尊卑，3 位都是永恒而同等的。

### 三、信徒之间的团契

正如父、子、圣灵的合而为一，主耶稣也希望信徒合而为一。他也如此为信徒向父祈求：“……使他们都合而为一……你所赐给我的荣耀，我已赐给他们，使他们合而为一，像我们合而为一。我在他们里面，你在我里面，使他们完完全全地合而为一……”（约 17：21-23）。这合一真正团契的根基。

### 四、信徒与神的团契

信徒之间能够有美好的团契，基础和秘诀是信徒自己必须跟三一神有美好的团契：“我们将所看见、所听见的传给你们，使你们与我们相交。我们乃是与父并他儿子耶稣基督相交的。”（约壹 1：3）

“所以，在基督里若有什么劝勉，爱心有什么安慰，圣灵有什么交通，心中有什么慈悲怜悯，你们就要意念相同，爱心相同，有一样的心思，有一样的意念，使我的喜乐可以满足。”（腓 2：1-2）

### 五、小结

从圣经中可见，“团契”的意义指的是与神相交，与人相交。若我们与神的关系、与人的关系不和，就会失去心中的平安，因为团契的果子就是平安，使我们与神、与人、与己都和平共处。

## 第三课 圣经中的团契

圣经中有不少关于团契生活的楷模。让我们从以下几个例子中，思想团契生活的真义。

### 一、马利亚与以利沙伯的团契（路 1：39-56）

两位妇女的相交，能够发挥出团契精神：

1. 感同身受，彼此支持。
2. 认定神的恩典，互相鼓励。
3. 欣然承担主的托付。
4. 学习忍受怀孕之苦。

### 二、大卫与约拿单的团契（撒上 20 章）

约拿单本是扫罗王位的继承人，但是，他没有因为大卫将来可能成为以色列王而心存嫉妒，反以良善和诚实待大卫，甚至帮助大卫逃避扫罗的逼害。二人情谊深厚，互相欣赏，彼此接纳，这是真正的团契。

### 三、以弗所教会与保罗的团契（徒 20 章）

在这段记载保罗和以弗所教会长老话别的经文中，可见他们之间有美好的团契关系。保罗对以弗所的长老们分享他事奉的心路历程，虽然快来到人生的终点，但仍然孜孜不倦地劝勉、鼓励他们。可见保罗和他们的团契关系是如何紧密及深厚。

### 四、初期教会的团契生活（徒 2 章）

初期教会的信徒，过着有形式、有实质的团契生活。对神，他们同心地敬拜，实践使徒的教导；对弟兄姊妹，他们彼此相顾，激发爱心；对其他人，他们成为一个美好的见证，吸引人认识基督。

### 五、小结

圣经中团契生活的例子提醒我们，无论是姊妹、弟兄、事奉同工、整个教会的弟兄姊妹，都可以过美好的团契生活。让我们从中学习团契生活的精神。

## 第四课 与神团契的态度

团契生活的真正基础，在于信徒与神的团契。而与神团契，又建基于耶稣基督的救赎。信徒需要常常与主保持相交，否则灵命就会枯萎。

### 一、与神相交的基础

1. 承认自己是罪人，明白人不能自救。
2. 唯有耶稣基督能救人脱离罪和死（提前 2：5）。
3. 承认自己的罪，接受救恩，与神和好。
4. 以神儿女的身分，与神相交（约 1：12；另参太 6：9）。

### 二、与神相交的态度

#### A. 敬畏

与神相交，当存敬畏的心，因这是神的吩咐（彼前 2：17）；他应许怜悯敬畏他的人（路 1：50），也悦纳他们（徒 10：35）。敬畏神更是成圣之道（林后 7：1）。

#### B. 顺服

顺服的意思就是甘心乐意地接受神的主权。信徒不单在接受基督为救主的一刻，把生命的主权交给神掌管；信主之后，也总要让主居首位，凡事顺服，这样才能真正进入与神的团契当中。耶稣基督早为

我们立下顺服的榜样（约 4：34；太 26：39；罗 5：19）。

### C. 遵行神的旨意

信徒常常与神相交，就明白神的旨意如何，而且必须愿意遵行神的旨意。主耶稣教导我们，遵守他的道，就是爱他的明证，父也必爱我们，与我们同在（约 14：23-24）。

神的旨意就是：

1. 圣经清楚的教导：圣经是神的话，是信徒行事为人的准则。
2. 圣灵随时的引导：圣灵会在信徒心中作感动的工作，但圣灵的引导绝不会违反圣经的原则。

### 三、小结

与神相交是团契生活的基础和关键。让我们常存敬畏、顺服的心亲近神，努力遵行他的话语。“你们亲近神，神就必亲近你们”（雅 4：8）。

## 第五课 与神团契的行动

基督徒透过祷告、读经、默想，与神团契，建立亲密的关系。个人跟神的团契，和群体跟神的团契，都是非常重要的。以下从个人和群体两方面来看与神的团契。

### 一、个人的灵修

#### A. 读经

圣经是神的话语，是从上而来的启示。神对人的心意、计划、命令都藉着圣经启示出来，因此圣经是基督徒认识神的一个主要来源。信徒需要养成读经的习惯，才能够明白并实践神的旨意（雅 1：22）。在此鼓励弟兄姊妹，每天安排合适的地点及时间，认真地、有系统地研读圣经，培养良好的读经习惯。

#### B. 默想

默想就是用祷告的心去思想神的话语。信徒应当在神面前安静，容让圣灵引导我们明白神的话（约 16：13）。默想的方向可以是：“从这段经文中，我对神的认识是否加深了？”“这段经文跟我有什么关系？”“神要透过这段经文给我什么提醒？”诗人说：“惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。”（诗 1：2）让我们常常把神的话藏在

心里，反复思想。

### C. 祷告

祷告是跟主的交通。在祷告中，我们向神倾心吐意，也聆听神对我们说的话。基督徒随时随地都可以向神祷告。

灵修是需要恒常地操练的，因此基督徒要养成每日灵修的习惯。每天把一段最适合的时间分别出来，专心亲近主。

### D. 对付罪

罪会妨碍基督徒与神的团契（诗 66：18）。信徒若犯了罪，必须认罪悔改，主必赦免（约壹 1：9）。让我们时刻警醒，活出圣洁，好叫我们与神的团契畅通无阻。

## 二、群体的敬拜

### A. 群体敬拜的意义

1. 神喜悦一群属他的人同心敬拜他（约 4：23）。
2. 团契生活的目的就是荣耀主，而敬拜是最直接的表达之一。
3. 敬拜让整个群体一起去经历和体会神的同在。
4. 敬拜是推动弟兄姊妹同心事奉的动力。

### B. 敬拜的形式

1. 唱诗。
2. 读经和查经。
3. 祷告（太 18：19-20；加 6：2；徒 13：1-3）。

## 三、小结

灵修是个人与神的团契，敬拜则是整个群体与神的团契。信徒跟神没有个人的相交，单单依赖群体的敬拜是不健康的；而只有个人灵修生活，而没有参与在团契生活中敬拜神，灵命也不能维持健壮。个人和群体跟神的关系，是灵命成长的基础和关键。

## 第六课 圣徒相通

神与信徒个人的团契，是肢体之间团契生活的基础。以下从两方面讨论信徒之间的交通。

### 一、交通的意义

#### A. 圣经的定义

《和合本》圣经以不同的字汇来表达信徒的交通：“交通”（腓 2:1）、“相交”（约壹 1:3、6-7）、“交接”（徒 2:42）、“一同得分”（林前 1:9）等等。

#### B. 交通的基础

“交通”含有“相同”、“公有”的意思。信徒合一的根基是：“一主、一信、一洗、一神”（弗 4:5-6）。这位独一的神“就是众人的父，超乎众人之上，贯乎众人之中，也住在众人之内”（弗 4:6）。

#### C. 圣经中的例子（徒 4 章）

初期教会弟兄姊妹的交通被视为团契生活的典范。他们的交通有以下特征：

1. 无私：当时在教会中，没人说他的东西有一样是自己的（徒 4:32）。真正的交通是无私的，是以对方为中心的。
2. 共同经验：当时在教会中凡物公用（徒 4:32），意思是说，物质上无论处缺乏、处丰富，大家都是一起经验的；在属灵的事上也是如此（林前 12:26）。
3. 渴慕属灵的事：当时教会的肢体并不看重现世的物质，反倒追求属灵的事（徒 4:33）。如果信徒们心中只有财富、金钱，彼此之间就难有真正的交通。

### 二、交通带来的效果

信徒的交通对团契生活带来正面的影响。以下继续从徒 4 章来看交通带来的效果：

#### A. 传福音的能力

圣经记载：“使徒大有能力，见证主耶稣复活”（徒 4:33）。信徒之间亲密的交通，美好的见证都是传福音的助力。

#### B. 众人一同蒙恩

经文接着说：“众人也都蒙大恩”（徒 4:33）。

弟兄姊妹所蒙的恩并不是指物质方面的丰足，或凡事顺利，而是指属灵上的福气。弟兄姊妹之间的美好交通，能够带给众人祝福。

### 三、小结

初期教会的信徒在主里面有美好的交通，今天众弟兄姊妹同属“圣而公之教会”，同属一个身体，有同一个基础，正如保罗说：“身体只有一个，圣灵只有一个，正如你们蒙召，同有一个指望。”（弗 4:4）愿意我们今天都努力活出圣徒相通的见证。

## 第七课 合而为一

今天在教会中许多问题，都源自于信徒之间缺乏了合一，以致破坏了团契生活。这一课让我们再思合而为一的意义。

### 一、合而为一是主耶稣的心意

约 17 章记载了主在离别之前为门徒代求。在祷告中，主耶稣为门徒能合而为一迫切祷告（约 17:20-22）。从主耶稣在祷告中多次强调合一，可见这是他对信徒的心意。

### 二、合而为一的障碍

合而为一是主耶稣的心意，在教会历史中，结党、纷争的事却是屡见不鲜。哥林多教会就是一个例子（林前 1:13）。信徒之间无法合一，主要原因如下：

#### A. 没有高举基督

基督是教会的头，教会是基督的身体。弟兄姊妹必须以基督为首，才能达致合一。如果在信徒之间高举某人，分党结派，就会破坏教会的合一（参林前 1:10-16）。

#### B. 没有高举圣经

神的话具有最高的权威。信徒若高举某人的教导，或者某种神学思想，过于圣经的权威，就会在教会中引起激辩，甚至分裂（参林前 1:17-18；西 2:8-10）。

#### C. 没有高举三一真神

主耶稣的代求，是叫信徒合而为一，就像圣父和圣子的合一。三位一体真神及其工作，在信徒群体中

## 第八课 互相服侍

应当被高举。如果教会忽略甚至否定了其中一方面，也会造成信徒之间的纷争。

高举主的名，遵行主的命令，顺服主的心意，都是圣经的教导。唯有各人都持守这些原则，信徒群体才会达致合而为一。

### 三、合而为一的实践

以下的圣经原则，提醒信徒活出合一的见证：

#### A. 竭力持守真理

信徒要在真理上站立得稳，正如初期教会，恒心遵守，彼此交接，擘饼，祈祷（参徒 2：42-43）。

#### B. 内在的合一

仅在表面上、形式上合一是没有意义的。信徒群体必须在真理上、教义上、信仰上达致真正的合一（加 3：7）。

#### C. 信行合一

属灵生命与生活是不能分割的。唯有弟兄姊妹同心持守信道，倚靠神，遵行主的吩咐，达到信心和行为相称，才能多结果子（约 15：1-8）。

#### D. 心意更新

常常保持心意更新而变化（罗 12：2），明白主的旨意，持守圣洁，这样才能促成信徒群体的合一，为主行各样的善事（提后 2：21-26）。

#### E. 以爱以诚相待

信徒之间要以爱心和诚实，在主里互相包容、宽恕，凭爱心说诚实话，这样的团契才有内聚力，能承担神托付的使命（弗 4：15-16）。

团契生活的特色之一是“互相服侍”（加 5：13）。主耶稣亲自立下一个谦卑服侍的榜样，他也吩咐门徒要彼此谦卑服侍（约 13：14-15）。在团契生活中，每一位弟兄姊妹都是服侍者，同时是接受服侍者。

### 一、互相服侍的障碍

#### A. 轻看自己

自觉无力服侍别人。其实各人有不同的恩赐，例如关顾、代祷、辅导的恩赐等，需要各尽其职，服侍别人。

#### B. 害怕失败

恐怕服侍没有效果。服侍不一定立时看到效果，但只要愿意谦卑服侍别人，必定能够蒙神使用。

### 二、从祭司职分看互相服侍

使徒彼得提出了“信徒皆祭司”（彼前 2：9）这个划时代的观念。祭司不复是某些人的专职，而是每个信徒都得担当的职分。以下从祭司的职分，思想信徒之间应当如何互相服侍：

#### A. 牧者

服侍慕道者、初信者，帮助他们打好真理的根基，建立健康的灵命。

#### B. 医治者

在团契生活中，信徒互为肢体，能够进入彼此的生命，成为别人的医治者。弟兄姊妹为着肢体在生理上、心灵里、人际关系、事奉方面的困难和软弱彼此代祷。

#### C. 先知

先知的首要任务是为神发声，特别是在这个时代指出当下社会的罪恶，提醒人及早悔改回转。弟兄姊妹应彼此成为守望者，以致整个群体活出圣洁的生命。

### 三、小结

在团契生活中，弟兄姊妹互相勉励，彼此代祷，让各人在不同的岗位上，都能发挥牧者、医治者、先知的角色。一个群体若能互相服侍，不但自己蒙福，也成为美好的见证，荣耀主的名。

## 第九课 彼此相顾

基督的身体由不同的肢体组成，各有不同的特色和长短。圣经清楚地教导，各肢体不可分门别类，反要彼此相顾（林前 12：25）。

### 一、关顾别人的方法

#### A. 真理的教导

最好由成熟的肢体，主动帮助初信者：

1. 建立真理的根基；
2. 培养灵修的习惯；
3. 按照圣经原则生活。

#### B. 生命的关怀

1. 一对一的关怀：两位同性别的肢体定期见面，一起分享及代祷。
2. 团契式的关怀：一位灵命较成熟的信徒，可以承担起关顾几个初信者的责任，透过团契的互动关系，达到彼此建立的目的。
3. 自发的团契：肢体之间组成关顾伴侣、祷告伴侣、灵修伴侣，互相关心对方的灵命、生活。

#### C. 属灵的榜样

主耶稣教导门徒祷告之前，先示范了一个祷告的榜样。有心志关顾别人的，首先以身作则，以生命影响要关顾的对象。

### 二、关顾停止聚会者

#### A. 了解原因

弟兄姊妹突然不来聚会，必定有原因。先去了解他们最近为何停止聚会，聆听他们的分享。

#### B. 保持客观

提醒自己，不要对这些弟兄姊妹心存偏见，更要避免论断（罗 14：10、13），反而要用心地关注他们。

#### C. 适当地处理

当一个信徒逃避团契生活，必定有个中原因。假如他们是在团契生活中被得罪或受伤，就要帮助两方面和好；假如他们是生活的担子过重，以致必须暂停聚会，就要帮助他们面对和解决这些困难。当然，如果停止聚会的原因是信心、爱心冷淡了，或因为贪爱世界，甚至犯罪，其他肢体就需要提醒及责备。无论如何，最终的目的是要挽回离开了团契

生活的肢体。

### 三、小结

圣经教导我们：“总要肢体彼此相顾”（林前 12：25）。每位肢体都应该被关怀与接纳，以致能融入团契生活中。让我们先作主动关顾别人的一位。当每个肢体都愿意留意别人的需要，付出关心，整个团契就能以主的爱彼此相顾。

## 第十课 激发爱心

爱是团契生活的特征。主耶稣指出，诫命中第一要紧的，就是“尽心、尽性、尽意、尽力爱主你的神。其次就是爱人如己”（可 12：29-31）。希伯来书的作者也鼓励信徒：“要彼此相顾，激发爱心”（来 10：24）。团契生活正是信徒实践爱的重要场景。

### 一、彼此相爱的理由

#### A. 主的命令

1. “我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。”（约 13：34）
2. “神的命令就是叫我们信他儿子耶稣基督的名，且照他所赐给我们的命令彼此相爱。”（约壹 3：23）

#### B. 见证基督

“你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你是我的门徒了。”（约 13：35）

#### C. 满足喜乐

“这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足。你们要彼此相爱，像我爱你们一样，这就是我的命令。”（约 15：11-12）

### 二、彼此相爱的障碍

1. 缺乏沟通：未经过沟通，造成偏见和隔膜。
2. 自我防御：过分自我保护，不愿表达自己的情感。
3. 过分被动：要求别人主动关心，自己却不愿付出和努力。
4. 缺乏尊重：有意无意间看不起别人，不考虑别人

## 第十一课 表达自己

的感受，会导致关系上的恶性循环。

5. 缺乏行动：只懂说，而没有行动上的配合（约壹 3：18）。
6. 自我中心：自私、只顾自己（参腓 2：4）。

### 三、彼此相爱的实践

1. 乐意建立关系。
2. 坦诚地表达自己。
3. 除去自我中心，不求自己的益处，为人设想。
4. 肯定别人的价值，学习去欣赏人，尊重人；给别人成长的空间。
5. 具同理心，敏感别人的需要，并作出适切的回应。
6. 保持客观，不随便论断人。

### 四、彼此相爱可有界线？

1. 爱并不是纵容。爱是有原则、有界线的。保罗形容爱是“不喜欢不义，只喜欢真理”（林前 13：6）。
2. 真正的爱不会包容罪恶，也不能违背公义。神是爱，并不表示神就纵容人犯罪；耶稣基督为罪人死在十字架上，正是神的爱与公义的彰显。唯有建立在圣经真理上的爱，才是真正的爱，是神所喜悦的。

### 五、小结

神的爱是团契生活的力量和保障。“我们爱，因为神先爱我们。”（约壹 4：19）愿弟兄姊妹常存神的爱在心中，实践爱的命令，让团契生活充满爱和动力。

表达自己是人际关系中重要的技巧。懂得表达自己，有助信徒在团契生活中有更好的沟通和互动。

#### 一、表达自己的涵义

1. 坦诚：针对自己目前的情况，作坦白、诚实的表达及反应。
2. 愿意冒险：勇敢地向别人透露你内心真实感受。
3. 信任：愿意表达自己，反出你对对方的信任。
4. 增进了解：让对方了解真实的你，还有你的感觉和想法，有助建立真诚的关系。

#### 二、表达自己的障碍

##### A. 过度保护自己

刻意隐藏自己真实的想法和感受，害怕被揶揄、批评、斥责。即使别人坦诚分享，也不轻易以坦诚回报。

##### B. 过度开放自己

一开始就过分坦率分享自己的隐私，有时会吓怕别人。沟通是需要双方的共识的。随着友谊的建立，大家自然会渐渐开放自己。

##### C. 怕被揭发秘密

有的人以坦率为名，揭他人的隐私，或批评别人。其实表达自己应完全针对自己而说，绝不可揭露别人的秘密。

#### 三、表达自己的益处

##### A. 滋养关系

弟兄姊妹若能真诚沟通，表露彼此的观点、感受、价值观等等，关系自然逐渐茁壮起来。

##### B. 表明对对方的信任

敢于主动地表达自我，反映了对对方的信任，也鼓励了对方跟你交流。

##### C. 赢得友谊和爱

弟兄姊妹在团契生活中能坦率地表达自我，又容让别人探索自己的心灵世界，就会建立起双向的关系，友谊和爱就是如此产生的。

## 四、圣经中的楷模

主耶稣也是以坦诚的态度，来对待跟随他的人（约 15：15），彼此建立起深厚的关系。主耶稣坦诚、开放的生命，让门徒深感自己被爱，这也成为他们日后努力拓展神的国度的动力。

## 五、小结

使徒彼得提醒信徒，务要“亲爱教中的弟兄”（彼前 2：17），又要“同心，彼此体恤，相爱如弟兄，存慈怜谦卑的心”（彼前 3：8）。信徒是基于共同的身分彼此相交。若团契中每个人都能坦诚地、勇敢地表达自己，将是一幅美丽的图画。

# 第十二课 沟通与互动

在一个群体中，只有少数人愿意坦诚表达自我是不够的，必须大家投入，产生互动，才能发团契生活的真谛。

## 一、沟通的艺术

有效的沟通，可建立起正面和积极的人际关系。保罗劝勉信徒：“当用各样的智慧，把基督的道理丰富富地存在心里，用诗章、颂词、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感，歌颂神。”（西 3：16）主内的沟通，正是以神的话来彼此谈论、教导、劝戒。

## 二、沟通的原则

### A. 诚实

保罗提醒信徒，要“弃绝谎言”、“说实话”；诚实是沟通的基本原则（弗 4：25）。诚实的沟通需要智慧、勇气、爱心并存。

### B. 以言语表达

有效地使用语言，能达到沟通的目的，即把要表达的意思充分地传达给对方，让对方真正了解对方心中的意念。信徒要禁戒污秽的言语，单说造就人的话（弗 4：29），才能使人得鼓励和安慰。

### C. 积极地聆听

雅各提醒信徒“要快快的听”（雅 1：19）。专心聆听，表达出对人的尊重和关怀，让对方有安全感。积极的聆听，除了听到言语的表达，也包括留意对方的看法和感受。

## D. 建立坦诚、开放的态度

坦诚、开放的态度，代表沟通的意愿和决心。沟通时，要尊重对方的想法，容纳不同的观点。

## 三、互动

当团契生活中的弟兄姊妹懂得沟通，就能发挥积极的互动作用。互动的目的只有一个，就是建造基督的身体（弗 4：16）。

### A. 互相劝诫

劝诫不是批评或论断，而是帮助肢体行在真理中。劝诫者本身需要具备以下条件：

1. 对圣经真理有全备的知识，明白神的旨意。
2. 有属灵的智慧，叫人心苏醒，得着造就（箴 12：18）。
3. 本于爱心（弗 4：15）。

### B. 相交

圣经以“彼此交接”、“交通”来形容团契生活中的互动。团契生活中的相交有以下特色：

1. 在光明中：神就是光（约壹 1：5-7）；信徒既属神，必须警醒谨守（帖前 5：4-8），行事为人像光明的子女（弗 5：8）。
2. 远离罪恶：信徒既有新的生命，一切的罪恶和污秽都必须从群体中间除掉（弗 4：25-31，5：3-7）；并把一切的邪情私欲，都钉在十字架上（加 5：24-25）。保罗形容信徒是无酵的面，应当把旧酵除净（林前 5：7）；因为罪是有传染性的，一点点的罪也会污染整个群体。
3. 培养属灵美德：团契生活是信徒培养属灵美德的场所（腓 4：8-9），例如彼此亲热，帮补缺乏的人，款待客人，彼此同心，与众人和睦等等（罗 12：9-21）。信徒的美德是为自己积成美好的根基，持定真正的生命（提前 6：11-12、18-19）。

## 四、小结

没有积极的沟通和互动，基督的身体就无法建立起来。信徒群体乃连于元首基督，在团契生活中有了属灵的互动，身体自然会健康成长。当中不可忽略的，还有圣灵的能力及同心的祷告。

## 第十三课 互相代求

祷告是神赐给信徒一份宝贵的礼物。耶稣基督开了一条又新又活的道路（来 10：20），叫信徒藉着他能够亲近神，与神团契。基督徒之间的互相代求，更是团契生活的一个重要记号。

### 一、互相代求的基础

1. 主耶稣邀请人和他一起祷告（路 9：28；可 14：32-33）。
2. 初期教会彼此代祷的榜样。
3. 主耶稣应许藉祷告与我们同在（太 18：19-20）。
4. 代祷是一种服侍。

### 二、互相代求的条件

1. 唐崇平牧师在《基督徒的彼此与互相》这本书中，提出了互相代求的几个先决条件：
  - a. 邀请肢体中代祷的人，必须自觉良心无亏，凡事按正道而行（来 13：18）。
  - b. 他们对主有坚定的信心，不会因为人家的代祷与否而受影响。
  - c. 要认识到邀请人家代祷，除了藉此加强自己的信心和安慰之外，更能坚固我们对神的依靠，也增加信徒之间的爱心。
  - d. 在尚未互相代祷之前，信徒要彼此认罪。除了向神认罪之外，也彼此认罪。
2. 达到了上述的条件，我们就有信心神必定垂听祷告。信徒的同心代求，不但体现出团契生活中合一的精神，也能够一起经历神在他们中间。

### 三、互相代求的形式举例：对话式的祷告

#### A. 对话式祷告的定义

对话式的祷告，就是信徒聚在一起，以简单、直接的用语互相代求。每次只为一件事情祷告，先由一位肢体为这件祷告，然后另外一位接着代求，其他肢体在同时间也安静默祷。

#### B. 关于对话式祷告

1. 需要专注和渴慕神的心。
2. 是一种思想和语言的锻炼：要记得神和其他肢体都在聆听。
3. 专注别人的代求，随时准备好去聆听和回应。
4. 以心灵和诚实祷告。
5. 祷告尽量简短，直接为那项需要祈求。

6. 有声、无声地回应别人的祷告皆可。
7. 不宜匆忙，让参与的肢体有足够的时间去敞开心自己，带出祷告的需要。
8. 鼓励大家参与，但切勿强迫或勉强人把不想透露的事或感受说出来。

对话式的祷告是多种互相代求的方式之一，仅供学员参考。代祷的形式可有多种，最重要的是互相代求的精神。唯有爱能激励人关心肢体的需要，并在祷告中一同经历神的信实和恩典。建议弟兄姊妹组成不同的祷告小组，为教会的事工、肢体的需要互相代求。

## 第十四课 处理冲突

团契生活是神的恩典。不过肢体之间难免会出现冲突。圣经中就记载了不少信徒之间的冲突事件。例如门徒争论谁为大（路 22：24-30）；保罗和巴拿巴为马可起了争论，甚至分道扬镳（徒 15：36-40）；在福音上与保罗一同劳苦的两位姊妹，友阿爹和循都基也闹意见，以致保罗劝她们要同心（腓 4：2）。

肢体之间发生冲突时，应当按照圣经真理去面对及处理。以下是处理冲突时要注意的地方：

### 一、心态的调整

先放下成见，敞开心怀，保持心平气和地跟对方沟通，让对方感受到你解决冲突的诚意。谨记要对事不对人。

### 二、沟通要则

考虑对方的感受，要注意用词和语气（箴 25：11）、身体语言。避免使用情绪化的字句，也切勿作人身攻击。

### 三、自我省察

倚靠圣灵的引导，省察自己在这次冲突中当负的责任。求圣灵管理自己的心思意念。

### 四、爱的重要性

圣经强调爱在人际关系中的重要性（弗 4：15-16、32；罗 13：10；西 3：14；彼前 4：8）。唯有在主的爱里面，才能建立和睦的关系；也唯有爱，能带来医治、成长、生命的改变。

## 五、适当的时机和场合

注意时间和环境的条件和情况，是否适合处理冲突，以免弄巧反拙。

## 六、建议步骤

1. 先单独地跟对方交通（箴 25：9-10）。
2. 面对面地沟通，既显示和解的诚意，也避免误会。
3. 坦诚表达自己的感受，同时切记要心平气和。
4. 态度谦和。鼓励对方也分享感受和想法，但切勿强逼。保持客观和谅解的态度。
5. 澄清当下的情况，一起寻求解决之道。
6. 若沟通失败，要表示接纳；诚恳地提出多一次沟通的邀请。
7. 同心祷告，求圣灵引领整个处理冲突的过程。

## 七、总结

没有人喜欢冲突，但当冲突真的发生，弟兄姊妹需要勇敢面对，努力解决。若处理得宜，冲突反而可以促进人与人之间的关系，使肢体之间更懂得彼此包容，建立信任，发挥团契生活的精神。

# 第十五课 彼此顺服

团契生活和一般人际关系有许多不同之处，其中一个明显的特征就是“顺服”。位低的人顺服位高的人，还较容易理解；但是圣经却教导我们说：“要彼此顺服”（彼前 5：5）。

## 一、彼此顺服的前题：顺服主

顺服神是爱神的表现（约 14：23）；而顺服是藉着遵行神的话语实践出来的。对爱有深刻体会的使徒约翰说：“我们遵守神的诫命，这就是爱他了，并且他的诫命不是难守的。”（约壹 5：3）

### A. 耶稣基督的榜样

耶稣基督本是神的儿子，“他本有神的形像，不自己与神同等为强夺的，反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式。既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。”（腓 2：6-8）因为人的不顺服，神差遣自己的独生子到世上来；因着基督顺服至死，我们得以因信称义（罗 5：19）。

### B. 顺服主的操练

顺服主，就是离开自我中心，把生命的主权完全交给主。

1. 完全的依靠：神的儿女相信神永远的旨意是最好的，超出人的所求所想。
2. 信心的实践：无论处在任何景况中，都顺服神的安排（来 11：6）。

顺服神，就是凭信接受神的最好，这是献给神最好的祭物（撒上 15：22）。

## 二、彼此顺服

神不单要求信徒顺服他，他也吩咐信徒彼此顺服。

### A. 圣经教导

1. 弗 4：1-3：“凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。”
2. 腓 2：1-5：“在基督里若有什么劝勉，爱心有什么安慰，圣灵有什么交通，心中有什么慈悲怜悯，你们就要意念相同，爱心相同，有一样的心思，有一样的意念……凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀；只要存心谦卑，各人看别人比自己强……你们当以基督耶稣的心为心。”
3. 彼前 5：5-6 及其他：“你们年幼的也要顺服年长的。就是你们众人也都要以谦卑束腰，彼此顺服。”年幼的应当顺服年长的；平信徒应当顺服那些为信徒灵魂时刻警醒的属灵领袖（来 13：17）；做儿子的应当顺服父母（参弗 6：1；西 3：20）；做百姓的，应当顺服在位掌权的（彼前 2：13-14）；做妻子的，应当顺服自己的丈夫，如同顺服主（弗 5：22）。

### B. 彼此顺服的实践

唐崇平牧师对基督徒“彼此顺服”的实践，提出了几个原则：

1. 教会是神所建立的，是属于神的。耶稣基督是教会的头，信徒应当尊重基督的榜样，乐意服侍人，谦卑顺服，与众人和睦，好叫基督在我们的行事为人上得荣耀（参西 3：17；林前 10：31）。
2. 信徒之间应当和睦相处，亲热相待，甘心乐意地服侍别人（参腓 2：3-4）。因为主耶稣怎样服侍人，我们也要怎样服侍我们的弟兄姊妹。
3. 信徒要学习那些灵命成熟，信心有根基的属灵前辈。在主里的肢体，透过互相学习，大家的生命都得到造就和属灵的益处（来 13：7-8）。

4. 信徒要存敬畏神的心来实践彼此顺服：“务要尊敬众人，亲爱教中的弟兄，敬畏神，尊敬君王。”（彼前 2：17）

### 三、小结

彼此顺服是神的教导，也是团契生活中美丽的关系。注意彼此顺服中的“彼此”这个词，是需要弟兄姊妹一同基于神的爱来实践的。顺服不是对别人的要求，藉此操控别人；相反是对自己的要求，谦卑自己去顺服团契中的肢体。

## 第十六课 彼此饶恕

团契生活是人与人的磨合，有时候难免会发生龃龉，甚至出现关系上的裂痕。当有弟兄姊妹得罪自己时，圣经教导我们要彼此饶恕。

### 一、饶恕的定义

饶恕不是要否定伤害，也不是抹去曾经受伤的事实。饶恕乃是一个意志的决定，且带着具体的行动。信徒经历过神完全的饶恕，也应该去学像他那完全的样式，去饶恕得罪自己的人。

### 二、主的教导

#### A. 主祷文（太 6：12）

主耶稣教导门徒的主祷文中，其中一个祈求是：“免我们的债，如同我们免了人的债。”信徒本是蒙恩的罪人，却蒙天父的饶恕，因此应当效法他的恩慈和怜悯，去饶恕那些得罪我们的人。

#### B. 关于饶恕的比喻（太 18：23 - 35）

经文记载了一个“不饶恕人的仆人”的比喻。比喻的信息很清楚：如果我们像那个仆人那样，不饶恕我们的弟兄，天父也要如此待我们。

#### C. 山上宝训（太 5：38 - 48）

主耶稣教导我们不要“以眼还眼，以牙还牙”；相反要有一颗忍耐、宽容的心：“有人打你的右脸，连左脸也转过来由他打”（太 5：39）；“有人强迫你走一里路，你就同他走二里”（太 5：41）。

#### D. 主与彼得的答问（太 18：21 - 22）

彼得问主耶稣说，如果有弟兄得罪我们，我们当饶恕他几次呢？7 次够不够？主耶稣的答案，不是 7

次，乃是 70 个 7 次，也就是无限的饶恕（另参路 17：3 - 4）。

### E. 唐崇平牧师的结论

唐崇平牧师对主耶稣关于忍耐和饶恕的教导，作了以下总结：

1. 我们既蒙神无条件的赦免，当然也得无条件地赦免那得罪我们的人。
2. 饶恕别人，不是饶恕多少或多深，而是实质上的问题。只有无限度的赦免，无条件的饶恕，才是基督徒应有的态度和应尽的本分。
3. 不断赦免那得罪我们的人，对外邦人来说是不可思议的。但是对基督徒来说，只有相信。因为饶恕是耶稣的教训，也是我们的责任；也因为它是基督徒的美德之一。

### 三、保罗的教导

#### A. 爱的实践（弗 4：32）

保罗劝勉信徒，要学像基督的恩慈和怜悯，彼此饶恕。

#### B. 团契生活的特征（西 3：12 - 17）

保罗重申信徒为选民的身分，是建立在主的饶恕上，因此也要彼此饶恕。信徒蒙神所爱，也要以爱心彼此饶恕。实践爱心的结果，是基督所赐的平安。

### 四、饶恕与忘记

真正的饶恕，伴随着真正的“忘记”。忘记是一种态度，也是一种行动。正如天父饶恕我们，是真正忘记我们的罪过（诗 103：10）。

## 第十七课 特别的关怀

在我们周遭，也许有一些肢体，由于种种原因无法享受肢体生活。他们需要特别的关怀。这一课集中讨论如何关心这些被忽略的肢体。

### 一、老弱者

年长、体弱或不良于行的弟兄姊妹，受健康状况的限制，没法出门聚会，享受肢体生活。他们需要其他弟兄姊妹格外的支持和关怀。

#### A. 探访

弟兄姊妹定期上门看望他们，以免他们感到被忽略或遗忘。了解他们心中的忧虑和恐惧，并以神的话去鼓励、安慰。最重要的是和他们一同祷告，把需要交托给主。

#### B. 在他们家中聚会

老弱的肢体不良于行，但同样需要聚会。弟兄姊妹不妨到他们家中聚会，让他们也能够享受团契生活。

#### C. 鼓励事奉

老弱的肢体容易自觉没有价值，对教会没有贡献。可以鼓励他们积极参与在能力范围以内的事奉，例如代祷事奉；同时肯定他们在主面前的忠心摆上。

### 二、初信者

初信者是属灵的婴孩，他们需要肢体特别的关怀和扶持。

#### A. 帮助他们对救恩有把握

以圣经真理坚固他们的信心。

#### B. 帮助他们建立灵修习惯

良好的灵修习惯，有助属灵生命健康成长。让神的话成为他们脚前的灯、路上的光。灵命较成熟的肢体可以成为初信者的帮助和榜样。

#### C. 按部就班地扶助

每个信徒的成长步伐都不同。鼓励他们努力追求长进。成圣是漫漫长路，最重要是坚持，向着标竿直跑。

### 三、事奉人员

教会中的牧者、头羊、长执肩负重任，同样需要肢体关怀和守望。

#### A. 为事奉人员的灵命代祷

灵命直接影响事奉，为他们在主面前有忠心、清洁的良心、属天的智慧带领教会守望。

#### B. 关心他们生活上的需要

保罗指出教会的事奉人员“配受加倍的敬奉”，又强调“工人得工价是应当的”（提前 5：17-18）。弟兄姊妹若能在经济上、行动上支持同工，除去后顾之忧，他们就能更专心、更长久地事奉。

#### C. 表达对同工的关心

肢体应学习适当地表达对事奉人员的关心。合宜的问候，适切的代祷对他们来说都是莫大的支持。

#### D. 互相关顾

牧者、长执不但是服侍教会的仆人，他们也是群羊的楷模。当他们真正互相关怀，彼此支持，那么其他肢体看到他们合一的榜样，也会大受激励。

### 四、特殊情况

1. 有的弟兄姊妹面对较严重的危机，可能是其他肢体无法处理和承担的，这些个案就需要转介给有关的专业人士或团体处理。包括：

- a. 成瘾成癖的个案，需要专业辅导（如吸毒者需转介给戒毒所）。
  - b. 精神病患者，需要接受精神科治疗。
  - c. 家庭暴力事件，可能需要报告公安。
2. 肢体需要分辨哪种情况需要特别处理，转介给适合的单位。转介并不代表置之不理，弟兄姊妹仍然需要关心当事人，为他及其家人代祷。切忌轻率论断这些肢体不属灵，或者刻意回避他们的需要。

### 五、小结

圣经提醒我们不要忽略一些哪怕是不起眼的肢体（太 10：42）。在团契生活中，关怀不仅仅是牧者、同工的责任，更是全群一起实践的。在爱心的施与受当中，弟兄姊妹就能够彼此建立，成为一个实践爱的群体（弗 4：16）。

## 第十八课 事奉与使命

除了神和个人的团契、肢体之间的团契之外，团契生活的另一个层面就是神与群体之间的团契；而这个关系跟团契的事奉和使命是分不开的。简单来说，团契的使命就是一群弟兄姊妹透过爱心的行动，跟别人分享基督的爱。

### 一、团契需要使命的原因

#### A. 这是神的命令

1. 大使命（太 28：19-20）。
2. 神子民的使命（彼前 2：9）。

#### B. 这是团契建立的目的

团契生活带来灵命成长，灵命成长才得以承担使命（弗 4：16）。

### 二、团契实践使命的好处

1. 坚固彼此的信心，一同经历神。
2. 肢体之间的关系更进深。
3. 肢体有机会发掘和运用自己的恩赐（彼前 4：10）。

### 三、把使命带进团契生活中

1. 推动异象。
2. 谨慎计划。
3. 谨慎推行。
4. 检讨反思。

### 四、小结

事奉是对神的爱的回应；弟兄姊妹同心合意地事奉，更是一种福气。在团契生活中，大家可互相鼓励，装备自己，随时回应神的呼召。

鲍会园牧师说：“神要我们达到的，就是脱离自己，不以自己为中心的生活。所以我们应当竭力脱离以自我为中心的受制生活，追求过一个真正自由的生活。”一个有使命感，努力事奉的群体，不会只看见自己的需要，乃是向外的，能够事奉神，服侍人，自己也得着成长。鼓励弟兄姊妹，开始为自己的团契祷告，求神赐下异象和使命。

## 第十九课 圣餐

对基督徒来说，圣餐是最重要的圣礼之一。团契生活中的圣餐，更是别具意义。

### 一、在团契中守圣餐的原因

#### A. 表达感恩和赞美

圣餐是信徒向神表达感恩和赞美的一个具体行动。信徒以蒙拯救的身分，记念基督所成就的一切时（林前 5：7），不能心存赞美和感恩。

#### B. 表明与神的团契

主设立圣餐的时候，说明守餐的目的是记念他（路 22：19）。主是晚餐真正的主人，信徒一块参与在其中，表明整个群体和主的团契是多么亲密。

#### C. 表明群体之间的团契

主耶稣在设立圣餐时，把饼和杯分给门徒，表示把他自己分给门徒，使他们在分享他的身体上有交通。信徒分享主餐，也表明了彼此在主里面有交通。保罗提醒守圣餐的信徒要省察自己（林前 11：28）。如果信徒和主之间，或者信徒之间有罪的阻隔，彼此之间就无法团契，这样守圣餐是毫无意义的。

#### D. 表明信徒与世界的关系

弟兄姊妹一起守圣餐，是向世人表明主的死的意义和功效（林前 11：26）。信徒的行事为人跟守圣餐的意义和行动相配合时，圣餐就成为美好的见证。

### 二、圣餐与彼此认罪

#### A. 不容罪拦阻团契生活

罪会拦阻了肢体之间的团契。在守圣餐之前，弟兄姊妹先要彼此认罪和赦免（太 5：23-24；雅 5：16）。

#### B. 神应许赦免认罪的人

当信徒愿意彼此认罪，神应许必会赦免（约壹 1：9）。如此，肢体间的团契、群体和神之间的团契就没有阻隔（约壹 1：7），弟兄姊妹就能同心地透过圣餐领受神的恩典。

### 三、“圣餐的团契完全了信徒的团契”

神学家潘霍华说：“领圣餐的日子是信徒团契欢欣的日子。内心既同神及弟兄和好，会众于是领受耶

耶稣基督的身体和宝血，领受赦免、新的生命和福气……在圣餐中，信众得以与神及同侪进入新的团契里。所以圣餐的团契可以说正是完全了信徒的团契。正如教会的肢体在主的身体里和宝血里合而为一，同样他们也将永远在一起。在这里，信徒的团契达到了目的。至此，在基督和会众里的喜乐也得以完全。信徒在神之道底下的共同生活，就在圣餐中臻于完善。”

## 第二十课 团契的领导

讨论过团契生活的重要性，这一课开始进入到团契生活的实际运作，也就是如何开始一个团契，如何发展等等。而其中团契的领导对整个团契起着重要的作用。

### 一、团契领导的必要

开始建立一个团契，需要几位同心的、有负担的弟兄姊妹，愿意承担团契的开展、成长，也关注团契的事奉和使命。

### 二、作团契领导的素质

#### A. 谦卑

作团契的领导，乃是要服侍众人（可 10：43 - 44）。耶稣基督亲自树立了一个美好的榜样， he 本是神的儿子，却甘愿降卑；不但服侍人，且为人舍命（可 10：45）。

#### B. 属灵的影响力

属灵的领导不是高高在上，以权威、资历压制弟兄姊妹；而是以圣经真理为基础，言传身教地去影响弟兄姊妹。

#### C. 品格与事奉技巧

一位神学院老师指出，属灵领导需要具备美好的品格，包括：有容人之量，看自己合乎中道，能理智地应付得失，不论断人，不任意责备人，尊重别人，沟通能力强，热诚，自信，勇敢，果断，自律，公平，无私，守信，乐意跟人合作，有爱心……

#### D. 初期教会的准则

1. 属灵领导的品格和领导是息息相关的。初期教会选择圣职人员的准则（徒 6：3）是：

- a. 有好名声；
  - b. 被圣灵充满；
  - c. 智慧充足。
2. 作教会监督、长老的信徒也需要具备好的条件，包括品德、个性、待人接物是否成熟等（提前 3：2-11；多 1：5-9；彼前 5：1-4）。
3. 至于事奉能力方面，则需要具备计划，决策，组织，协调，推动，授权，监督，评估，训练……等方面的技巧。

### 三、团契的职员

团契职员与团契的领导合作无间。他们需要具备以下的条件：

1. 正确的事奉态度（林前 10：33）。
2. 共同的目标。
3. 同心合一。
4. 成为鼓励者。

### 四、小结

真正的属灵领导，绝不会自恃权势，任意而行，来达成个人的目的。真正的属灵领导，更像一位属灵伙伴，是以谦卑和爱心，在基督里服侍；以事奉的热诚和成熟的灵命，成为弟兄姊妹的榜样。在这样的领导下，团契生活就能发挥它应有的功能，弟兄姊妹在其中互相激励成长，同心努力事奉主。

## 第廿一课 如何开始建立团契？

团契，并不是在某一种架构、组织而已；两三个或以上的信徒，奉主的名聚会，就已经是团契了（太 18：20）。信徒当建立的，是一个爱的群体，大家在其中彼此相爱，追求成长，为神的国度努力，这就是团契精神。以下为有心志开始建立团契的弟兄姊妹提供一些建议。

### 一、团契的性质

按教会中实际的需要，建立合适的团契。例如：为打工的信徒、初信者、有志奉献者、有相同负担者（如传福音、代祷服侍）、单身的姊妹/弟兄等等建立团契。

### 二、开始的步骤

1. 一同订出团契的方向，以及具体的目标。
2. 为团契及参与的领导、职员、弟兄姊妹祷告。

## 第廿二课

### 团契的成长（一）：策划与安排

3. 开始邀请弟兄姊妹参加，分享你的想法和期望。
4. 定下团契的时间、地点等等。例如每逢星期五晚上，在某某肢体的家里。
5. 定下第一次团契的日期、时间、地点。

#### 三、第一次聚会的程序（参考）

1. 敬拜。
2. 互相认识。
3. 各人分享对这个团契的期望和需要，尝试找出共同的目标。
4. 为刚才的分享一起祷告。
5. 团契的领导和职员，和弟兄姊妹一起订定团契的目标和守则，作用是：
  - a. 帮助、推动弟兄姊妹表达彼此委身的心志。
  - b. 清楚界定团契的期望，坚固整个群体同心的意向。
  - c. 清楚界定团契生活里的内容。
6. 互相鼓励：
  - a. 愿意把团契的聚会放在优先位置。
  - b. 愿意开放自己，跟其他肢体建立主内关系。
  - c. 愿意持守保密原则，团契内所分享的事情，不可以对外透露。
  - d. 愿意成为好的聆听者，不轻率给予意见。
  - e. 愿意定期为团契内的肢体祷告。

#### 四、第一次聚会之后

团契的领导和职员可以为第一次的聚会，作简单的检讨。包括肢体的反应、需要，聚会的气氛，需要注意及改善之处等等。经过检讨，职员们就更有方向去策划以后的聚会内容。

当一个团契成立以后，其发展方向及运作方式，需要随着肢体的情况而不断更新。其中团契的领导和职员们肩负带领的责任，为团契作出适切的计划和安排。

#### 一、聚会的编排（参考）

团契的目的，是让弟兄姊妹享受肢体生活；而团契的成立，是建基于实际的需要。团契的领导和职员，须因应需要安排适合的聚会，以达到团契的目标。假设这是一个学习关心牧者同工的团契，每周聚会一次。聚会的内容可有以下的安排：

##### A. 相交聚会

1. 肢体相交，建立同心事奉的基础；
2. 发掘弟兄姊妹的恩赐，作为安排配搭事奉的参考。

##### B. 祷告聚会

可邀请牧者来分享他的需要；为牧者的事奉、家庭、生活、健康各方面守望。

##### C. 分享聚会

各人分享属灵经历、灵修心得，关顾别人的经验，甚或是实践时遇上的困难和挣扎；让大家可以互相鼓励。

##### D. 行动聚会

肢体以具体行动表达对牧者的关怀。

用神所赐的创意去达到团契设立的目标。理想的团契模式是需要摸索、尝试、不断调整、累积经验的。只要弟兄姊妹同心努力，必定能享受团契生活。

#### 二、理想团契的要素

##### A. 圣灵的工作

没有圣灵的参与，团契充其量只是一个社交聚会而已。唯有当肢体透过团契生活，灵命成长，更爱神、爱人，这团契才算成功。

##### B. 弟兄姊妹的投身

团契生活的重点是肢体相交，需要人人投入参与，培养对团契的归属感。

### C. 聚会的内容

需要细心策划，大前提是让每位弟兄姊妹得益处。

## 三、注意事项

### A. 照顾各肢体的需要

团契的领导和职员们需要有一颗敏感的心，留意聚会的内容是否適切，各人在其中是否投入、得帮助，有没有着些肢体需要特别的照顾等等。这样，整个团契才能健康成长。

### B. 解决问题

团契生活也会出现问题的，如冲突、肢体软弱等等。大家要以耐心、爱心、智慧，寻求解决办法。

## 四、小结

每个团契都是独特的，因为是由不同的弟兄姊妹所组成，因此需要、特色也各有不同的。没有一种团契的模式是适合任何情况。愿弟兄姊妹一起寻求神的心意，倚靠圣灵的引导，大家都在团契生活中成长。

## 第廿三课

### 团契的成长（二）：发展与评估

## 一、团契的发展阶段

### A. 筹备阶段

一个团契的建立，可能是始于几位肢体看到需要，寻求神的心意，然后着手筹备。他们需要邀请其他成员的加入，大家在团契的目标、内容、形式等等方面，达到共识。

### B. 适应阶段

团契刚刚开始的时候，各人都需要时间去适应，并观察这个团契能否达到成立的目的。在这个阶段里，团契的领导和职员多留意弟兄姊妹的反应、感受，鼓励他们投入。

### C. 制衡阶段

在团契生活中，也会出现冲突、意见不合的情况。作为团契的领导和职员，一方面要处理弟兄姊妹间的分歧，另一方面，也要避免造成领导太权威的局面。

### D. 建立阶段

在这个阶段里，弟兄姊妹开始对团契产生归属感。大家可以在主里面彼此交流，真正地享受团契生活。即使有困难出现，也能够同心地面对和解决，不会破坏彼此的关系。

### E. 更新阶段

经过一段长时间的信任阶段，肢体间或许会感到停滞不前，此时是进行评估，以及迈进新阶段的适当时机。健康的转变是团契成长的标志。

## 二、团契生活的评估

### A. 评估是什么？

就是搜集资料，加以分析和判断，再作出决定的系统化的过程。

### B. 为什么需要评估？

一个团契要发挥其应有的功能，达到团契的目标，并持续成长。评估的作用就是掌握整个进程，以便作出改进。

### C. 评估的范畴

包括团契的目的、聚会的内容、肢体关系、个人成长等等。

### D. 评估的步骤

1. 订定评估的日期。
2. 邀请肢体参与。
3. 作出评估。
4. 处理不同的意见。
5. 祷告。

## 三、小结

评估帮助我们了解和掌握团契生活的情况，以进行改善。回顾是为了前瞻。如何保留团契的优点并发扬光大，如何改进团契的缺点，如何突破现有的限制等等，是整个群体的挑战和责任。勇于反省和求进步，才是成长的关键。

## 第廿四课

### 总结：共同建立基督的身体

及其他肢体建立美好的团契生活，以致基督的身体长大成熟，众人也在爱中得建立。

#### 一、团契生活的精神

美好的团契生活是神的心意，是每一个肢体都必须努力地追求的。真正的团契生活不在乎团契的形式、人数，乃是在乎弟兄姊妹有没有活出团契生活的精神。

##### A. 追求更美的团契

要建立一个真正合神心意的团契并不简单，需要多方面的配合。但更美好的团契生活永远是肢体该追求的目标。

##### B. 以基督为首

对团契的观念和意义认识不足，会拦阻了真正的团契生活。团契并不是一个有组织的社团而已，乃是一个以基督为元首的群体。

##### C. 从内聚到外展

弟兄姊妹在团契中，要在爱中彼此建立，以致团契内部产生凝聚力，大家都忠诚地委身于团契的共同使命中。

##### D. 上下一心

建立团契不仅是领导和职员有责任，每个肢体都要努力摆上，以改善团契生活为己任。作为团契的领导和职员，也需要言传身教，影响团契中的肢体。同心的群体，才有力量为主作见证，兴旺福音。

##### E. 舍己

在团契生活中，各人要学习放下自己，成全别人，以至成全整个群体。

#### 二、建立基督的身体

美好的团契生活，带来爱、喜乐、平安（加 5：22），这些正是圣灵所结的果子。

使徒约翰一再激励信徒：“我们将所看见、所听见的传给你们，使你们与我们相交。我们乃是与父并他儿子耶稣基督相交的。我们将这些话写给你们，使你们的喜乐充足。神就是光，在他毫无黑暗！这是我们从主所听见，又报给你们的信息。我们若说是与神相交，却仍在黑暗里行，就是说谎话，不行真理了。我们若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，他儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。”（约壹 1：3-7）盼望每一位信徒，都跟神